



SEPTIEMBRE 2026

Menú de desayuno de la escuela secundaria del RCSD

RCSD es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Los elementos del menú están sujetos a cambios en cualquier momento.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
Día de Conferencia del
Superintendente
(No hay clases para los
estudiantes)

2
Día de Conferencia del
Superintendente
(No hay clases para los
estudiantes)

3
Día de receso
(No hay clases para los
estudiantes)

4
Día de receso
(No hay clases para los
estudiantes)

7
Día del Trabajo
Día Festivo
(Todos los edificios estarán
cerrados)

8
Sándwich de waffle de
maple con salchicha
de pollo

9
Pan plano de desayuno con
jamón de pavo, salchicha,
queso y huevo

10
Palitos de tostada francesa
(V)

11
Galleta grande y redonda de
desayuno (V)

14
Barra de avena,
manzana y canela (V)

15
Pizza de desayuno

16
Bagel con queso crema y
mermelada

17
Waffles de Eggo
Froot Loops (V)

18
Yogur de vainilla
Barra de granola de
arándano y granada

21
Barra de manzana

22
Bagel de desayuno con
mozzarella y huevos (V)

23
Barra Rellena de cereal
Cinnamon Toast Crunch (V)

24
Snack'n Waffles con
Maple y Mantequilla (V)

25
Galleta grande y redonda de
desayuno (V)

28
Barra de avena,
manzana y canela (V)

29
Envoltura de salchicha de
pavo, huevo y queso para el
desayuno

30
Biscuit relleno de huevo
y queso

Alimentos ofrecidos diariamente:

Opciones de leche: descremada, blanca al 1%, chocolate sin grasa,
Sándwich de mantequilla "Sun" y mermelada,
Fruta, cereales integrales variados, Nueva opción