

LECCIÓN 2

PRESTAR ATENCIÓN A SU ALREDEDOR



Lección de hoy: Lección 2

En la lección de hoy, su hijo aprendió a mantenerse seguro al concentrarse en su entorno y estar atento a situaciones peligrosas. Los estudiantes conocieron una nueva herramienta: **gafas de seguridad**. Con sus **gafas de seguridad**, su hijo aprendió a evaluar su entorno y las situaciones usando su **barómetro de seguridad** para medir la seguridad de esas situaciones y luego tomar decisiones seguras. En esta lección se hizo énfasis en la importancia de que su hijo conozca su dirección y número de teléfono como una herramienta de seguridad crítica. Saber el número de su casa o apartamento y quién debería tener esa información, así como el nombre de la calle, y cómo y dónde buscar esa información, se enseñó como una estrategia para mantenerse a salvo.



Prevención de la trata de personas

Los estudiantes aprenden que pueden mantenerse seguros usando sus **gafas de seguridad** para concentrarse en su entorno y estar atentos a situaciones peligrosas. Los estudiantes identificarán diferentes tipos de **situaciones peligrosas** en el patio de juegos. Los estudiantes aprenderán a reconocer **situaciones seguras y peligrosas** y practicarán el uso de su “voz seria”.



El vínculo con el cuidador

La confianza es la base fundamental de todas las relaciones. Es importante proporcionarles a sus hijos **C.A.R.E. (Coherencia, escucha Activa, Respeto y Empatía)**. La coherencia en la cantidad y el tipo de atención que le da a su hijo es crítica para desarrollar la confianza. La escucha activa es la clave para oír lo que su hijo está tratando de decirle, incluso si no se lo comunica directamente. Los niños necesitan saber que usted los está escuchando y que está de su lado pase lo que pase. El respeto debe ser una característica fundamental de su relación y debe ser mutuo. La empatía no solo le demuestra a su hijo que se preocupa por él y sus preocupaciones, sino que también le enseña a cuidar de los demás.

Actividades para hacer en casa

Lo invitamos a que use los siguientes recursos con su hijo en casa. Estos recursos pueden descargarse o imprimirse.

- [Pasos para garantizar la seguridad: cómo hacer gafas de seguridad y situaciones seguras y peligrosas](#)
- [Haga una señal de alto para estar seguro y practique el uso de su “voz seria”](#)
- [Ficha de conocimiento del entorno](#)



Consejos para ampliar la lección de hoy

Asegúrese de que su hijo sepa su dirección y número de teléfono. Si cambia esa información con frecuencia, asegúrese de que conozca la dirección y el número de teléfono de alguien en su **triángulo de la confianza** cuya dirección sea más permanente.

Juegue el juego “¿Qué pasa si...?” con su hijo a fin de reforzar el concepto de usar sus **gafas de seguridad** para evaluar la seguridad de su entorno y su **barómetro de seguridad** para medir la seguridad de una situación. Pídale a su hijo que le diga si estas son situaciones y entornos peligrosos, y qué herramientas usaría para mantenerse a salvo.

Por ejemplo:

- ¿Qué pasa si estás solo en la parada del autobús sin tu **amigo adulto**?
- ¿Qué pasa si necesitas cruzar una calle muy transitada por tu cuenta sin tu **amigo adulto**?
- ¿Qué pasa si te separas de tus padres en el centro comercial?
- ¿Qué pasa si te bajas del autobús en la parada incorrecta?
- ¿Qué pasa si alguien que no conoces se ofrece a ayudarte?

Nota: A los niños se les enseña a encontrar un oficial de policía, un bombero o una mamá con niños si están separados de su **amigo adulto**.

Si desea conocer más ideas para hablar con su hijo sobre cómo mantenerse seguro, visite [Safer, Smarter Families](#). Para obtener recursos adicionales, visite [Lauren's Kids](#). Para denunciar sobre un abuso, llame a la [línea directa de ChildHelp National Child Abuse](#) al 1-800-422-4453 y lo remitirán con la agencia de reporte de abuso infantil local.

© 2021 Lauren's Kids, Inc. LAUREN'S KIDS® y la marca registrada, plan de estudios, y contenido de Safer, Smarter Kids™ son propiedad exclusiva de Lauren's Kids, Inc. y se utilizan con licencia. Se prohíbe estrictamente cualquier uso, copia, o intercambio no autorizado, en forma electrónica o de otro modo, lo que podrá ser objeto de sanción según las leyes estatales y federales aplicables.



SAFER, SMARTER KIDS!



LAUREN'S KIDS