



SEPTIEMBRE 2026

Menú de almuerzo de la escuela secundaria del RCSD

RCSD es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Los elementos del menú están sujetos a cambios en cualquier momento.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
Día de Conferencia del
Superintendente
(No hay clases para los
estudiantes)

2
Día de Conferencia del
Superintendente
(No hay clases para los
estudiantes)

3
Día de receso
(No hay clases para los
estudiantes)

4
Día de receso
(No hay clases para los
estudiantes)

7
Día del Trabajo
Día Festivo
(Todos los edificios estarán
cerrados)

8
Sándwich de Pollo Crujiente
Walking Tacos
Habichuelas verdes cocidas
(VG)

9
Pizza Big Daddy (V)
Pizza de pavo y pepperoni
Sándwich de albóndigas
Habichuelas horneadas (VG)

10
Hamburguesa
Sándwich de queso fundido
(V)
Rodajas de papa al horno
(VG)

11
Alitas Buffalo con aros
de cebolla y pancito
Pizza Big Daddy (V)
Pizza de pavo y pepperoni
Zanahorias Frescas (VG)

14
Bocaditos de
hamburguesa apanados
Pizza Big Daddy (V)
Pizza de pavo y pepperoni
Maíz al vapor

15
Calzone de
Hamburguesa con Queso
Tazón de Arroz con Pollo
Habichuelas verdes cocidas
(VG)

16
Pizza Big Daddy (V)
Pizza de pavo y pepperoni
Palitos de queso rellenos
Habichuelas horneadas (VG)

17
Chili con nachos
Sándwich de hamburguesa
picante (VG)
Papas fritas rizadas (VG)

18
Alitas Buffalo con aros
de cebolla y pancito
Pizza Big Daddy (V)
Pizza de pavo y pepperoni
Zanahorias Frescas (VG)

21
Bolitas de pollo
con pan de cena
Pizza Big Daddy (V)
Pizza de pavo y pepperoni
Maíz al vapor

22
Pizza Crunchers (V)
Walking Tacos
Habichuelas verdes cocidas
(VG)

23
Tortellini a la boloñesa (V)
Pizza Big Daddy (V)
Pizza de pavo y pepperoni
Habichuelas horneadas
(VG)

24
Calzone De Pollo Búfalo
Hamburguesa con queso
Hamburguesa
Papas fritas rizadas (VG)

25
Alitas Buffalo con aros
de cebolla y pancito
Pizza Big Daddy (V)
Pizza de pavo y pepperoni
Zanahorias Frescas (VG)

28
Muslos de pollo
apanados con palito de pan
Pizza Big Daddy (V)
Pizza de pavo y pepperoni
Maíz al vapor

29
Stromboli de Queso (V)
Papa Horneada con Chili
Habichuelas verdes cocidas
(VG)

30
Pollo agridulce con arroz
Pizza Big Daddy
Pizza de pavo y pepperoni
Habichuelas horneadas (VG)

Alimentos ofrecidos diariamente:

Opciones de leche: descremada, blanca al 1%, chocolate sin grasa

Sándwich de mantequilla "Sun" y mermelada, verduras: estación de verduras y

Fruta. *nueva opción