



# SEPTIEMBRE 2026

Menú de almuerzo de la escuela intermedia del RCSD

RCSD es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades. Los elementos del menú están sujetos a cambios en cualquier momento.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1  
Día de Conferencia del  
Superintendente  
(No hay clases para los  
estudiantes)

2  
Día de Conferencia del  
Superintendente  
(No hay clases para los  
estudiantes)

3  
Día de receso  
(No hay clases para los  
estudiantes)

4  
Día de receso  
(No hay clases para los  
estudiantes)

7  
Día del Trabajo  
Día Festivo  
(Todos los edificios estarán  
cerrados)

8  
Sándwich de Pollo Crujiente  
Walking Tacos  
Habichuelas verdes cocidas  
(VG)

9  
Pizza Big Daddy (V)  
Pizza de pavo y pepperoni  
Sándwich de albóndigas  
Habichuelas horneadas (VG)

10  
Hamburguesa  
Sándwich de queso fundido  
(V)  
Rodajas de papa al horno  
(VG)

11  
Alitas Buffalo con aros  
de cebolla y pancito  
Pizza Big Daddy (V)  
Pizza de pavo y pepperoni  
Zanahorias Frescas (VG)

14  
Bocaditos de  
hamburguesa apanados  
Pizza Big Daddy (V)  
Pizza de pavo y pepperoni  
Maíz al vapor

15  
Calzone de  
Hamburguesa con Queso  
Tazón de Arroz con Pollo  
Habichuelas verdes cocidas  
(VG)

16  
Pizza Big Daddy (V)  
Pizza de pavo y pepperoni  
Palitos de queso rellenos  
Habichuelas horneadas (VG)

17  
Chili Con Nachos  
Sándwich de hamburguesa  
picante (VG)  
Papas fritas rizadas (VG)

18  
Alitas Buffalo con aros  
de cebolla y pancito  
Pizza Big Daddy (V)  
Pizza de pavo y pepperoni  
Zanahorias Frescas (VG)

21  
Bolitas de pollo  
con pan de cena  
Pizza Big Daddy (V)  
Pizza de pavo y pepperoni  
Maíz al vapor

22  
Pizza Crunchers (V)  
Walking Tacos  
Habichuelas verdes cocidas  
(VG)

23  
Tortellini a la boloñesa (V)  
Pizza Big Daddy (V)  
Pizza de pavo y pepperoni  
Habichuelas horneadas (VG)

24  
Calzone De Pollo Búfalo  
Hamburguesa con queso  
Hamburguesa  
Papas fritas rizadas (VG)

25  
Alitas Buffalo con aros  
de cebolla y pancito  
Pizza Big Daddy (V)  
Pizza de pavo y pepperoni  
Zanahorias Frescas (VG)

28  
Muslos de pollo  
apanados con palito de pan  
Pizza Big Daddy (V)  
Pizza de pavo y pepperoni  
Maíz al vapor

29  
Stromboli de Queso (V)  
Papa Horneada con Chili  
Habichuelas verdes cocidas  
(VG)

30  
Pollo agridulce con arroz  
Pizza Big Daddy  
Pizza de pavo y pepperoni  
Habichuelas horneadas (VG)

Alimentos ofrecidos diariamente:

Opciones de leche: descremada, blanca al 1%, chocolate sin grasa

Sándwich de mantequilla "Sun" y mermelada, verduras: estación de verduras y

Fruta. \*nueva opción