



Lección de hoy: Lección 1

Hoy, los estudiantes tuvieron su primera lección de **Safer, Smarter Kids**. Los estudiantes intercambiaron ideas sobre reglas para ayudar a mantenerlos seguros. Aquí están las reglas básicas desarrolladas:

1. Usar la **señal de alto para estar seguro** cuando una situación los haga sentir inseguros.
2. Permanecer siempre con un **amigo adulto** en público.
3. Respetar su **espacio personal** y respetar el **espacio personal** de los demás.
4. Contarle a un **amigo adulto** si se ha violado una regla de seguridad.



Prevención de la trata de personas

¿Sabía que cada año, más de 300,000 niños en edad escolar son atraídos a un tipo de explotación llamada trata de personas? La trata de personas ocurre cuando se recluta, esconde o transporta a alguien en contra de su voluntad para obtener servicios y para el beneficio económico de otra persona. Aunque se puede pensar en la trata como un peligro que solo amenaza a los niños en otros países, es un problema muy real en los 50 estados, y cualquier niño puede convertirse en víctima, sin importar su ubicación, nivel socioeconómico, raza o religión.

La vulnerabilidad es inherente a los niños y los traficantes tienen la habilidad de captar a los niños en persona y en línea. Es por eso que las escuelas de todo el país están optando por incluir la prevención de la trata de personas en programas educativos de seguridad personal integral adecuados a la etapa de desarrollo de los niños. Los traficantes de personas utilizan la manipulación psicológica para ganarse la confianza y mantener el control, identificando las vulnerabilidades de los niños y trabajando para explotar cualquier necesidad que tengan. Éstas podrían ser la necesidad de pertenencia, de artículos materiales o necesidades básicas como protección, comida o refugio.

Para ayudar a su hijo a evitar la explotación y las trampas que colocan los traficantes, hemos ampliado los conceptos de seguridad que están aprendiendo en cada lección del plan de estudios de **Safer, Smarter Kids de kindergarten** para abarcar principios de protección específicos para la prevención de la trata, al tiempo que continuamos con nuestro compromiso de presentar información de una manera que sea apropiada para la edad de su hijo en kindergarten.

Las personas que se aprovechan de los niños buscan niños vulnerables, tranquilos, ingenuos y confiados. Si bien no queremos que los niños sospechen o tengan miedo, queremos que sean capaces de identificar rápidamente situaciones que se sientan alarmantes, amenazantes o no del todo correctas y reaccionen automáticamente. Con un uso firme de su **voz seria**, harán saber a las personas que se encuentran en una situación peligrosa.

Los estudiantes que practican su **voz seria** mediante el uso de la **señal de alto para estar seguros** abarcan los componentes de la prevención de la trata de personas de la Lección 1 para ayudarlos a identificar situaciones seguras y peligrosas.

Conozca las señales

Los padres y los miembros de la comunidad deben prestar mucha atención y mantenerse alerta a las señales de la trata de personas. A continuación, se enumeran algunas señales de advertencia que son indicadoras de la trata de personas.

¿El niño:

- Tiene ausencias inexplicables de la escuela?
- Cambió repentinamente la forma de vestirse, el comportamiento o las relaciones habituales?
- De repente tiene más bienes materiales (o más costosos)?
- Huye crónicamente de casa?
- Actúa temeroso, ansioso, deprimido, sumiso, tenso o nervioso y paranoico?
- Obedece a otra persona?
- Describe a un adulto como su amigo o novio/a?
- Muestra signos de abuso físico o sexual, restricción física u otro dolor o sufrimiento grave?
- Tiene nuevas marcas/tatuajes?
- Parece haber sido privado de comida, agua, sueño, atención médica u otras necesidades vitales?



El vínculo con el cuidador

Lo más importante para la prevención del abuso y del maltrato infantil es que los padres y los cuidadores mantengan una comunicación abierta y sincera con el niño. Como cuidadores, con frecuencia asumimos que los niños saben que estamos allí para ellos sin importar lo que suceda, pero, al brindarles una gran atención personalizada, les damos el sostén, el apoyo y el respaldo que necesitan para que nos cuenten lo que deseen. Este foro abierto no solo generará confianza, sino que también aumentará su confianza en sí mismos y su autoestima.

Actividades para hacer en casa

Lo invitamos a que use los siguientes recursos con su hijo en casa. Estos recursos pueden descargarse o imprimirse.

- [Haga una señal de alto para estar seguro y practique el uso de su “voz seria”](#)
- [Pasos para garantizar la seguridad: situaciones hipotéticas seguras y peligrosas](#)
- [Ficha de conocimiento del entorno](#)



Consejos para ampliar la lección de hoy

- Pídale a su hijo que haga una demostración usando su **“voz seria”**.
- Pregúntele a su hijo qué debe hacer después de usar la **señal de alto para estar seguro**.
(Respuesta: Hablar con un **amigo adulto**)
- Anime a su hijo a compartir sus sentimientos con usted y, cuando lo haga, asegúrese de apoyar y validar sus sentimientos.

Si desea conocer más ideas para hablar con su hijo sobre cómo mantenerse seguro, visite [Safer, Smarter Families](#). Para obtener recursos adicionales, visite [Lauren's Kids](#). Para denunciar sobre un abuso, llame a la [línea directa de ChildHelp National Child Abuse](#) al 1-800-422-4453 y lo remitirán con la agencia de reporte de abuso infantil local.

© 2021 Lauren's Kids, Inc. LAUREN'S KIDS® y la marca registrada, plan de estudios, y contenido de **Safer, Smarter Kids™** son propiedad exclusiva de Lauren's Kids, Inc. y se utilizan con licencia. Se prohíbe estrictamente cualquier uso, copia, o intercambio no autorizado, en forma electrónica o de otro modo, lo que podrá ser objeto de sanción según las leyes estatales y federales aplicables.



SAFER, SMARTER KIDS!

