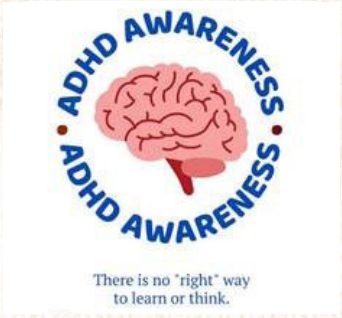
Diversidad, equidad e inclusión

Promoción de la igualdad de oportunidades

Oficina de Diversidad, Equidad e Inclusión | 201 Sunrise Highway, Patchogue, NY 11772 | 631-687-3028 | esbocesdei@esboces.org

Octubre de 2026
Aspectos destacados del patrimonio cultural

Descargo de responsabilidad: los aspectos destacados del patrimonio cultural pretenden ser un recurso para fomentar el reconocimiento, la exploración y la conmemoración de una amplia gama de celebraciones culturales en las escuelas y comunidades. Cada edición mensual presenta celebraciones seleccionadas que reflejan tradiciones culturales tanto antiguas como emergentes. Si bien se hace todo lo posible para incluir contenido diverso y significativo, la lista no es exhaustiva y no debe verse como una exclusión intencional de ninguna celebración. Se alienta a los educadores y miembros de la comunidad a utilizar este recurso como punto de partida para un aprendizaje más profundo, un diálogo inclusivo y el homenaje continuo a todas las identidades culturales durante todo el año. Las sugerencias para los próximos aspectos destacados son bienvenidas y se pueden enviar a ESBOCESdei@esboces.org.



Mes de concientización sobre el TDAH

El trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) es un trastorno médico de origen cerebral que afecta principalmente las habilidades relacionadas con las funciones ejecutivas, pero también puede afectar las habilidades sociales, motoras y conversacionales. La causa es un desequilibrio en la anatomía del cerebro. En 2006, el Senado de los Estados Unidos aprobó una resolución que declaró el 7 de septiembre como el Día Nacional del Trastorno por Déficit de Atención. A partir de ahí, creció hasta convertirse en un evento que abarca todo el mes. El objetivo es crear conciencia al proporcionar información científica y confiable basada en investigaciones.

Más información:

¿Qué es el TDAH?



Mes de la Concientización sobre la Comunicación Aumentativa y Alternativa (Augmentative and Alternative Communication, AAC)

Este mes destaca las diversas herramientas y estrategias que permiten que se expresen las personas que no hablan o aquellas con discapacidades graves del habla. Las soluciones actuales abarcan desde métodos sin ayuda, como los gestos y el lenguaje de señas, pasando por herramientas de baja tecnología, como tableros de imágenes, hasta dispositivos avanzados de alta tecnología para generar voz. Este mes apoya a las personas con afecciones como autismo, parálisis cerebral y ELA para que ejerzan su derecho a comunicarse y conectarse con el mundo que los rodea.

Más información:

Sociedad Internacional de Comunicación Aumentativa y Alternativa



Mes de Concientización sobre el Cáncer de Mama

El Mes de la Concientización sobre el Cáncer de Mama es un evento mundial de atención médica, organizado para aumentar el apoyo a más de dos millones de personas, en su mayoría mujeres, diagnosticadas anualmente. Dentro de este mes, el enfoque principal, además de educar y apoyar a otras personas, es alentar a las mujeres a hacerse pruebas regulares para la detección de cáncer de mama y recaudar fondos para su investigación. Dentro de este mes, el 13 de octubre es el **Día de Concientización sobre el Cáncer de Mama Metastásico**, que se refiere al cáncer que se ha propagado más allá del seno a otras partes del cuerpo, y del 17 al 23 de octubre es la **Semana de Concientización sobre el Cáncer de Mama en los Hombres**.

Más información:

¿Qué es el Mes de Concientización sobre el Cáncer de Mama?



Mes de Concientización sobre la Violencia Doméstica

Millones de estadounidenses son víctimas de violencia doméstica. Una de cada cuatro mujeres y uno de cada diez hombres han sufrido violencia sexual por contacto, violencia física y/o acoso por parte de una pareja íntima y han denunciado alguna forma de impacto relacionado con la violencia de pareja (Intimate Partner Violence, IPV). El análisis estadístico de los grupos marginados es aún más alarmante. Las personas necesitan tener acceso a los recursos para encontrar apoyo. Este mes es una llamada a la acción contra la violencia doméstica, así como un recordatorio de que simples acciones pueden generar un gran cambio en la vida de las víctimas.

Más información:

Oficina para la Prevención de la Violencia Doméstica del estado de Nueva York



Mes de Concientización sobre el Síndrome de Down

El síndrome de Down es la afección cromosómica más frecuente diagnosticada en los Estados Unidos. Se trata de una enfermedad genética en la que una persona nace con un cromosoma extra. En consecuencia, puede afectar el desarrollo cerebral y corporal; sin embargo, eso no interfiere con su capacidad de llevar una vida saludable con cuidados de apoyo. Este mes es un momento para crear conciencia y celebrar las muchas habilidades de nuestros estudiantes, compañeros de trabajo y miembros de la comunidad con síndrome de Down.

Más información:

Sociedad Nacional de Síndrome de Down



Mes de Concientización sobre la Dislexia

La dislexia es un trastorno de aprendizaje neurobiológico común que afecta principalmente la lectura, la ortografía y el reconocimiento de palabras, no la inteligencia ni la capacidad. Durante este mes, del 5 al 11 de octubre, se celebra la **Semana de Concientización sobre la Dislexia**, con el **Día Mundial de la Dislexia** el 8 de octubre. Creado para desmentir mitos comunes, promover la enseñanza de la alfabetización estructurada basada en evidencia y destacar las fortalezas únicas en creatividad y resolución de problemas que a menudo tienen las personas con dislexia, este mes anima a las comunidades a crear entornos accesibles e inclusivos donde cada estudiante pueda superarse.

Más información:

Made by Dyslexia



Mes del Bienestar Emocional

El Mes del Bienestar Emocional nos anima a priorizar nuestro bienestar mental, manejar el estrés de manera efectiva y practicar la autocompasión. Dado que casi el 83 % de los trabajadores experimentan estrés relacionado con el trabajo y más de un tercio de los adultos informan preocupaciones diarias, es más esencial que nunca tomarse un tiempo para hacer una pausa. Use este mes para reflexionar sobre su salud emocional, establecer rutinas diarias de apoyo, construir conexiones sociales sólidas y fomentar un equilibrio significativo en su vida personal y profesional.

Más información:

Soluciones restaurativas



Mes de la Historia Familiar

Establecido en 2001 por una resolución del Senado de los Estados Unidos, el Mes de la Historia Familiar se celebra cada octubre para alentar a las personas a explorar la genealogía, rastrear sus raíces y descubrir las narrativas históricas que dan forma a su herencia. La investigación sobre la historia familiar ha aumentado con la llegada de los archivos digitales y las pruebas comerciales de ADN, lo que ha llevado a millones de personas en todo el mundo a buscar registros de censos, registros militares y patrones de migración para mapear sus linajes ancestrales. Al combinar la documentación histórica con las pruebas genéticas, los participantes pueden obtener información valiosa sobre los antecedentes médicos, los orígenes geográficos y la identidad cultural de su familia.

Más información:

Celebre el Mes de la Historia Familiar



Mes de la Historia Filipino-Estadounidense

Cada octubre, el Mes de la Historia Filipino-Estadounidense honra la rica herencia y los logros del segundo grupo asiático-estadounidense más grande de los Estados Unidos. La celebración marca el 18 de octubre de 1587, cuando los primeros filipinos registrados desembarcaron en América del Norte en Morro Bay, California, llegando en el barco español, *Nuestra Señora de Esperanza*. Celebrar este mes brinda la oportunidad de reflexionar sobre siglos de historia, resiliencia e influencia cultural filipino-estadounidense.

Más información:

Museo de Arte Asiático



Mes de la Herencia Germano-Estadounidense

Celebrado cada año en octubre, el Mes de la Herencia Germano-Estadounidense honra el profundo legado cultural y las contribuciones de los germano-estadounidenses a la historia, la ciencia, la industria y las artes de nuestra nación. Este mes destaca siglos de herencia germano-estadounidense al tiempo que coincide con festivales culturales ampliamente celebrados como el Oktoberfest. Estas celebraciones festivas unen a las comunidades a través de la música, la comida y el baile tradicionales.

Más información:

Mes de la Herencia Germano-Estadounidense
Video PBS: Oktoberfest

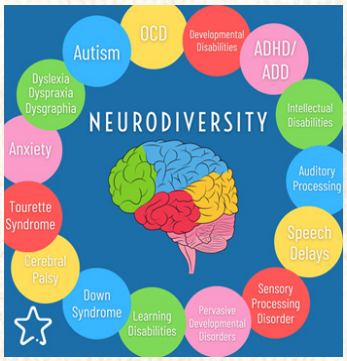


Mes de la Herencia Italo-Americana

En 1989, el Congreso de los Estados Unidos y George H. W. Bush designaron octubre como el Mes de la Herencia Italo-Americana. Durante este periodo, celebramos la cultura italiana americana y difundimos las tradiciones que la acompañan. Los italoamericanos han hecho muchas contribuciones a los Estados Unidos, especialmente en el arte, las humanidades y las ciencias. En 1880, los italianos comenzaron a emigrar a los Estados Unidos para huir de la pobreza rural del sur de Italia y Sicilia, y hoy en día, los estadounidenses de ascendencia italiana son el quinto grupo étnico más grande del país.

Más información:

Mes de la Herencia Italo-Americana



Mes de Concientización sobre las Discapacidades de Aprendizaje

Este mes, reconocemos las fortalezas y los talentos de las personas con discapacidades de aprendizaje. Las discapacidades de aprendizaje como la dislexia, la disgrafía y la discalculia afectan la forma en que las personas procesan la información, pero no definen la inteligencia o el potencial de una persona. Del 18 al 24 de octubre es la **Semana de las Discapacidades Invisibles**, donde se destaca que muchas discapacidades de aprendizaje requieren que las personas enfrenten desafíos invisibles junto con los visibles en la escuela, en casa y en el trabajo. Con las adaptaciones adecuadas, se desarrollan las personas con discapacidades de aprendizaje.

Más información:

Learning Disabilities Association of America
Understood



Mes de la Historia LGBTQ

El Mes de la Historia LGBT se centra en la historia de la comunidad LGBT, la cual no debe confundirse con el Mes del Orgullo de junio. Este mes, celebramos el matrimonio igualitario, honramos los pronombres preferidos y reflexionamos sobre lo lejos que hemos llegado en términos de los derechos del colectivo LGBTQIA+. El 11 de octubre celebramos el **Día Nacional para Salir del Clóset**. Hoy, no solo respetamos el uso de los pronombres preferidos, sino que lo celebramos con el **Día Internacional de los Pronombres**. El 15 de octubre es el **Día del Espíritu**, que tiene como objetivo aumentar la conciencia sobre el acoso que enfrenta la comunidad LGBT. Este mes es una oportunidad para celebrar las contribuciones de la comunidad LGBT.

Más información:

Mes de la Historia LGBTQ



Mes Nacional de la Prevención del Acoso

El Mes Nacional de la Prevención del Acoso crea conciencia para combatir el acoso en las escuelas, los lugares de trabajo y las plataformas digitales. El impacto es generalizado: aproximadamente el 20 % de los estudiantes de los grados 6 a 12 experimentan acoso escolar, lo que contribuye a un aumento del ausentismo, calificaciones más bajas y ansiedad. En el lugar de trabajo, el acoso de adultos afecta a millones de personas a través de la exclusión y el menosprecio, erosionando la confianza y la moral organizacional. En línea, el ciberacoso es particularmente generalizado, ya que entre el 46 % y el 59 % de los adolescentes informan experiencias como la difusión de rumores o mensajes ofensivos en las redes sociales. Abordar estos desafíos requiere un esfuerzo conjunto, una alfabetización digital proactiva y el fomento de entornos basados en la empatía y el respeto.

Más información:

Centro Nacional para la Prevención del Acoso

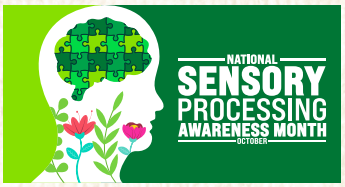


Mes Nacional de Concientización sobre el Empleo de Personas con Discapacidades

Octubre es el Mes Nacional de Concientización sobre el Empleo de Personas con Discapacidades (National Disability Employment Awareness Month, NDEAM), un momento para celebrar el valor y el talento que los trabajadores con discapacidades aportan a los lugares de trabajo y la economía de Estados Unidos. Originado en 1945 como un evento de una semana, se convirtió en un reconocimiento de un mes de duración en 1988. El propósito de NDEAM es confirmar nuestro compromiso de garantizar que los trabajadores discapacitados tengan acceso a buenos empleos, todos los meses y todos los años.

Más información:

NDEAM



Mes Nacional de Concientización sobre el Procesamiento Sensorial

Las diferencias en el procesamiento sensorial afectan la forma en que el cerebro recibe, organiza y responde a la información desde los sentidos como el tacto, el sonido, la vista y el movimiento. Muchos desafíos del procesamiento sensorial son invisibles, lo que significa que las personas navegan silenciosamente por entornos cotidianos, como oficinas concurridas, aulas o espacios públicos abarrotados, que pueden resultar abrumadores o sobreestimulantes. Con adaptaciones bien pensadas, entornos sensorialmente amigables y herramientas de apoyo, las personas con diferencias en el procesamiento sensorial pueden sentirse cómodas, reguladas y capacitadas para tener éxito.

Más información:

STAR Institute
Child Mind Institute



Mes Nacional del Trabajo y la Familia

El equilibrio entre el trabajo y la vida personal puede ser un desafío para los trabajadores y las familias. En octubre, las empresas de todo Estados Unidos se ven obligadas a animar a sus empleados a crear armonía en su vida laboral y familiar. El trabajo puede ser exigente con una persona, lo que dificulta priorizar su vida familiar por sobre lo que debe hacer para ganarse el sueldo. Este mes es el momento de enfocarse en cómo apoyar mejor a su organización para que el equilibrio sea más fácil.

Más información:

Consejos para equilibrar la vida laboral y personal

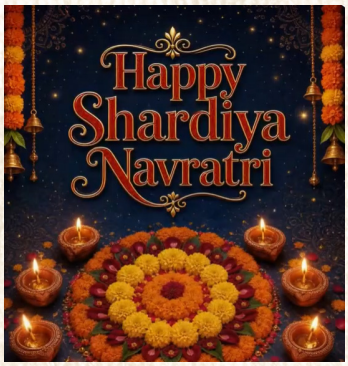


Mes de la Herencia Polaco-Estadounidense

En 1986, el Congreso de los Estados Unidos y el presidente Ronald Reagan proclamaron octubre como el Mes de la Herencia Polaco-Estadounidense como una expresión de gratitud y afirmación a la solidaridad entre Polonia y los Estados Unidos. Este mes alienta a todos los estadounidenses a unirse a la celebración de sus conciudadanos polacos. Parte de la celebración es para conmemorar la muerte de dos líderes militares que lucharon en la Revolución Estadounidense, el general Kazimierz Pulaski y Tadeusz Kosciuszko.

Más información:

Proclamación 5548
Polish Town USA



Shardiya Navaratri (del 11 al 20 de octubre)

Shardiya Navaratri es un vibrante festival hindú de nueve noches que celebra lo divino femenino, simbolizado por la diosa Durga y sus diversas formas. Esta transición estacional, que ocurre durante el mes lunar de Ashwin, marca la victoria del bien sobre el mal, la luz sobre la oscuridad y la fuerza a través de la devoción. A lo largo de los nueve días, las personas se dedican a la reflexión diaria, el ayuno y las prácticas espirituales, equilibrando sus festividades externas con una dedicación silenciosa en medio de su trabajo diario, estudio y rutinas familiares.

Más información:

Días festivos en el mundo
AMMA



Semana de Concientización sobre la Dispraxia (del 12 al 18 de octubre)

La Semana de Concientización sobre la Dispraxia visibiliza una afección neurológica de por vida que afecta la forma en que el cerebro planifica y coordina el movimiento físico. Si bien la dispraxia no afecta la inteligencia de una persona, moldea significativamente las experiencias diarias de estudiantes y adultos por igual. En el aula, los estudiantes a menudo tienen dificultades con las habilidades de motricidad fina, como la escritura a mano y la toma de notas, así como con las actividades de motricidad gruesa durante los deportes. En el caso de los adultos, la afección se presenta en el lugar de trabajo y en el hogar a través de desafíos con la organización de varios pasos, la escritura a máquina y la gestión de agendas ocupadas. Reconocer estos obstáculos únicos ayuda a fomentar entornos de apoyo que empoderan a las personas con dispraxia para que tengan éxito.

Más información:

Dyspraxia Magazine



2 de octubre: Día Internacional de la No Violencia

Establecido en 2007 por la Asamblea General de las Naciones Unidas, no es casualidad que el Día Internacional de la No Violencia sea también el cumpleaños de Mahatma Gandhi. Como pionero de la filosofía y la estrategia de la no violencia, Gandhi allanó el camino para que nosotros digamos no a la violencia. Hoy, le animamos a difundir el mensaje de no violencia a través de la educación, la concientización pública y los valores del propio Gandhi.

Más información:

Día Internacional de la No Violencia



4 de octubre: Simjat Torá

Simjat Torá es una festividad judía que ocurre al final de Sucot y celebra la finalización y el reinicio inmediato del ciclo anual de lecturas de la Torá. El día está lleno de cantos festivos, bailes y procesiones mientras las comunidades se reúnen para conmemorar los relatos que fundamentan su historia compartida. Es a la vez una celebración del patrimonio y una oportunidad para la reflexión personal, que reúne a las personas de todas las generaciones para comenzar de nuevo el ciclo de aprendizaje en medio de su vida cotidiana.

Más información:

Hebcal

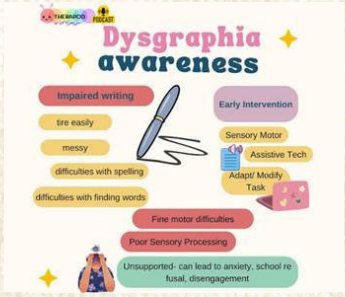


5 de octubre: Día Mundial de los Docentes

La Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) estableció el 5 de octubre como el Día Mundial de los Docentes en 1994. Es un día para celebrar a los docentes y el papel central que desempeñan al guiar a los niños, jóvenes y adultos a través del proceso de aprendizaje durante toda la vida. Además, es un día para reflexionar y apoyar las necesidades de los docentes para desarrollar plenamente su talento y vocación.

Más información:

UNESCO



5 de octubre: Día Internacional de Concientización sobre la Disgrafía

El Día Internacional de Concientización sobre la Disgrafía destaca la disgrafía, una afección del desarrollo neurológico que crea una desconexión entre el intelecto de una persona y su capacidad para transcribir pensamientos en el papel. A diferencia de la dispraxia, que afecta la coordinación física general, el equilibrio y las habilidades motoras amplias, la disgrafía se enfoca específicamente en los procesos neurológicos y de motricidad fina necesarios para la escritura a mano, la ortografía y la organización espacial en una página.

Más información:

Cortica



10 de octubre: Día Mundial de la Salud Mental

El Día Mundial de la Salud Mental es una iniciativa global con el objetivo general de fortalecer la salud mental en todo el mundo. Esto se logra proporcionando información sobre el estado de la salud mental en todos los países, identificando las necesidades de atención en salud mental y desarrollando intervenciones rentables para satisfacer esas necesidades específicas.

Más información:

Organización Mundial de la Salud



12 de octubre: Día de la Raza

El Día de la Raza reconoce el viaje y la llegada históricos del explorador italiano Cristóbal Colón, quien desembarcó en América el 12 de octubre de 1492. En 1892, el presidente Benjamin Harrison proclamó el 400 aniversario de la llegada de Colón como una celebración nacional única en respuesta a los sentimientos antiitalianos generalizados en ese momento. En 1937, se convirtió en una festividad federal. Ahora, cada año, el segundo lunes de octubre, los Estados Unidos celebran el Día de la Raza para celebrar este evento histórico.

Más información:

Día de la Raza



12 de octubre: Día de los Pueblos Indígenas

El Día de los Pueblos Indígenas honra la historia, las culturas y las contribuciones duraderas de los nativos americanos, los nativos de Alaska y los nativos hawaianos. En 1977, los delegados indígenas en la Conferencia Internacional de las Naciones Unidas sobre la Discriminación contra las Poblaciones Indígenas en las Américas propusieron reemplazar el Día de la Raza para cambiar el enfoque histórico hacia la herencia y la resistencia nativas. En cambio, ahora se reconoce junto a él. El Día de los Pueblos Indígenas fomenta un espacio para reflexionar sobre la soberanía indígena, celebrar las tradiciones nativas y reconocer la verdadera y rica historia de las Américas.

Más información:

¿Qué es el Día de los Pueblos Indígenas?



16-20 de octubre: Durga Puja

Durga Puja es un festival hindú que conmemora la victoria de la diosa divina Durga sobre el demonio Mahishasura. Con una duración de diez días, con los rituales principales que se llevan a cabo durante los últimos cinco días, el festival exhibe estructuras temáticas hechas a mano (*pandals*), ídolos intrincados, comida tradicional, música y danza. Más allá de su significado religioso, es un importante evento cultural y social que honra la comunidad, la creatividad y el empoderamiento.

Más información:

Hindu American Foundation



22 de octubre: Día Internacional de Concienciación sobre la Tartamudez (International Stuttering Awareness Day, ISAD)

Fundado en 1998, el Día Internacional de Concienciación sobre la Tartamudez (ISAD) es una celebración mundial anual dedicada a concientizar al público sobre la tartamudez, un trastorno del habla caracterizado por repeticiones, prolongaciones o bloqueos que afecta aproximadamente al 1 % de la población adulta mundial (alrededor de 80 millones de personas en todo el mundo) y hasta al 5 % de los niños pequeños. Este día proporciona comprensión, conexión con la comunidad y apoyo a las personas que tartamudean. Organizado por grupos internacionales de defensa como la Asociación Internacional de Tartamudez (International Stuttering Association, ISA), el ISAD organiza conferencias anuales en línea y campañas comunitarias para desestigmatizar la tartamudez, disipar mitos comunes, promover la autoaceptación y compartir recursos educativos vitales para individuos, familias y profesionales del habla y el lenguaje.

Más información:

Instituto Estadounidense de Tartamudez



28 de octubre: Karwa Chauth

Karwa Chauth es un importante festival hindú que celebran principalmente las mujeres casadas, quienes se abstienen todo el día de comer y beber, rezando por la larga vida y el bienestar de sus cónyuges. El festival destaca los temas del amor, la devoción y los lazos familiares, y participan mujeres vestidas con finos atuendos nupciales, que se aplican henna tradicional (*mehendi*) y se reúnen para rituales nocturnos de narración de cuentos (*katha*). El ayuno se rompe por la noche después de hacer ofrendas (*arghya*) a la luna y al verla a través de un tamiz tradicional.

Más información:

FNP



31 de octubre: Halloween

La historia identifica al Halloween como una evolución de Samhain, un antiguo festival pagano celta que data de hace más de 2,000 años, celebrado principalmente en la actual Irlanda, el Reino Unido y el norte de Francia para marcar el final de la temporada de cosecha y el límite entre el mundo físico y el espiritual. Hoy en día, se ha convertido en una gran festividad en la que alrededor del 70 % de los estadounidenses participan con truco o trato, tallando calabazas, organizando reuniones festivas y viendo películas de terror.

Más información:

Cronología del Halloween