

BREAKFAST

SEPTIEMBRE 2026

Menú de desayuno de la escuela primaria del RCSD (BIC)

RCSD es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Los elementos del menú están sujetos a cambios en cualquier momento.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
Día de Conferencia del Superintendente
(No hay clases para los estudiantes)

2
Día de Conferencia del Superintendente
(No hay clases para los estudiantes)

3
Día de receso
(No hay clases para los estudiantes)

4
Día de receso
(No hay clases para los estudiantes)

7
Día del Trabajo
Día Festivo
(Todos los edificios estarán cerrados)

8
Cereal Cinnamon Toast Crunch (VG)
Tiger Bites (V)

9
Cereal Cinnamon Rice Chex
Goldfish gigantes sabor canela (VG)

10
Cereal Frosted Flakes
Galletas Graham con miel (VG)

11
Galleta grande y redonda de desayuno (V)

14
Barra de avena, manzana y canela (V)

15
Cereal Golden Grahams (VG)
Tiger Bites(V)

16
Cereal Honey Bunches of Oats
Goldfish gigantes sabor canela (VG)

17
Cereal Apple Cinnamon Cheerios (VG)
Galletas Graham con miel (VG)

18
Yogur de vainilla
Barra de granola de arándano y granada

21
Barra de manzana

22
Cereal Cinnamon Toast Crunch (VG)
Tiger Bites (V)

23
Cereal Cheerios de manzana y canela (VG)
Goldfish gigantes sabor canela (VG)

24
Cereal Cinnamon Rice Chex
Galletas Graham con miel (VG)

25
Galleta grande y redonda de desayuno (V)

28
Barra de avena, manzana y canela (V)
Barra de manzana

29
Cereal Golden Grahams (VG)
Tiger Bites(V)

30
Cereal Frosted Flakes
Goldfish gigantes sabor canela (VG)

Alimentos ofrecidos diariamente:

Opciones de leche: descremada, blanca al 1%, chocolate sin grasa,
Sándwich de mantequilla "Sun" y mermelada, Fruta