



SEPTEMBER 2026

Meniyuuga Quraacda Dugsiga Dhexe RCSD

Shaqaaleysiinta RCSD waa fursad loo simanyahay. Meniyuuga woo isbadalaa karaa waqti kasto.

Isniin

Monday

Talaado

Tuesday

Arbaco

Wednesday

Khamiis

Thursday

Jimco

Friday

Maalinta Shirka
Kormeeraha Guud
(Ardayda iskool ma u jiro)

Maalinta Shirka
Kormeeraha Guud
(Ardayda iskool ma u jiro)

Maalin Fasax ah
(Ardayda iskool ma u jiro)

Maalin Fasax ah
(Ardayda iskool ma u jiro)

Maalinta Shaqaalaha
(Dhamaan xarumaha wee xiranyihiin)

Maple Waffle leh/Dooro
Sasej Sandwij

Turki Ham, Sasej,
Farmaajo & Ukun
Rooti Quraac Fidsan

Rooti French
Dhaadheer (V)

Buskud Ultimate
Breakfast Round (V)

Boorash Tufaax
Qarfe Baar (V)

Biisa
Quraac

Bagel leh/Farmaajo &
Malmalaato

Waffles ka Eggo
Froot Loop (V)

Fanila Yogurt
Blueberry Pomegranate
Granola Baar

Tufaax Benefit
Baar

Bagel
leh/Farmaajo Iyo
Ukun (V)

Cinnamon Toast
Crunch Filled Baar (V)

Waffles ka Buttery
Maple Snack'n (V)

Buskud Ultimate
Breakfast Round (V)

Boorash Tufaax
Qarfe Baar (V)

Turki Sasej
Ukun & Farmaajo
Quraac

Ukun & Farmaajo
Rooti Cufan

Waxyaabaha la Bixiyo Maalin Kasto:
Doorashada Caanaha: Caano: Dufun ku yar, 1%, Shukulaato Dufun la'aan,
Subag & Malmalaato Sandwij,
Furuut, Siiriyaal Qamadi Kala Duwan, Wax Cusub