

تقدم مديرية التعليم في مدينة روتشستر عمل متكافئ الفرص، قد تخضع قائمة الطعام للتغيير في أي وقت.

أيلول/سبتمبر 2026

مديرية التعليم في مدينة روتشستر، قائمة الإفطار للمدارس المتوسطة

BREAKFAST

Monday

الاثنين

Tuesday

الثلاثاء

Wednesday

الأربعاء

Thursday

الخميس

Friday

الجمعة

1

مؤتمر المدير العام
(لا توجد مدرسة للطلاب)

2

مؤتمر المدير العام
(لا توجد مدرسة للطلاب)

3

عطلة مدرسية
(لا توجد مدرسة للطلاب)

4

عطلة مدرسية
(لا توجد مدرسة للطلاب)

7

عيد العمال
Labor Day
(جميع المرافق مغلقة)

8

وافل بالقيتب (الميل) مع شطيرة
سجق الدجاج

9

خبز مع لحم الديك الرومي،
السجق، الجبن والبيض

10

أعواد الخبز المحمص (التوست
الفرنسي) (V)

11

وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار،
بار جرانولا، بسكويت مقرمش
(V)

14

بار الشوفان بالتفاح والقرفة (V)

15

بيتزا الفطور

16

خبز البيجل مع كريمة الجبنة
والمرابي

17

وافل إيجو فروت لوب (V)

18

زبادي / لبن بالفانيليا
التوت والرمال
بار جرانولا

21

بار (لوح) بنكهة التفاح (V)

22

فطور خبز البيجل مع جبنة
الموزاريلا والبيض (V)

23

توست القرقة المقرمش
بار محشي (V)

24

وجبة خفيفة مكونة من الوافل
بالزبدة والميل (القيتب) (V)

25

وجبة إفطار متنوعة: حبوب إفطار،
بار جرانولا، بسكويت مقرمش
(V)

28

بار الشوفان بالتفاح والقرفة (V)

29

وجبة إفطار مكونة من سجق الديك
الرومي، البيض والجبنة

30

خبز البسكويت المحشو بالبيض
والجبن

الأصناف المتاحة يوميا:

الخيارات من: الحليب: حليب خالي الدسم، حليب 1% دسم، حليب خالي الدسم بالشوكولاتة،

ساندويتش زبدة بذور عباد الشمس والجيلي، الفاكهة.

مجموعة متنوعة من الحبوب الكاملة. *اللون الأزرق يرمز إلى وجبة جديدة.

(V) = نباتي. طعام لا يحتوي على اللحوم، ولكنه قد يحتوي على منتجات الألبان والبيض.

(VG) = نباتي بالكامل. طعام لا يحتوي على المنتجات الحيوانية.