

# BREAKFAST

## SEPTEMBER 2026

Meniyuuga Quraacda Dugsiga Hoose RCSD (BIC)

Shaqaaleysiinta RCSD waa fursad loo simanyahay. Meniyuuga woo isbadalaa karaa waqti kasto.

Isniin

Monday

Talaado

Tuesday

Arbaco

Wednesday

Khamiis

Thursday

Jimco

Friday

Maalinta Shirka  
Kormeeraha Guud  
(Ardayda iskool ma u jiro)

Maalinta Shirka  
Kormeeraha Guud  
(Ardayda iskool ma u jiro)

Maalin Fasax ah  
(Ardayda iskool ma u jiro)

Maalin Fasax ah  
(Ardayda iskool ma u jiro)

Maalinta Shaqaalaha  
(Dhamaan xarumaha wee xiranyihiin)

Siiriyaal Cinnamon Toast  
Crunch Cereal (VG)  
Tiger Bites (V)

Siiriyaal Cinnamon Rice  
Chex Cereal  
Buskud Giant Cinnamon  
Goldfish (VG)

Siiriyaal Frosted Flakes  
Cereal  
Buskud Honey Graham  
Crackers(VG)

Buskud Ultimate  
Breakfast Round (V)

Boorash Tufaax  
Qarfe Baar (V)

Siiriyaal Golden Grahams  
Cereal (VG)  
Tiger Bites(V)

Siiriyaal Honey Bunches of  
Oats Cereal  
Buskud Giant Cinnamon  
Goldfish (VG)

Siiriyaal Apple Cinnamon  
Cheerios  
Cereal (VG)  
Buskud Honey Graham  
Crackers (VG)

Fanila Yogurt  
Blueberry Romaan  
Granola Baar

Tufaax Benefit  
Baar

Siiriyaal Cinnamon Toast  
Crunch Cereal (VG)  
Tiger Bites (V)

Siiriyaal Apple Cinnamon  
Cheerios Cereal (VG)  
Buskud Giant Cinnamon  
Goldfish (VG)

Siiriyaal Cinnamon Rice  
Chex Cereal  
Buskud Honey Graham  
Crackers (VG)

Buskud Ultimate  
Breakfast Round (V)

Boorash Tufaax  
Qarfe Baar (V)  
Tufaax Benefit  
Baar

Siiriyaal Golden Grahams  
Cereal (VG)  
Tiger Bites(V)

Siiriyaal Frosted Flakes  
Cereal  
Buskud Giant Cinnamon  
Goldfish (VG)

**Waxyaabaha la Bixiyo Maalin Kasto:**

Doorashada Caanaha: Caano: Dufun ku yar, 1%, Shukulaato Dufun la'aan,  
Subag & Malmalaato Sandwif, Furuut