



Lección de hoy: Lección 3

En la lección de hoy, su hijo aprendió a hacer un **P.L.A.N.** y que siempre debe hacerlo antes de ir a otros lugares. De esa manera, los adultos que están a cargo o los **amigos adultos** saben a dónde va el niño y qué está haciendo. Su hijo aprendió que es importante hacer un plan y cumplirlo para mantenerse seguro. Cada paso del **P.L.A.N.** ayuda a mantener a su hijo seguro. Primero, **P** es importante porque su hijo siempre debe tener el **Permiso** del adulto a cargo o de un **amigo adulto** antes de ir a cualquier sitio o hacer cualquier cosa. **L** significa informar al adulto a cargo o al **amigo adulto** el **Lugar** donde estará el niño. Es un paso fundamental ya que, si cambia, el niño debe comenzar el proceso del **P.L.A.N.** de nuevo. La **A** significa decirle al adulto a cargo o a un **amigo adulto** la **Actividad** en la que participará su hijo mientras no esté con usted. Por último, **N** es el **Nombre** y el **Número** de teléfono de las personas con las que estará su hijo. Al final de esta lección, su hijo aprenderá que algunas veces el **P.L.A.N.** puede cambiar, y qué hacer cuando esto pase.



Prevención de la trata de personas

Los estudiantes aprenden que hacer un **P.L.A.N.** antes de ir a algún lugar es una opción de seguridad importante. Los estudiantes también aprenden qué hacer si cambia su **P.L.A.N.** Los estudiantes aprenden que el adulto a cargo de ellos o su **amigo adulto** siempre deben ser parte del **P.L.A.N.** y que el **P.L.A.N.** comienza con su permiso. Los estudiantes organizaron sus tarjetas de secuencia del **P.L.A.N.** en cada uno de los pasos. Los estudiantes practicarán el desarrollo de un nuevo **P.L.A.N.** cuando algo cambia en su **P.L.A.N.** original, enfatizando los componentes de prevención de la trata de personas.



El vínculo con el cuidador

Preguntarles a los niños qué piensan sobre las posibles situaciones les ayuda a visualizar lo que podrían hacer si alguna vez les sucediera una situación como esa. Al preguntarles qué piensan o sienten acerca de algo antes y después de la situación, les hace saber que pueden hablar con usted sobre cualquier tema y que usted está allí para ayudarlos a decidir qué hacer. Si mantiene estas conversaciones con su hijo de manera frecuente, es más probable que le cuente situaciones reales de la vida que le pasaron, que le haga más preguntas y obtenga su opinión. Recuerde que una conversación sin prejuicios con su hijo siempre ayudará a mantener una relación abierta con él.

Actividades para hacer en casa

Lo invitamos a que use los siguientes recursos con su hijo en casa. Estos recursos pueden descargarse o imprimirse.

- [Pasos para garantizar la seguridad: ayude a su hijo a crear un P.L.A.N. de seguridad](#)
 - [Cree una contraseña familiar](#)
-



Consejos para ampliar la lección de hoy

Ayude a su hijo a completar un **P.L.A.N.** para cualquier situación diaria, como ir al cine con un amigo, ir a una pijamada o ir al parque o al centro comercial. Refuerce la importancia de cada paso del **P.L.A.N.** y haga énfasis en por qué cada paso ayuda a mantenerlo seguro y nunca debe saltarse ninguno.

Al final de esta lección, su hijo verá que a veces surgen situaciones que lo ponen en una posición en la que podrían verse tentados a cambiar su **P.L.A.N.** Hable con su hijo sobre la importancia de ceñirse al **P.L.A.N.** y cómo eso lo mantendrá a salvo. En el caso de que su hijo quiera modificar el **P.L.A.N.**, haga un ejemplo de cómo hacerlo de la manera correcta; para ello, repita el proceso y comience con la obtención del **permiso**.

Si desea conocer más ideas para hablar con su hijo sobre cómo mantenerse seguro, visite [Safer, Smarter Families](#). Para obtener recursos adicionales, visite [Lauren's Kids](#). Para denunciar sobre un abuso, llame a la [línea directa de ChildHelp National Child Abuse](#) al 1-800-422-4453 y lo remitirán con la agencia de reporte de abuso infantil local.

© 2021 Lauren's Kids, Inc. LAUREN'S KIDS® y la marca registrada, plan de estudios, y contenido de Safer, Smarter Kids™ son propiedad exclusiva de Lauren's Kids, Inc. y se utilizan con licencia. Se prohíbe estrictamente cualquier uso, copia, o intercambio no autorizado, en forma electrónica o de otro modo, lo que podrá ser objeto de sanción según las leyes estatales y federales aplicables.



SAFER, SMARTER KIDS!



LAUREN'S KIDS