

LECCIÓN 1

REGLAS DE SEGURIDAD, GROWN-UP BUDDIES, & TRUSTED TRIANGLE



Lección de hoy: Lección 1

En la lección de hoy, Lauren presentó el plan de estudios de **Safer, Smarter Kids** y explicó la importancia de las **reglas de seguridad** y de tener **amigos adultos** y un **triángulo de la confianza**. Los estudiantes intercambiaron ideas sobre reglas que los ayuden a mantenerse seguros, y esas reglas se adjuntan a esta hoja. También hablamos sobre la importancia de identificar a los **amigos adultos** (adultos que son responsables de la protección de un niño) a los que su hijo puede acudir en cualquier situación peligrosa o confusa. Los siguientes son algunos de los conceptos que incluimos:

- Los niños deben permanecer cerca de su **amigo adulto** cuando estén en público. Todos los estudiantes pensaron en quienes podrían estar en sus **triángulos de la confianza**.
- Los estudiantes identificaron a estos adultos basándose en los adultos con los que podrían hablar sobre situaciones incómodas o “repulsivas” que los dejaran asustados o confundidos. Los estudiantes intercambiaron ideas sobre ejemplos de adultos que podrían estar en sus **triángulos de la confianza**, incluidas las siguientes personas:

Papá	Representante	Tía
Mamá	Orientador académico	Tío
Maestro	Abuela	
Entrenador	Abuelo	

- Los **extraños** son personas que los niños no conocen bien. Los **extraños** no necesariamente parecen peligrosos.
- Si se separan de su **amigo adulto** en un lugar público, los estudiantes deben buscar y pedir ayuda a algún funcionario, como un bombero, oficial de policía o una madre con hijos.



Prevención de la trata de personas

¿Sabía que cada año, más de 300,000 niños en edad escolar son atraídos a un tipo de explotación llamada trata de personas? La trata de personas ocurre cuando se recluta, esconde o transporta a alguien en contra de su voluntad para obtener servicios y para el beneficio económico de otra persona. Aunque se puede pensar en la trata como un peligro que solo amenaza a los niños en otros países, es un problema muy real en los 50 estados, y cualquier niño puede convertirse en víctima, sin importar su ubicación, nivel socioeconómico, raza o religión.

La vulnerabilidad es inherente a los niños y los traficantes tienen la habilidad de captar a los niños en persona y en línea. Es por eso que las escuelas de todo el país están optando por incluir la prevención de la trata de personas en programas educativos de seguridad personal integral adecuados a la etapa de desarrollo de los niños. Los traficantes de personas utilizan la manipulación psicológica para ganarse la confianza y mantener el control, identificando las vulnerabilidades de los niños y trabajando para explotar cualquier necesidad que tengan. Éstas podrían ser la necesidad de pertenencia, de artículos materiales o necesidades básicas como protección, comida o refugio.

Para ayudar a su hijo a evitar la explotación y las trampas que colocan los traficantes, hemos ampliado los conceptos de seguridad que están aprendiendo en cada lección del plan de estudios de **Safer, Smarter Kids de primer grado** para abarcar principios de protección específicos para la prevención de la trata, al tiempo que continuamos con nuestro compromiso de presentar información de una manera que sea apropiada para la edad de su hijo en segundo grado.

Además de que los estudiantes seleccionen los **amigos adultos** a medida que establecen sus **triángulos de la confianza**, aprenden que el **amigo adulto** es un **adulto de confianza** con el que pueden hablar sobre cualquier tema y al que pueden acudir en cualquier momento que necesiten ayuda. Los **amigos adultos** pueden ser miembros de su familia o de la comunidad, como un maestro o un vecino. Mediante los componentes de prevención de la trata de personas de esta lección, se abordan las características de los adultos seguros, tanto de personas que conocen como de extraños. Este conocimiento los ayudará a tomar decisiones seguras con adultos que no pertenecen a su **triángulo de la confianza**.

Conozca las señales

Los padres y los miembros de la comunidad deben prestar mucha atención y mantenerse alerta a las señales de la trata de personas. A continuación, se enumeran algunas señales de advertencia que son indicadoras de la trata de personas.

¿El niño:

- Tiene ausencias inexplicables de la escuela?
- Cambió repentinamente la forma de vestirse, el comportamiento o las relaciones habituales?
- De repente tiene más bienes materiales (o más costosos)?
- Huye crónicamente de casa?
- Actúa temeroso, ansioso, deprimido, sumiso, tenso o nervioso y paranoico?
- Obedece a otra persona?
- Describe a un adulto como su amigo o novio/a?
- Muestra signos de abuso físico o sexual, restricción física u otro dolor o sufrimiento grave?
- Tiene nuevas marcas/tatuajes?
- Parece haber sido privado de comida, agua, sueño, atención médica u otras necesidades vitales?



El vínculo con el cuidador

A lo largo de este plan de estudios, su hijo llegará a comprender la importancia de los límites y que las reglas son necesarias para mantenerse seguro. Al discutir y compartir ideas sobre las reglas de seguridad para el hogar, su hijo comprenderá que las reglas son parte importante de su entorno. Después de hacer una lista de las reglas de seguridad en el hogar de su hijo, colóquelas en un lugar visible en su casa.

Actividad de extensión

Complete, junto a su hijo, la actividad de extensión denominada **El triángulo de la confianza**, que encontrará a continuación. Ayúdelo a pensar en nombres de personas que considere que son **amigos adultos**. Su hijo debe escribir los nombres y hacer un dibujo de tres o más adultos a los que es seguro recurrir cuando está asustado o confundido. A medida que hace esto con su hijo, asegúrese de escribir también los nombres de las personas con las que usted considera que su hijo estará a salvo. Al menos una de las personas que forman parte del **triángulo de la confianza** debe ser alguien que no pertenezca a la familia, y todos deben tener edad suficiente para conducir un automóvil y buscar ayuda en caso de que el niño lo necesite. Además, asegúrese de pensar junto a su hijo en otras personas adultas que puedan ayudarlo cuando las personas que forman parte del **triángulo de la confianza** no estén disponibles.

Coloque el **triángulo de la confianza** en un lugar prominente de la casa, como el refrigerador. Colocarlo en un lugar donde todas las personas puedan verlo hará que su hijo consolide el criterio de **amigos adultos** y ayudará a que otras personas vean que su hijo tiene un sistema de apoyo al que le puede informar cualquier comportamiento inadecuado. También, recuerde controlar el **triángulo de la confianza** con su hijo y ayúdelo a actualizarlo de vez en cuando para asegurarse de mantenerlo al día.

Actividad de extensión: el triángulo de la confianza (se puede descargar e imprimir)

- [Pasos para garantizar la seguridad: Cómo ayudar a su hijo a hacer un triángulo de la confianza](#)

Luego, ayude a su hijo a enviar una carta a cada una de las personas que forma parte del **triángulo de la confianza**. En esta carta, se explica la importancia que tiene cada miembro del **triángulo de la confianza** en la vida de su hijo, ya que son personas seguras a las que puede recurrir ante cualquier situación en la que necesite ayuda. Asegúrese de entregar estas cartas a las personas que forman parte del **triángulo de la confianza** del niño para que sepan el rol importante que tienen en la vida de su hijo. A continuación, encontrará dos opciones de cartas para que pueda enviarlas a los **amigos adultos** de su hijo.

Carta para mi amigo adulto (pdf)

1. Descargue e imprima una copia para cada uno de los **amigos adultos**. Haga clic en el enlace para poder ver y descargar la carta: [Carta para mi amigo adulto](#)
2. Haga que su hijo escriba en cada carta el nombre del **amigo adulto** y que firme con su nombre en la parte inferior, ya sea con la computadora o a mano.
3. Envíe las cartas por correo electrónico, o entréguelas en mano, a cada uno de los **amigos adultos** de su hijo.

Carta para mi amigo adulto (plantilla para enviar por correo electrónico)

1. Haga clic en el enlace “Hacer una copia”: [Carta para mi amigo adulto \(plantilla para enviar por correo electrónico\)](#)
2. Reemplace el texto de la plantilla con el nombre del **amigo adulto** y el nombre de su hijo.
3. Seleccione todo el texto de la página y elija la opción “copiar”.
4. Ingrese a su cuenta de correo electrónico y cree un correo electrónico nuevo.
5. En el cuerpo del correo electrónico seleccione “pegar” para insertar el texto que copió de la plantilla.

6. Agregue la dirección de correo electrónico del **amigo adulto** de su hijo.
7. Agregue un “asunto” (Asunto sugerido: “Eres un amigo adulto en mi triángulo de la confianza”).
8. Presione “enviar”.
9. Repita este proceso para cada uno de los **amigos adultos** del **triángulo de la confianza** de su hijo.

Actividades para hacer en casa

Lo invitamos a que use los siguientes recursos con su hijo en casa. Estas actividades pueden descargarse o imprimirse.

- [Actividad para amigo encubierto](#)



Consejos para ampliar la lección de hoy

- Pídale a su hijo que indique situaciones en las que es importante estar cerca de su **amigo adulto** y qué hacer si se separan.
- Revise el **triángulo de la confianza** de su hijo y actualícelo periódicamente.
- **Nota especial para padres y cuidadores:** Hable con los adultos del **triángulo de la confianza** de su hijo. Asegúrese de que estos adultos sepan que su hijo los busca para que lo apoyen. Trabajando en equipo, pueden proteger mejor a su hijo. Comparta ideas con su hijo sobre otros adultos a los que puede acudir en busca de ayuda.

Si desea conocer más ideas para hablar con su hijo sobre cómo mantenerse seguro, visite [Safer, Smarter Families](#). Para obtener recursos adicionales, visite [Lauren's Kids](#). Para denunciar sobre un abuso, llame a la [línea directa de ChildHelp National Child Abuse](#) al 1-800-422-4453 y lo remitirán con la agencia de reporte de abuso infantil local.

© 2021 Lauren's Kids, Inc. LAUREN'S KIDS® y la marca registrada, plan de estudios, y contenido de **Safer, Smarter Kids™** son propiedad exclusiva de Lauren's Kids, Inc. y se utilizan con licencia. Se prohíbe estrictamente cualquier uso, copia, o intercambio no autorizado, en forma electrónica o de otro modo, lo que podrá ser objeto de sanción según las leyes estatales y federales aplicables.



SAFER, SMARTER KIDS!



LAUREN'S KIDS