

# BREAKFAST

## SEPTEMBER 2026

Meniyuuga Quraacda Dugsiga Hoose RCSD (FCB)

Shaqaaleysiinta RCSD waa fursad loo simanyahay. Meniyuuga woo isbadalaa karaa waqti kasto.

Isniin

Monday

Talaado

Tuesday

Arbaco

Wednesday

Khamiis

Thursday

Jimco

Friday

Maalinta Shirka  
Kormeeraha Guud  
(Ardayda iskool ma u jiro)

Maalinta Shirka  
Kormeeraha Guud  
(Ardayda iskool ma u jiro)

Maalin Fasax ah  
(Ardayda iskool ma u jiro)

Maalin Fasax ah  
(Ardayda iskool ma u jiro)

Maalinta Shaqaalaha  
(Dhamaan xarumaha wee xiranyihiin)

Maple Waffle leh Dooro  
Sasej Sandwii

Turki Ham, Sasej,  
Farmaajo & Ukun  
Rooti Quraac Fidsan

Rooti French  
Dhaadheer (V)

Buskud Ultimate  
Breakfast Round (V)

Siiryaal Golden Grahams  
Cereal (VG)  
Tiger Bites (V)

Biisa  
Quraaac

Bagel leh/Farmaajo &  
Malmalaato

Waffles ka Eggo  
Froot Loop (V)

Fanila Yogurt  
Blueberry Romaan  
Granola Baar

Siiryaal Apple Cinnamon  
Cheerios (VG)  
Buskud Giant Cinnamon  
Goldfish (VG)

Bagel leh/Farmaajo Iyo  
Ukun (V)

Ukun & Farmaajo  
Rooti Cufan

Waffles ka Buttery  
Maple Snack'n (V)

Buskud Ultimate  
Breakfast Round (V)

Siiryaal Honey Bunches  
of Oats (VG)  
Buskud Honey Graham  
Crackers (VG)

Turki Sasej  
Ukun & Farmaajo  
Quraac

Ukun & Farmaajo  
Rooti Cufan

**Waxyaabaha la Bixiyo Maalin Kasto:**

Doorashada Caanaha: Caano: Dufun ku yar, 1%, Shukulaato Dufun la'aan,  
Subag & Malmalaato Sandwii, Furuut