

تقدم مديرية التعليم في مدينة روتشستر عمل متكافئ الفرص، قد تخضع قائمة الطعام للتغيير في أي وقت.

أيلول/سبتمبر 2026

مديرية التعليم في مدينة روتشستر، قائمة الغداء للمدارس الابتدائية

LUNCH

Monday

الاثنين

Tuesday

الثلاثاء

Wednesday

الأربعاء

Thursday

الخميس

Friday

الجمعة

1

مؤتمر المدير العام
(لا توجد مدرسة للطلاب)

2

مؤتمر المدير العام
(لا توجد مدرسة للطلاب)

3

عطلة مدرسية
(لا توجد مدرسة للطلاب)

4

عطلة مدرسية
(لا توجد مدرسة للطلاب)

7

عيد العمال
Labor Day
(جميع المرافق مغلقة)

8

ساندويتش الدجاج المقرمش
فاصولياء خضراء مطبوخة على
البخار (VG)

9

ساندويتش كرات اللحم
فاصولياء مخبوزة (VG)

10

ساندويتش الجبن المشوي (V)
شرائح البطاطا المخبوزة (VG)

11

بيتزا بالجبن (V)
بيتزا ببيروني بالديك الرومي
جزر طازج (VG)

14

قطع برجر صغيرة
ذرة مطبوخة على البخار

15

فطيرة الكالزوني المحشوة باللحم
والجبن
فاصولياء خضراء مطبوخة على
البخار (VG)

16

أصابع الجبن المحشية
فاصولياء مخبوزة (VG)

17

رقائق النانشو المقرمشة مع التشيلي
بطاطس حلزونية (VG)

18

بيتزا بالجبن (V)
بيتزا ببيروني بالديك الرومي
جزر طازج (VG)

21

ساندويتش الدجاج المقرمش
ذرة مطبوخة على البخار

22

مقرمشات البيتزا (V)
فاصولياء خضراء مطبوخة على
البخار (VG)

23

تورتيلياني بولونيز (باستا، لحم،
صلصة) (V)
فاصولياء مخبوزة (VG)

24

برجر بالجبن واللحم (تشيز برجر)
همبرجر
بطاطس حلزونية (VG)

25

بيتزا بالجبن (V)
بيتزا ببيروني بالديك الرومي
جزر طازج (VG)

28

أفخاذ الدجاج المقلي مع الخبز
ذرة مطبوخة على البخار

29

بيتزا سترومبولي بالجبن (V)
فاصولياء خضراء مطبوخة على
البخار (VG)

30

دجاج حلو وحامض مع الأرز
فاصولياء مخبوزة (VG)

الأصناف المتاحة يومياً:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، 1% حليب أبيض، حليب خالي الدسم بالشوكولاتة،

ساندويتش زبدة بذور عباد الشمس و الجيلي، الخضروات: مجموعة الخضروات،

الفاكهة. *اللون الأزرق يرمز إلى وجبة جديدة.

(V) = نباتي. طعام لا يحتوي على اللحم، ولكنه قد يحتوي على منتجات الألبان والبيض.

(VG) = نباتي بالكامل. طعام لا يحتوي على المنتجات الحيوانية.