

WRIC PROGRAMS CLASSES & WORKSHOPS



WASHINGTON
RESOURCE &
INFORMATION
CENTER

Strengthening families with children ages birth to 5 years
through **prevention**, **intervention** and **education**.

All programs are
FREE and open to
families with young
children (0-5 years).

EARLY CHILDHOOD CLASSES (0-5 YEARS) ♥



Rock & Rhyme Storytime

Songs, stories and rhymes that build early literacy and a love of books!



Sensory Fun

Hands-on sensory play that encourages exploration and curiosity.



Laugh & Learn Series

Fun learning with ABC's, 123's, Shapes & Colors through play, songs and activities.



Food Experience

Explore new foods through tasting, smelling and fun learning!



Musicology

Explore rhythm, instruments and movement while building listening skills.



Time to Crawl

Support your little one's gross motor skills in a safe and fun environment.



Zumbini®

Music and movement class that supports bonding, balance, and coordination.



Mommy & Me Movement

Move, stretch and play together to support health and bonding.



Tummy Time

Activities to support your baby's development and strengthen bonds.



Outdoor Play

Outdoor activities that encourage active play, nature exploration and learning.

PARENT GROUPS & SUPPORT ♥



Mamas Creativas (Crafty Moms)

Crochet and sew while connecting with other mamas and learning quick parenting tips each week.



Love & Logic

Practical tools to raise responsible, respectful and resilient children.



Kith & Kin (Candelen)

12-week evidence-based program that strengthens families and builds healthy relationships.

SPECIAL PRESENTATIONS & PARTNERS ♥

- Arizona Science Center
- Phoenix Zoo
- Great AZ Puppet Theater
- Phoenix Children's Hospital
- CPR S&S Heart Savers
- Phoenix & Glendale Public Libraries
- Challenge Island
- Taiko Drumming
- Jungle Jill
- American Heart Association (Blood Pressure Screenings)

PROGRAMAS DE WRIC CLASES Y TALLERES



CENTRO DE
RECURSOS E
INFORMACIÓN
DE WASHINGTON

Fortaleciendo a las familias con niños de 0 a 5 años
a través de la **prevención**, **intervención** y **educación**.

Todos los programas son
GRATIS y están abiertos
para familias con niños
pequeños (de 0 a 5 años).

CLASES DE PRIMERA INFANCIA (0-5 AÑOS) ♥



Cuentos y Rimas

Canciones, cuentos y rimas que fomentan la alfabetización temprana y el amor por los libros.



Diversión Sensorial

Juego sensorial práctico que fomenta la exploración y la curiosidad.



Aprende y Juega

Aprendizaje divertido con el alfabeto, los números, las figuras y los colores a través del juego, canciones y actividades.



Experiencia con Alimentos

Explore nuevos alimentos a través del gusto, el olfato y un aprendizaje divertido.



Musicología

Explore el ritmo, los instrumentos y el movimiento mientras desarrolla la habilidad de escuchar.



A Gatear

Apoya las habilidades motoras gruesas de su pequeño en un ambiente seguro y divertido.



Zumbini®

Clase de música y movimiento que apoya el vínculo, el equilibrio y la coordinación.



Movimiento Mamá y Yo

Muévense, estírense y jueguen juntos para apoyar la salud y el vínculo afectivo.



Tiempo Boca Abajo

Actividades para apoyar el desarrollo de su bebé y fortalecer los lazos.



Juego al Aire Libre

Actividades al aire libre que fomentan el juego activo, la exploración de la naturaleza y el aprendizaje.

GRUPOS DE PADRES Y APOYO ♥



Mamas Creativas (Mamás Creativas)

Teja y cose mientras se conecta con otras mamás y aprende consejos prácticos de crianza cada semana.



Love & Logic

Herramientas prácticas para criar niños responsables, respetuosos y resilientes.



Kith & Kin (Candelen)

Programa de 12 semanas basado en evidencia que fortalece a las familias y construye relaciones saludables.

PRESENTACIONES ESPECIALES Y SOCIOS ♥

- Arizona Science Center
- Zoológico de Phoenix
- Gran Teatro de Títeres de AZ
- Phoenix Children's Hospital (Hospital de Niños de Phoenix)
- CPR S&S Heart Savers
- Bibliotecas Públicas de Phoenix y Glendale
- Challenge Island
- Taiko Drumming
- Jungle Jill
- Asociación Americana del Corazón (Exámenes de Presión Arterial)

PARENT WORKSHOPS ♥



Compudopt (Digital Literacy for Adults)

Learn basic computer skills, internet safety, email, online tools and more!



CPR & First Aid, Physical Activity, and Health Topics

Learn life-saving skills, ways to stay active, and important health information.



Parent Education Workshops

Informative workshops to help keep your child safe and healthy, including water safety, car seat safety, safe sleeping, and more!

COMMUNITY RESOURCES & SUPPORT ♥



Referrals to community resources



Information on early childhood development



Assistance with basic needs (as available)



Help navigating services and programs



Support for parenting journeys



A caring space to connect, share and grow

TALLERES PARA PADRES ♥



Compudopt (Alfabetización Digital para Adultos)

Aprenda habilidades básicas de computación, seguridad en internet, correo electrónico, herramientas en línea y más.



RCP y Primeros Auxilios, Actividad Física y Temas de Salud

Aprenda habilidades que salvan vidas, formas de mantenerse activo/a y recibir información importante sobre la salud.



Talleres de Educación para Padres

Talleres informativos para ayudar a mantener a su hijo/a seguro y saludable, incluyendo seguridad en el agua, seguridad en la silla de auto, sueño seguro y más.

RECURSOS Y APOYO EN LA COMUNIDAD ♥



Referencias a recursos comunitarios



Información sobre el desarrollo en la primera infancia



Asistencia con necesidades básicas (según disponibilidad)



Ayuda para navegar servicios y programas



Apoyo en el camino de la crianza



Un espacio de apoyo para conectarse, compartir y crecer.

WRIC LOCATIONS ♥



Ocotillo Elementary WRIC
3225 W. Ocotillo Rd.
Phoenix, AZ 85017



Sunset Elementary WRIC
4626 W. Mountain View Rd.
Glendale, AZ 85302



Moon Mountain Elementary WRIC
13425 N. 19th Ave.
Phoenix, AZ 85029

SCAN TO REGISTER!



or visit our website to sign up for classes!

HOW TO JOIN ♥



All classes and workshops are FREE. Registration is required for all programs.



Visit our website or scan the QR code to view the calendar and register.



Questions? Contact your WRIC site or stop by—we'd love to meet you!

UBICACIONES DE WRIC ♥



Ocotillo Elementary WRIC
3225 W. Ocotillo Rd.
Phoenix, AZ 85017



Sunset Elementary WRIC
4626 W. Mountain View Rd.
Glendale, AZ 85302



Moon Mountain Elementary WRIC
13425 N. 19th Ave.
Phoenix, AZ 85029

¡ESCANEA PARA REGISTRARTE!



O visita nuestro sitio web para inscribirte en las clases!

CÓMO PARTICIPAR ♥



Todas las clases y talleres son GRATIS. Se requiere registro para todos los programas.



Visita nuestro sitio web o escanea el código QR para ver el calendario e inscribirte.



¿Preguntas? Comuníquese con su sede de WRIC o visítenos. ¡Nos encantaría conocerle!



LEARN. CONNECT. GROW. TOGETHER.



APRENDER. CONECTAR. CRECER. JUNTOS.

