

LECCIÓN 1

LA PRESIÓN DE LOS COMPAÑEROS: CÓMO ENCONTRAR EL VALOR DENTRO DE UNO MISMO



Lección de hoy: Lección 1

En la lección de hoy, su hijo aprendió sobre la **presión de los compañeros** y cómo los estudiantes necesitan encontrar el **valor** dentro de sí mismos para tomar decisiones seguras e inteligentes a fin de protegerse a sí mismos y a los demás. A medida que su hijo crece, la aceptación en los grupos de compañeros se vuelve más importante y, a veces, puede llevarlos a situaciones en las que se enfrentan a decisiones difíciles. A veces, los niños sienten la presión de tomar una decisión que no es la correcta para ellos. El foco en cómo encontrar el **valor**, al enfrentar algo que los intimida o los hace sentir inseguros o incómodos, comienza en esta lección y continúa a lo largo del programa. Su hijo observará varios escenarios en los que ve a un grupo de estudiantes enfrentarse a una situación que los obliga a encontrar **valor** y tomar una decisión que sea buena para ellos y, a su vez, que sea lo correcto en esa situación.



Prevención de la trata de personas

¿Sabía que cada año, más de 300,000 niños en edad escolar son atraídos a un tipo de explotación llamada trata de personas? La trata de personas ocurre cuando se recluta, esconde o transporta a alguien en contra de su voluntad para obtener servicios y para el beneficio económico de otra persona. Aunque se puede pensar en la trata como un peligro que solo amenaza a los niños en otros países, es un problema muy real en los 50 estados. Cualquier niño puede convertirse en víctima, sin importar su ubicación, nivel socioeconómico, raza o religión.

La vulnerabilidad es inherente a los niños y los traficantes tienen la habilidad de captar a los niños en persona y en línea. Es por eso que las escuelas de todo el país están optando por incluir la prevención de la trata de personas en programas educativos de seguridad personal integral adecuados a la etapa de desarrollo de los niños. Los traficantes de personas utilizan la manipulación psicológica para ganarse la confianza y mantener el control, identificando las vulnerabilidades de los niños y trabajando para explotar cualquier necesidad que tengan. Éstas podrían ser la necesidad de pertenencia, de artículos materiales o necesidades básicas como protección, comida o refugio.

Para ayudar a su hijo a evitar la explotación y las trampas que colocan los traficantes, hemos ampliado los conceptos de seguridad que están aprendiendo en cada lección del plan de estudios de **Safer, Smarter Kids** de quinto grado para abarcar principios de protección específicos para la prevención de la trata, al tiempo que continuamos con nuestro compromiso de presentar información de una manera que sea apropiada para la edad de su hijo en quinto grado.

Los conceptos que se amplían en esta lección son la **presión de los compañeros** y el deseo de encajar en un grupo para presentar la idea de por qué el **equilibrio de poder** es importante en una **relación segura**. Se les presentará a los estudiantes los elementos de una **relación segura** y una **relación peligrosa** para que puedan reconocer y protegerse de situaciones peligrosas. Dado que el **reclutamiento** es un aspecto importante de la trata de personas, los estudiantes comprenderán lo engañoso y manipulador que es.

Conozca las señales

Los padres y los miembros de la comunidad deben prestar mucha atención y mantenerse alerta a las señales de la trata de personas. A continuación, se enumeran algunas señales de advertencia que son indicadoras de la trata de personas.

¿El niño:

- Tiene ausencias inexplicables de la escuela?
- Cambió repentinamente la forma de vestirse, el comportamiento o las relaciones habituales?
- De repente tiene más bienes materiales (o bienes más costosos)?
- Huye crónicamente de casa?
- Actúa temeroso, ansioso, deprimido, sumiso, tenso o nervioso y paranoico?
- Obedece a otra persona?
- Describe a un adulto como su amigo o novio/a?
- Muestra signos de abuso físico o sexual, restricción física u otro dolor o sufrimiento grave?
- Tiene nuevas marcas/tatuajes?
- Parece haber sido privado de comida, agua, sueño, atención médica u otras necesidades vitales?



El vínculo con el cuidador

Esta lección prepara el escenario para todo el programa al presentar la idea de que todos tenemos el **valor** dentro de nosotros para elegir y tomar decisiones que nos mantengan a salvo. Cada lección incluirá un video con una situación hipotética en el que se describirá una situación real que los estudiantes de quinto grado pueden vivenciar. Su hijo verá cómo los estudiantes de quinto grado en el video resuelven esa situación con la guía de los adultos de confianza, Lauren y Rodney. El video de hoy trata sobre la **presión de los compañeros** y cómo un grupo de amigos intentó presionar a María para que no invitara a su amiga a su fiesta de cumpleaños. La presión creó un conflicto para María porque esa amistad era importante para ella y también lo era la amistad de su grupo de compañeros. María encuentra **valor** y toma la decisión que no solo es la correcta para ella sino que también es lo que se debe hacer.

Pregúntele a su hijo cómo María resolvió la situación. Pregúntele a su hijo si alguna vez se ha encontrado en una **relación peligrosa** como esa. ¿Cómo le hizo sentir? ¿Cómo lo manejó y resolvió? Los padres deben saber que la presión de los compañeros puede afectar la capacidad del niño de tomar decisiones que no solo sean las adecuadas para él, sino que también sean las correctas. Los niños que conocen las estrategias para resistir la **presión de sus compañeros** u otras personas estarán en una mejor posición para tomar decisiones más seguras e inteligentes.

Actividades para hacer en casa

Lo invitamos a que use los siguientes recursos con su hijo en casa. Todas las actividades se pueden descargar e imprimir.

- [Pasos para garantizar la seguridad: Cómo ayudar a su hijo a lidiar con la presión de los compañeros](#)

Pruebe esta actividad interactiva basada en la web para aprender el vocabulario de la **Lección 1**.

- [Practiquemos: Vocabulario de la lección 1](#)



Consejos para ampliar la lección de hoy

La lección de hoy es importante porque entrar en la adolescencia es un momento muy desafiante para los niños y los padres. A medida que los niños se esfuerzan por “crecer” y volverse independientes, un paso importante en el desarrollo, no tienen la madurez emocional ni las estrategias para manejar muchas de las situaciones que vivirán con sus compañeros. Mantener abiertas las líneas de comunicación con su preadolescente es un paso importante para ser uno de los **adultos de confianza** de su hijo.

Si desea conocer más ideas para hablar con los estudiantes sobre cómo mantenerse seguros, visite [Safer, Smarter Schools](#). Para obtener recursos adicionales, visite [Lauren's Kids](#). Para denunciar sobre un abuso, llame a la [línea directa de ChildHelp National Child Abuse](#) al 1-800-422-4453 y lo remitirán con la agencia de reporte de abuso infantil local.

© 2021 Lauren's Kids, Inc. LAUREN'S KIDS® y la marca registrada, plan de estudios, y contenido de **Safer, Smarter Kids™** son propiedad exclusiva de Lauren's Kids, Inc. y se utilizan con licencia. Se prohíbe estrictamente cualquier uso, copia, o intercambio no autorizado, en forma electrónica o de otro modo, lo que podrá ser objeto de sanción según las leyes estatales y federales aplicables.

