

تقدم مديرية التعليم في مدينة روتشستر عمل متكافئ الفرص، قد تخضع قائمة الطعام للتغيير في أي وقت.

أيلول/سبتمبر 2026

مديرية التعليم في مدينة روتشستر، قائمة الإفطار للمدارس الابتدائية (BIC)

BREAKFAST

Monday

الاثنين

Tuesday

الثلاثاء

Wednesday

الأربعاء

Thursday

الخميس

Friday

الجمعة

1

مؤتمر المدير العام
(لا توجد مدرسة للطلاب)

2

مؤتمر المدير العام
(لا توجد مدرسة للطلاب)

3

عطلة مدرسية
(لا توجد مدرسة للطلاب)

4

عطلة مدرسية
(لا توجد مدرسة للطلاب)

7

عيد العمال
Labor Day
(جميع المرافق مغلقة)

8

حبوب الإفطار المقرمشة بنكهة
القرفة (VG)
تايجر بايتس (بسكويت مقرمش)
(V)

9

حبوب الأرز (تشيكس) بالقرفة
مقرمشات سمكة جولدفيش العملاقة
بنكهة القرفة (VG)

10

حبوب الإفطار المغطاة بالسكر
بسكويت جراهام المقرمش بالعلس
(VG)

11

وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار،
بار جرانولا، بسكويت مقرمش
(V)

14

بار الشوفان بالتفاح والقرفة (V)

15

حبوب الإفطار الذهبية (جراهام)
(VG)
تايجر بايتس (بسكويت مقرمش)
(V)

16

حبوب الشوفان بالعلس
مقرمشات سمكة جولدفيش العملاقة
بنكهة القرفة (VG)

17

حبوب الإفطار تشيريوس بنكهة
التفاح والقرفة (VG)
بسكويت جراهام المقرمش بالعلس
(VG)

18

زبادي / لبن بالفانيليا
التوت و الرمان
بار جرانولا

21

بار التفاح

22

حبوب الإفطار المقرمشة بنكهة
القرفة (VG)
تايجر بايتس (بسكويت مقرمش)
(V)

23

حبوب الإفطار تشيريوس بنكهة
التفاح والقرفة (VG)
مقرمشات سمكة جولدفيش العملاقة
بنكهة القرفة (VG)

24

حبوب الأرز (تشيكس) بالقرفة
بسكويت جراهام المقرمش بالعلس
(VG)

25

وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار،
بار جرانولا، بسكويت مقرمش
(V)

28

بار الشوفان بالتفاح والقرفة (V)
بار التفاح

29

حبوب الإفطار الذهبية (جراهام)
(VG)
تايجر بايتس (بسكويت مقرمش)
(V)

30

حبوب الإفطار المغطاة بالسكر
مقرمشات سمكة جولدفيش العملاقة
بنكهة القرفة (VG)

الأصناف المتاحة يوميا:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، حليب 1% دسم، حليب خالي الدسم بالشوكولاتة،

ساندويتش زبدة بذور عباد الشمس والجيلي، الفاكهة.

(V) = نباتي. طعام لا يحتوي على اللحم، ولكنه قد يحتوي على منتجات الألبان والبيض.

(VG) = نباتي بالكامل. طعام لا يحتوي على المنتجات الحيوانية.