

LECCIÓN 2

SAFETY STOP SIGN & I MEAN BUSINESS VOICE



Lección de hoy: Lección 2

En la lección de hoy, su hijo aprendió a mantenerse seguro mediante el uso de la señal de alto para estar seguro. Su hijo debe usar una señal de alto para estar seguro cuando algo no se sienta seguro y recuérdale que siempre tiene la capacidad de decir “no”. Al usar su “voz seria”, los estudiantes aprenden a hablar con convicción y autoridad. Esta voz debe ser diferente a la voz normal de su hijo para que las personas sepan que deben prestarle especial atención en una situación peligrosa.



Prevención de la trata de personas

Los estudiantes aprendieron que las reglas los mantienen seguros y que deben seguir reglas de seguridad importantes para mantenerse a salvo. Los estudiantes construyeron una **señal de alto para estar seguros** y practicaron usando su “voz seria”. Los estudiantes practican su “voz seria” mientras usan su **señal de alto para estar seguros** a fin de reforzar el concepto de que siempre tienen la capacidad de decir “no” ante cualquier situación que les haga sentir miedo, que los ponga nerviosos o que los incomode.



El vínculo con el cuidador

Lo más importante para la prevención del abuso sexual es que los padres y los cuidadores mantengan una comunicación abierta y sincera con el niño. Como cuidadores, asumimos con frecuencia que nuestros niños saben que estamos allí para lo que sea, pero al expresarlo y brindarles una amplia atención individual, les ofrecemos apoyo, orientación y una salida para decirnos cualquier cosa. La escucha activa es la clave para oír lo que su hijo está tratando de decirle, incluso si no se lo comunica directamente. Los niños necesitan saber que usted los está escuchando y que está de su lado pase lo que pase. Este foro abierto no solo generará confianza, sino que también aumentará la autoconfianza y la autoestima del niño.

Actividades para hacer en casa

Lo invitamos a que use los siguientes recursos con su hijo en casa. Estos recursos pueden descargarse o imprimirse.

- [Haga una señal de alto para estar seguro y practique el uso de su “voz seria”](#)
- [Pasos para garantizar la seguridad: situaciones hipotéticas seguras y peligrosas](#)



Consejos para ampliar la lección de hoy

- Pídale a su hijo que haga una demostración usando su “voz seria”.
- Pregúntele a su hijo qué debe hacer después de usar la **señal de alto para estar seguro**. (Respuesta: Hablar con un **amigo adulto**).

- Anime a su hijo a compartir sus sentimientos con usted y, cuando lo haga, asegúrese de apoyar y validar sus sentimientos. Anime a su hijo a confiar en esos sentimientos. Recuérdele que debe actuar ante cualquier situación repulsiva o confusa: decirle a alguien de su **triángulo de la confianza**, usar la **señal de alto para estar seguro** y usar su **“voz seria”**.

Si desea conocer más ideas para hablar con su hijo sobre cómo mantenerse seguro, visite [Safer. Smarter Families.](#) Para obtener recursos adicionales, visite [Lauren's Kids.](#) Para denunciar sobre un abuso, llame a la [línea directa de ChildHelp National Child Abuse](#) al 1-800-422-4453 y lo remitirán con la agencia de reporte de abuso infantil local.

© 2021 Lauren's Kids, Inc. LAUREN'S KIDS® y la marca registrada, plan de estudios, y contenido de Safer, Smarter Kids™ son propiedad exclusiva de Lauren's Kids, Inc. y se utilizan con licencia. Se prohíbe estrictamente cualquier uso, copia, o intercambio no autorizado, en forma electrónica o de otro modo, lo que podrá ser objeto de sanción según las leyes estatales y federales aplicables.



SAFER, SMARTER KIDS!



LAUREN'S KIDS