

BE THE CHANGE

CARTA A LOS PADRES 3: EL PROBLEMA DEL ABUSO SEXUAL

En esta lección de **Safer, Smarter Teens: Be The Change**, el estudiante aprendió sobre el problema del abuso sexual. Se introdujo el concepto de “captación de menores” para identificar las técnicas que utiliza un abusador para establecer y mantener una relación. Comienza cuando el abusador encuentra un objetivo vulnerable. Al explotar esa vulnerabilidad, el abusador lucha por llenar una necesidad para el objetivo y establecer una relación. Luego, el abusador trabaja para aislar el objetivo. Se mantiene el control mediante secretos y culpa. El control puede ganarse mediante el uso de la fuerza, la coerción y el fraude.

PARTICIPACIÓN DE LOS PADRES:

Naturalmente, los adolescentes buscan independencia. Esta es una etapa importante del desarrollo. Sin embargo, buscar la independencia no significa que un adolescente esté listo para ser independiente. El adolescente continuará beneficiándose de su comunicación abierta. Cuanto más abierta sea la comunicación, con más razón el adolescente acudirá a usted ante los primeros signos de un problema. Los adolescentes necesitan asegurarse de que cuentan con adultos de confianza a los que pueden acudir cuando hay signos de captación de menores o si se encuentran en una relación inapropiada. Continúe hablando acerca de cómo hacer frente a los abusadores potenciales. Los abusadores, generalmente, tantean el terreno para ver de qué manera reacciona la víctima. Por lo tanto, es esencial que el objetivo resista y hable con alguien ante el primer signo de una relación inapropiada. Nunca discuta cuando los adolescentes revelen que algo los hizo sentir incómodos. Si se sienten incómodos, es probable que pueda estar ocurriendo algo inapropiado o que ya ha ocurrido algo. Hable con el adolescente sobre qué hacer o decir si alguien tiene la intención de iniciar una relación inapropiada.

CONSEJOS PARA AMPLIAR LA LECCIÓN DE HOY:

Busque oportunidades para hablar sobre “qué pasaría si?” y ayude al adolescente a desarrollar estrategias y soluciones.

- ¿Qué pasaría si un adulto que conoce le sigue ofreciendo comprarle cosas, como una campera costosa que desea?
- ¿Qué pasaría si un entrenador le ofrece trabajar después de la práctica? ¿Cuándo está bien quedarse solo después de la práctica y cuándo se cruza una línea?
- ¿Qué pasaría si un adulto o una persona joven lo amenaza para no contar lo que ha estado sucediendo? ¿A quién acudiría por ayuda?

Si su niño da a conocer información acerca de un abuso, permanezca tranquilo. Asegúrele que usted está contento porque habló y que lo ayudará.

Informar el abuso es un paso esencial para ayudar a las víctimas y detener el abuso. Más del 90% de los abusos sexuales los comete alguien en quien el objetivo conoce, ama y confía. Cada estado tiene una línea directa que acepta denuncias las 24 horas del día. Recuerde que los informes deben realizarse cuando existe sospecha o evidencia de abuso. Es su responsabilidad denunciar una sospecha de abuso y es la responsabilidad del investigador investigar las denuncias de abuso.