

تقدم مديرية التعليم في مدينة روتشستر عمل متكافئ الفرص، قد تخضع قائمة الطعام للتغيير في أي وقت.

أيلول/سبتمبر 2026

مديرية التعليم في مدينة روتشستر، قائمة الغداء للمدارس المتوسطة

LUNCH

Monday

الاثنين

Tuesday

الثلاثاء

Wednesday

الأربعاء

Thursday

الخميس

Friday

الجمعة

1

مؤتمر المدير العام
(لا توجد مدرسة للطلاب)

2

مؤتمر المدير العام
(لا توجد مدرسة للطلاب)

3

عطلة مدرسية
(لا توجد مدرسة للطلاب)

4

عطلة مدرسية
(لا توجد مدرسة للطلاب)

7

عيد العمال
Labor Day
(جميع المرافق مغلقة)

8

ساندويتش الدجاج المقرمش
وجبة التاكو (لحم مفروم، ذرة،
طماطم، جبنة شيدر)
فاصولياء خضراء مطبوخة على
البخار (VG)

9

بيتزا بيج دادي (V)
بيتزا ببيروني بالديك الرومي
ساندويتش الدجاج المقرمش
فاصولياء مخبوزة (VG)

10

همبرجر
ساندويتش الجبن المشوي (V)
شرائح البطاطا المخبوزة (VG)

11

بيتزا بيج دادي (V)
أجنحة دجاج بافالو مع حلقات البصل
المقرمشة ولفافة خبز
بيتزا ببيروني بالديك الرومي
جزر طازج (VG)

14

قطع برجر صغيرة
بيتزا بيج دادي (V)
بيتزا ببيروني بالديك الرومي
ذرة مطبوخة على البخار

15

طبق الأرز مع دجاج فاهيتا
فطيرة الكالزوني المحشوة باللحم
والجبن
فاصولياء خضراء مطبوخة على
البخار (VG)

16

بيتزا بيج دادي (V)
بيتزا ببيروني بالديك الرومي
أصابع الجبن المحشوة
فاصولياء مخبوزة (VG)

17

رقائق النانشو المقرمشة مع التشيلي
ساندويتش الدجاج الحار (VG)
بطاطس حلزونية (VG)

18

بيتزا بيج دادي (V)
أجنحة دجاج بافالو مع حلقات البصل
المقرمشة ولفافة خبز
بيتزا ببيروني بالديك الرومي
جزر طازج (VG)

21

دجاج بوبكورن مع الخبز
بيتزا بيج دادي (V)
بيتزا ببيروني بالديك الرومي
ذرة مطبوخة على البخار

22

مقرمشات البيتزا (V)
وجبة التاكو (لحم مفروم، ذرة،
طماطم، جبنة شيدر)
فاصولياء خضراء مطبوخة على
البخار (VG)

23

معكرونة التورتيليني بصلصة
اللحم والطماطم (V)
بيتزا بيج دادي (V)
بيتزا ببيروني بالديك الرومي
فاصولياء مخبوزة (VG)

24

همبرجر
فطيرة الكالزوني المحشوة بدجاج
البافالو والجبن
برجر بالجبن واللحم (تشيز برجر)
بطاطس حلزونية (VG)

25

بيتزا بيج دادي (V)
أجنحة دجاج بافالو مع حلقات البصل
المقرمشة ولفافة خبز
بيتزا ببيروني بالديك الرومي
جزر طازج (VG)

28

أفخاذ الدجاج المقلي مع الخبز
بيتزا بيج دادي (V)
بيتزا ببيروني بالديك الرومي
ذرة مطبوخة على البخار

29

بيتزا سترومبولي بالجبن واللحم
(V)
بطاطس مخبوزة بصلصة التشيلي
فاصولياء خضراء مطبوخة على
البخار (VG)

30

دجاج حلو وحامض مع الأرز
بيتزا بيج دادي
بيتزا ببيروني بالديك الرومي
فاصولياء مخبوزة (VG)

الأصناف المتاحة يومياً:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، 1% حليب أبيض، حليب خالي الدسم بالشوكولاتة،

ساندويتش زبدة بذور عباد الشمس و الجيلي، الخضروات: مجموعة الخضروات،

الفاكهة. *اللون الأزرق يرمز إلى وجبة جديدة.

(V) = نباتي. طعام لا يحتوي على اللحوم، ولكنه قد يحتوي على منتجات الألبان والبيض.

(VG) = نباتي بالكامل. طعام لا يحتوي على المنتجات الحيوانية.