ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

給有中學和高中學生的家庭
建議與資源

適合6至12年級學生

Wenli Mithal
家庭夥伴團隊
Issaquah 學區

2026年8月25日

ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

今天演講的目的

- 幫助新加入學區的家庭，特別是來自其他國家的家庭，了解美國公立學校系統的運作方式。
- 我們會分享有用的資訊和網站，告訴你未來有問題或需要幫助時該去哪裡尋求協助。

ISSAQUAH SCHOOL DISTRICT 411

我們是誰？

- 學區網站
- 文化和家庭夥伴關係 – 伊薩誇學區 411（isd411.org）
- 資源
- 與誰聯繫
- 問題、疑問或疑慮



ISSAQUAH SCHOOL DISTRICT 411

Family Liaison: 支援ISD家庭

- 是ISD的職員,根據需要協助連繫學校工作人員和家長
- 協助家長熟悉了解學校系統
- 在每所學校（支線模式）都有一個家庭聯絡員
- 作為文化經紀人提供協助
- 為學校工作人員和家長根據需要與口譯員聯繫

*如果您有任何疑問，請聯絡她們。 您也可以在反饋表上註明您是否希望她們與您聯繫。

Do you have questions about your child's school programs? How to connect with your child's teacher(s) or counselor? Family Partnership Liaisons can help you navigate the Issaquah schools so you can better support your child.

Si tiene alguna pregunta, por favor envíe un correo electrónico a **medinal@issaquah.wednet.edu**, o mande un texto o llame al 425-331-9555.

需要協助與老師或職員溝通嗎？請發送電子郵件至 **mithalw@Issaquah.wednet.edu** 獲取協助並回答問題或填寫表格。此外，學校的教職員也可以與您聯繫提供協助。

Si tiene alguna pregunta, por favor envíe un correo electrónico a **MarinIsazaL@issaquah.wednet.edu**, o mande un texto o llame al (252) 563-3498.

Liliana Medina (*Español*)
Family Partnership Liaison
Office Phone: 425-837-7141
Cell Phone: 425-651-5170
Text: 425-331-9555

Wenli Mithal (中文)
Family Partnership Liaison
Office Phone: 425-837-7106
Cell Phone: 425-651-5205
Text: 978-252-3686

Lina Marin (*Español*)
Family Partnership Liaison
Office Phone: 425-837-7008
Cell Phone: 425-571-2566
Text: 252-563-3498

Liliana Medina supports:
Issaquah High School
Issaquah Middle School
Pacific Cascade Middle
Clark Elementary
Issaquah Valley Elementary
Sunset Elementary

Wenli Mithal supports:
Skyline High School
Beaver Lake Middle School
Pine Lake Middle School
Cascade Ridge Elementary
Cedar Trails Elementary
Challenger Elementary
Creekside Elementary
Discovery Elementary
Endeavour Elementary
Sunny Hills Elementary

Lina Marin supports:
Liberty High School
Cougar Mountain Middle
Maywood Middle School
Apollo Elementary
Briarwood Elementary
Cougar Ridge Elementary
Grand Ridge Elementary
Maple Hills Elementary
Newcastle Elementary

ISSAQUAH SCHOOL DISTRICT 411

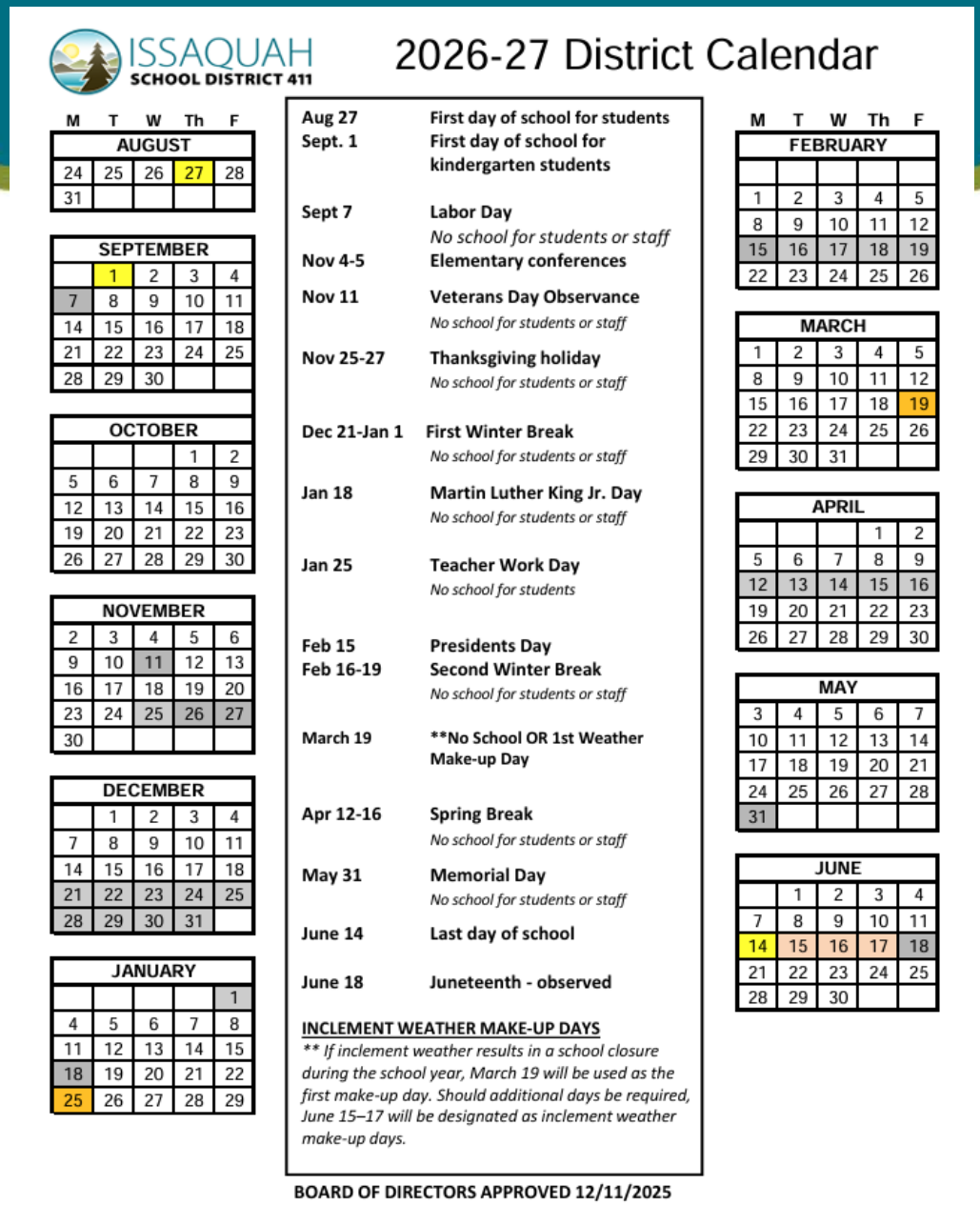
學校網站

- 網站可翻譯– Google
- 鏈接到Canvas 和 Family Access
- 鏈接到Fees and Fines 或在線支付門戶
- 在所有學校主頁底部有出勤電子郵件和電話。
- 即將舉行的活動和日曆列表（照相日、課程之夜等）
- 通過電子郵件發送的學校公告也會發布在網站（以防您錯過）
  - 週四晚上發送的電子郵件包含更新 - 請確保您收到它們 請閱讀它們 - 重要信息。
- 查找鐘聲時間表（課堂時段、週三時間表）
- 社區傳單
- Who to Contact

ISSAQUAH SCHOOL DISTRICT 411

學區行事曆

- District calendar – 今年及未來幾年
- 學校行事曆連結，位於「School Calendars」下
- 完整行事曆提供全年體育賽事及評分期間的日期
- 注意：學區特定無課日 - 1月25日及下雪補課日為3月19日（詳見行事曆）
- 最後一天上學日為6月14日星期一（若有下雪或其他天氣相關事件停課，將延長最後一天上學日）
- 小提示 -預約和假期盡量安排在學生放假、無上課日、以及星期三早上。



ISSAQUAH SCHOOL DISTRICT 411

2026-27 District Calendar

M	T	W	Th	F
AUGUST				
24	25	26	27	28
31				
SEPTEMBER				
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		
OCTOBER				
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30
NOVEMBER				
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30				
DECEMBER				
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30	31	
JANUARY				
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
18	19	20	21	22
25	26	27	28	29

Aug 27	First day of school for students
Sept. 1	First day of school for kindergarten students
Sept 7	Labor Day *No school for students or staff*
Nov 4-5	Elementary conferences
Nov 11	Veterans Day Observance *No school for students or staff*
Nov 25-27	Thanksgiving holiday *No school for students or staff*
Dec 21-Jan 1	First Winter Break *No school for students or staff*
Jan 18	Martin Luther King Jr. Day *No school for students or staff*
Jan 25	Teacher Work Day *No school for students*
Feb 15	Presidents Day
Feb 16-19	Second Winter Break *No school for students or staff*
March 19	**No School OR 1st Weather Make-up Day
Apr 12-16	Spring Break *No school for students or staff*
May 31	Memorial Day *No school for students or staff*
June 14	Last day of school
June 18	Juneteenth - observed

INCLEMENT WEATHER MAKE-UP DAYS

*** If inclement weather results in a school closure during the school year, March 19 will be used as the first make-up day. Should additional days be required, June 15–17 will be designated as inclement weather make-up days.*

M	T	W	Th	F
FEBRUARY				
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
MARCH				
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		
APRIL				
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30
MAY				
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				
JUNE				
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29	30		

BOARD OF DIRECTORS APPROVED 12/11/2025

ISSAQUAH SCHOOL DISTRICT 411

上課時間 — 需要知道的事項

- 請查看您孩子學校的網站以獲取詳細資訊。在「我們的學校」欄目下 - 「鐘聲時間表」
- **兩大主要鐘聲時間表：**
  - **常規課程表：**
  - **週一、週二、週四及週五使用**
  - **週三晚點上課 - 上課時間：上午10：20**
- **提早放學**
  - 中學每個學季的最後一天
  - 高中期末考那個星期——詳情請參考官網
  - 提前放學日有提供平時的校車服務.



ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

上課時間 – 重要提醒

- 尤其是中學——早上學生可能只能在上課前10到15分鐘到校——請查閱學校政策
  - **在此之前不會提供監督**
  - **請不要提前送學生到學校**
- **交通提示:**
  - 學校停車場在接送時段可能非常擁擠
  - 提前規劃並預留額外時間
- **網站上公布特別上課時刻表**
  - 晚一小時或兩小時——**因下雪或其他天氣緊急狀況**
  - 提早放學
  - 集會（通常對家長沒有影響）



Regular Schedule | Early Dismissal | A.M. Assembly | P.M. Assembly | One Hour Late Start | Two Hour Late Start

One Hour Late Start - Wednesday | Two Hour Late Start - Wednesday

學校用品與書籍

- 教科書與學習材料
    - 您的學生將在學年開始時收到登入資訊，以便存取這些數位資源。
    - 大多數教科書現在都已透過學生的線上學習入口網站數位取得
    - 學生通常不會帶著沉重的書本去學校。

- 第一天必備物品：
    - 背包
    - 耳機（頭頂耳機總是比較安全）
    - 午餐或午餐帳戶/金錢
    - 筆或鉛筆
    - 筆記本紙
    - 資料夾或活頁夾

- 對中學生來說，線上有一般用品清單
    - 請前往學校網站「Academics」→「School Supplies」

- 教師可能會在開學第一週要求額外的教室專用物品，並會直接與學生溝通這些需求。



*伊薩夸學校基金會捐贈了學校用品給有經濟需求的學生。請向學校簿記員或學校輔導員查詢書包或學用品。

ISSAQUAH SCHOOL DISTRICT 411

置物櫃

- 學校有置物櫃。大多數高中生可能不會使用。大多數國中生會使用。
- 學生可能會被分配置物櫃
  - 檢查學生是否使用學校的置物櫃。
  - 強烈建議這週到學校練習使用置物櫃。



ISSAQUAH SCHOOL DISTRICT 411

學校的筆記型電腦

- 學校將向所有學生（6至12年級）提供筆記型電腦。
- 請務必填寫EVP表格（需簽名），以便您的孩子能收到筆記型電腦。
- Responsible Use Agreement signed by parents during enrollment verification process in August (EVP).
- 所有學生都必須使用學區隸屬筆電——更安全監控、技術問題更容易排查，且與學區採用的所有課程與應用相容。
  - 家長可以使用 Securly。
- 學生每天使用筆記型電腦提交作業，並參與日常學習。
- 線上教科書和學習資源皆可取得。
- 學校配發的筆記型電腦已配備學區必備軟體，如網頁過濾、螢幕監控、特殊應用程式及州與聯邦考試用的安全瀏覽器。學區無法在個人筆電上安裝這些程式。
- 關於 ISD 1：1 筆記型電腦的常見問題



ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

校園內的手機與科技設備使用

校園內的手機與科技設備使用裝置：**靜音並收納**於每節課開始時放在背包或教師指定地點，並持續收納至課堂結束。課程期間可延伸至走廊及公共區域。部分學校可能會新增規則以更好地支持學生。

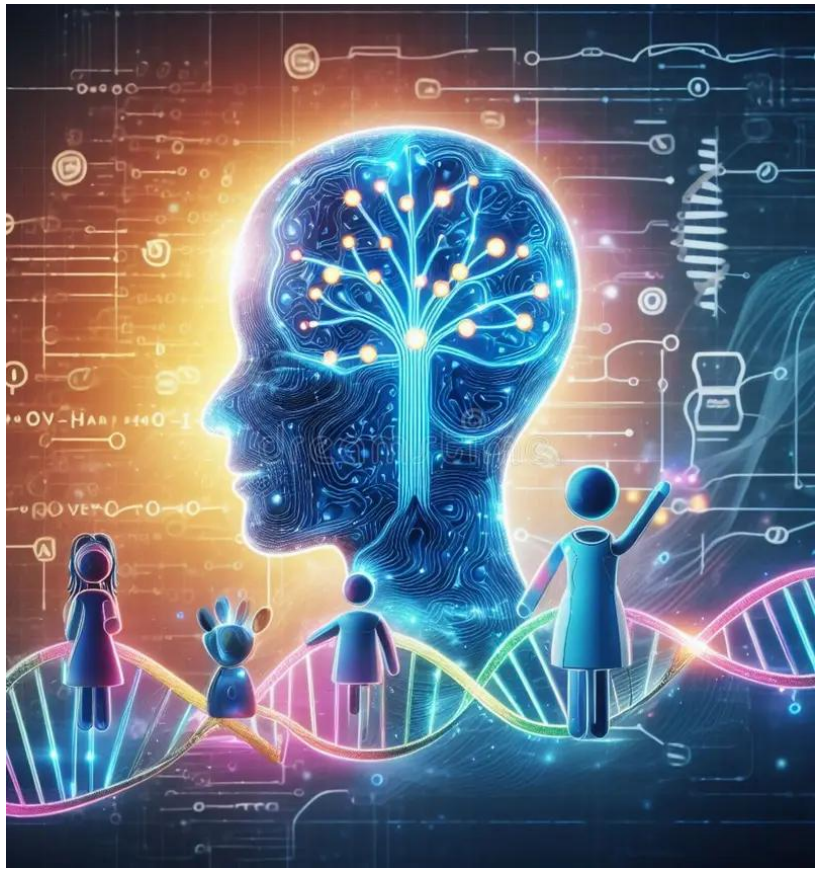
- **手機：大多數學校有「鈴到鈴」禁止使用手機的政策——請查閱學校的具體規定。**
- **個人電子裝置是私人擁有的攜帶式電子裝置，用於通訊、資訊存取或其他功能。個人電子裝置的例子包括：智慧型手機、平板電腦、智慧手錶、攜帶式媒體播放器、遊戲裝置、平板電腦、藍牙/無線耳機及其他行動裝置/智慧裝置。**
- 不准戴耳機或耳機（除非老師要求帶耳機進教室活動，否則放在置物櫃內）。
- **Regulation 3245: Student use of Telecommunication Devices**
- 更多資訊： Regulation 3245: Student use of Phones, Personal Devices | Single Announcement



ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

人工智慧（AI）指引

- 請檢視家庭於八月簽署的責任使用協議。
- 使用前請先和老師確認及課程大綱說明。
- 生成式 AI 工具僅應在獲得班級教師批准或指導後，用於學校相關的創意工作（例如生成文字或其他創意作品）。
- 請與您的孩子討論 AI 的限制及可能存在的偏見。
- 關鍵——幫助您的孩子學會負責任地使用 AI！！



ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

電動自行車

- 使用電動自行車或代步通勤的學生必須遵守校園內的特定規定。
- 僅允許特定類型的電動自行車——三級電動自行車及電動越野車則不被允許。
- 騎乘時必須全程戴安全帽，且嚴格禁止超速、惡作劇或在行人區騎乘等魯莽行為。
- 學生抵達校園後必須下電動自行車或滑板車並步行，並將車輛停放在指定的車架上。
- 更多違規的細節及違規後果可參考《學校手冊》（「我們的學校」- 學生手冊標籤）





ISSAQUAH SCHOOL DISTRICT 411

Canvas (LMS)
(Learning Management System — 學習管理系統)

- 每日成績、作業及學習資料可透過 CANVAS 存取
- 學生可透過 CANVAS 與教師溝通
- 學生可透過 Canvas（帳號上可用的應用程式）連結到教科書、圖書館及其他學校資源
- 家長應該先設立一個帳戶
- 我們將為家長舉辦Canvas 資訊之夜
- 請查閱學校公告有關註冊信息。

ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

Canvas 和 Securly Home 信息說明會



課程表

- 可在 Family Access/Skyward 觀看。
- 包含班級時段、教室號碼、班級老師及時間。
- 午餐時間將依照學生的時間表而定——學校會說明如何閱讀課表。學生將有第一或第二午餐時間。
- 小提醒——開學前列印或寫出課表，讓學生知道自己的課及教室。
  - 學校也會在第一天提供學生的課表列印本。



ISSAQUAH SCHOOL DISTRICT 411

評分時間表

中學	高中
三個學季制 第一學季 – 8月27日至11月20日 第二學季– 11月20日至3月11日 第三學季– 3月12日至6月14日	學期制 第一學期 – 8月27日至1月22日 第二學期 – 1月26日 – 至六月
提前放學/每學期末半天（給新家庭的提醒）	期末考——通常在期末週只有半天
成績每學季重置	成績每學期都會重置
成績單會在第三學季結束後約一週提供	成績單於每學期結束時（一月底及最後一天）提供
Canvas 包含平時的成績，讓學生和家庭能看到進度——請定期查看成績，避免評分結束時感到意外。	

ISSAQUAH SCHOOL DISTRICT 411

健康

每所學校設有衛生室，由以下人員負責：

- 學校護士（註冊護士 - RN）
- 健康室專家（非持牌醫療人員，但受過訓練以協助日常健康需求）

疫苗：

- 小學畢業後唯一額外需要接種的疫苗是Tdap疫苗，該疫苗在七年級前必須接種。
- 學生必須完成所有必要的疫苗接種，才能上學。
- 如果您需要協助接種孩子的Tdap疫苗，請聯絡學校護理師尋求協助。

何時讓孩子留在家中：

鼓勵學生定期上學，但若生病且可能傳染他人，應留在家中。若您的孩子有以下情況，請留在家中：

- 過去24小時內發燒至華氏100度（37.8攝氏度）或以上——且未使用退燒藥物
- 過去24小時內嘔吐或腹瀉
- 發燒加上其他症狀，如咳嗽、喉嚨痛、發冷、全身痠痛、頭痛、嘔吐或腹瀉

Parents– Are Your Kids Ready for School?

Required Immunizations for School Year 2024-2025



Instructions: To see which vaccines are required for school, find your child's grade in the first column. Look at the matching row across the page to find the amount of vaccines required for your child to enter school.

	DTaP/Tdap (Diphtheria, Tetanus, Pertussis)	Hepatitis B	Hib (*Haemophilus influenzae* type B)	MMR (Measles, mumps, rubella)	PCV (Pneumococcal Conjugate)	Polio	Varicella (Chickenpox)
Preschool Age 19 months to <4 years on September 1st	4 doses DTaP	3 doses	3 or 4 doses* (depending on vaccine)	1 dose	4 doses*	3 doses	1 dose**
Preschool/Transitional Kindergarten 4 years of age or older on September 1st	5 doses DTaP*	3 doses	3 or 4 doses* (depending on vaccine) (Not required at 5 years of age or older)	2 doses	4 doses* (Not required at 5 years of age or older)	4 doses*	2 doses**
Kindergarten through 6th	5 doses DTaP*	3 doses	Not Required	2 doses	Not Required	4 doses*	2 doses**
7th through 11th	5 doses DTaP* *Plus* Tdap at age ≥10 years	3 doses	Not Required	2 doses	Not Required	4 doses*	2 doses**
12th	5 doses DTaP* *Plus* Tdap at age ≥7 years	3 doses	Not Required	2 doses	Not Required	4 doses*	2 doses**

*Vaccine doses may be acceptable with fewer than listed depending on when they were given. **Health care provider verification of history of chickenpox disease is also acceptable.
Students must get vaccine doses at the correct timeframes to be in compliance with school requirements. Talk to your health care provider or school staff if you have questions.
Find information on other important vaccines not required for school at: www.immunize.org/cdc/schedules.

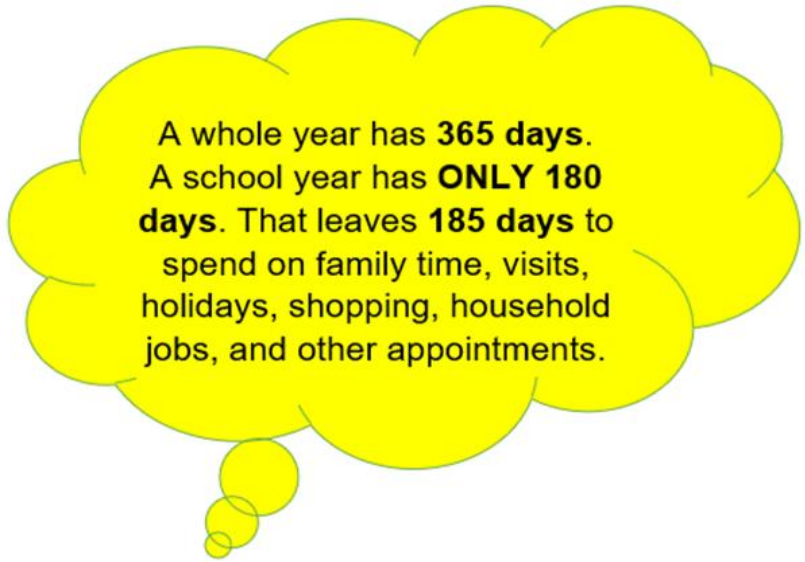
To request this document in another format, call 1-800-525-0127.
Deaf or hard of hearing customers, please call 711 (Washington Relay) or email doh.information@doh.wa.gov

DOH 348-295 Dec. 2023

ISSAQUAH SCHOOL DISTRICT 411

出席

- 華盛頓州法律要求8至18歲的兒童必須就學（部分例外）。
- **若您的孩子缺席，請通知學校**
  - 請致電或寄電子郵件到出勤辦公室
  - 聯絡資訊在每所學校網站底部。
  - 與學校溝通出席情況很重要。
- **盡可能事先安排缺席（如出差、宗教/文化活動等）。**
- 如果缺席過多或擔心曠課，家庭會收到信件。
- 教師不會事先提供計畫缺勤（如出差）的作業。
- 是學生的責任：
  - 在他們缺席期間及之後查看 Canvas 上的課堂作業和作業。
  - 回來時要與老師跟進，確保所有作業都完成。
- **給家長的小提醒：盡可能在週三早上、學校假期或非上課日安排假期和預約。**



ISSAQUAH SCHOOL DISTRICT 411

午餐

- 學校有很多選擇。
- 只有熱午餐是免費及減價午餐計畫的一部分。學生需自行購買其他物品，如薯片和飲料（單點）或牛奶，若只購買淡酒。
- 若購買午餐，請寄支票給學校或線上付款。My School Bucks 官方網站。
- 午餐費用為$4.75美元
- 午餐時間依學生時間表而定（通常是第4或第5節課）
- 大多數學校午餐時間大約是30分鐘
- 大多數學校都有微波爐供學生使用
- 菜單與過敏原資訊可用



交通

- 校車路線與時刻表可在學校網站查詢——請搜尋「尋找您的公車路線」。
- 您可以在線上查詢孩子的公車站位置、接送時間。
- *路線仍在調整中，請於8月27日星期三再次查看E-link，以獲取更新的第一天停靠時間。
- 有問題嗎？請寄電子郵件給交通部門或致電425-837-6330。在致電或寄電子郵件給交通部之前，請先查看「登入問題」下的故障排除建議。
- 請記住：請在公車停靠前5分鐘讓學生抵達他們的站。

天氣與緊急狀況：

- 公車路線在下雪或緊急狀況下可能會有所變動。
- 請查看網站上的「雪路」頁面，以了解學校延誤期間的最新停靠點。
- 請持續關注緊急交通通報，獲取重要更新（雪、停電等）。

居住在學校約一英里範圍內且有安全步行路線的學生，可能無法享有公車服務。



公車路線提醒：請上網查詢學生的路線

交通 - elink

路線號碼（確保學生不要看校車上印的號碼。路線號碼不同——在校車前門口第一個窗戶.

接送地址

注意 – 週三的上車時間不同

下車時間與地點

雪地路線有獨立的電子連結——惡劣天氣時請查閱網站及最新消息。

Hide Transportation Information

Transportation Information

Transportation Information

Request Information:	Type:**IN** Status:**Ride** From:**190th Ave SE@192nd Ave SE@191st Pl SE**				
	Days:**All**			To: **ISSAQUAH HS**	9:47 AM
From	**Time**	**Route**	**Days**	**To**	**Time**
190th Ave SE@192nd Ave SE@191st Pl SE	**7:10 AM**	22	MTHF	ISSAQUAH HS	**7:37 AM**
190th Ave SE@192nd Ave SE@191st Pl SE	**9:20 AM**	22	W	ISSAQUAH HS	**9:47 AM**
Request Information:	Type:**OUT** Status:**Ride** From:**ISSAQUAH HS**				3:02 PM
	Days:**All**			To: **190th Ave SE@192nd Ave SE@191st Pl SE**	
From	**Time**	**Route**	**Days**	**To**	**Time**
ISSAQUAH HS	**3:02 PM**	22 P	MTHF	190th Ave SE@192nd Ave SE@191st Pl SE	**3:20 PM**
ISSAQUAH HS	**3:52 PM**	22 P	W	190th Ave SE@192nd Ave SE@191st Pl SE	**4:10 PM**

ISSAQUAH SCHOOL DISTRICT 411

體育

- 學校網頁上發布的「Student Life」-「athletices」資訊。各運動賽季提供多種運動項目
- 許多學校會在八月底至九月初舉辦體育資訊之夜——請查看學校網站。
- Finalforms 是一個入口網站，可填寫報名表並上傳體育實物資料，以符合參加運動資格。
  - 需要孩子醫療服務簽署的運動「Phyysical」表格，以證明孩子在醫療上符合參加運動的資格。
  - 體檢有效期為兩年，且在參加季節內不得失效。
  - 小提醒——列印實體表格，帶去孩子下一次看醫生。
- 參賽前必須繳納費用——包括ASB卡費用及特定運動費用（各項運動）
  - 中學部 - 大多數人50美元，校內運動約20美元
  - 高中 - 每項運動200美元，學生年最高400美元
  - 如有需要，可提供助學金——請向學校ASB簿記員查詢

Middle School Sports

Fall–Season 1	Winter 1–Season 2	Winter 2–Season 3	Spring–Season 4
September 8 – October 29, 2026	November 2, 2026 – January 16, 2027	January 26 – March 23, 20276	April 5 – June 5, 2027
Cross Country (coed)	Basketball (girls)	Soccer (girls)	Track (coed)
Soccer (boys)	Wrestling (coed)	Basketball (boys)	Intramural Girls Flag Football
Volleyball (girls)			Gym Sports

ISSAQUAH SCHOOL DISTRICT 411

體育 – 練習與比賽

- 請查詢學校網站的開學日期（或學生可收聽學校公告）
- 校車會載送學生前往「客場」比賽——有時家長需要從其他學校接學生（接送資訊由教練提供）
- 國中階段練習從放學後立即開始。
- 許多高中運動的練習時間會較晚，讓學生能參加課後社團。
- 星期五不練習。
- 家長可能需要在部分比賽結束後接學生——請向學校團隊查詢。
- 歡迎家長參加比賽/比賽



俱樂部

- 每所學校都有多個社團，學生也非常鼓勵加入社團。
- 活動為學生提供豐富的課外活動機會，讓他們與同儕互動、與專業顧問互動，並培養終身技能。
- 所有活動及社團資訊均已刊登於學校網站「學生生活」分頁及子分頁「活動」下
- 成本 – ASB 卡
- 各校社團形式不同——請查詢網站的會議時間、日期與地點，學生亦可在學校及/或學校公告中尋找海報。
- 有些社團或活動有嚴格的參與標準。例如：ASB、啦啦隊、樂隊、榮譽學會等。請查看學校網站查詢標準。
- 如果興趣團體沒有社團退出，他們可以與學校合作成立新社團。
- 範例PCMS – clubs tab



ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

社團與運動活動巴士

- 如果你的孩子放學後留校參加社團或運動活動，且通常搭乘校車，活動校車是可選擇的。
- 活動巴士通常會停靠不同的站點，且常需步行較長的路程。
- 活動巴士路線已公布於網站上——若您的孩子使用此服務，請務必標示正確的站點
  - 通常學生必須走更多路，因為公車較少。
- 活動路線會刊登在網站上——如果孩子搭活動巴士，請注意公車站
  - 學校活動校車於下午4：15至4：20（週三為下午5：15至5：25）
- 週五沒有運動或活動巴士。
- 找公車上的招牌，而不是公車上的油漆標示（路線號碼）。



EDA Routes- Extended Day Activity Routes

+ Cougar Mountain Middle School Activity Routes
+ Issaquah Middle School/Issaquah High School Activity Routes
+ Maywood Middle School/Liberty High School Activity Routes
+ Pacific Cascade Middle School Activity Routes
+ Beaver Lake Middle School/ Skyline High School Activity Routes
+ Pine Lake Middle School/ Skyline High School Activity Routes

ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

課程



- 我們使用什麼課程？
  - 學區採用的課程與以下內容相符：
  - 共同核心標準
  - 下一代科學標準
- 教學方法
  - 專注於應用知識，而非僅僅死記硬背事實
  - 培養高階思考能力
  - 標準導向學習
- 學校間的一致性
  - 所有學生都接受相同的核心學習課程
  - 教學方法因學校而異
  - 所有學生都享有相同的必修內容
- 家長參與
  - ISD網站有資源幫助你理解課程內容
  - 家長參與教學材料委員會
  - 你可以檢視學校使用的課程教材

ISSAQUAH SCHOOL DISTRICT 411

課程之夜

Middle School	Curriculum Night
Beaver Lake Middle	September 15th
Cougar Mountain Middle	September 10th
Issaquah Middle	September 15th (IMS Family/Staff night "Panther Palooza)
Maywood Middle	September 1st
Pacific Cascade Middle	September 10th
Pine Lake Middle	September 15th

High School	Curriculum Night
Gibson Ek	September 9
Issaquah High School	September 8th
Liberty High	September 15th
Skyline High	September 8th

請查看學校公告以獲取具體細節，例如時間。

這是了解每門課並認識老師的絕佳機會！

ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

與教師的溝通

- CANVAS 是我們的主要溝通工具！
  - 每週檢查CANVAS（前幾個月或每天檢查）
  - 教師與學生及家庭溝通的主要方式
  - 追蹤孩子的進度與作業
- 期待內容
  - 沒有紙本通訊——沒有成績單、傳單或寄信回家
  - 國中：老師偶爾會寄信給全班或家庭
  - 高中：大部分溝通是老師直接到學生之間進行的
- 保持資訊更新
  - 請查看 CANVAS 以獲取課程更新
  - 請閱讀課程大綱
- 與教師會面
  - 沒有正式的家長會安排你
  - 可以透過電子郵件與老師預約會面，或聯絡學校輔導員安排與老師的會面。

ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

與學校的溝通

- 除了閱讀週四晚上發送的學校公告外，通知也會透過 Canvas 發送給家庭
  - 務必設定好你的 Canvas 帳號偏好設定。
- 請在天氣事件期間，請查看學校網站以獲取最新消息——學校停課及校車路線變更將陸續公布。
- 學校的自動語音電話

ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

輔導員(Counselor)的職責

- 學校輔導員是一般支援的主要聯繫人。（不是Homeroom老師）中學或高中期間都是同一位輔導員
- 根據學生姓氏配置學校輔導員 - 查看網站 (“Student Life”下的Counseling）
- 如果需要更改課程表，請向學校輔導員發送電子郵件（填寫表格）
- 學術諮詢(討論課程選擇／建議)
  課程安排，高級課程選擇和途徑選擇，選修課
  教師與家長之間的聯絡

- 財政援助和基本需求聯絡點
  - 尋求經濟援助或基本需求支持的家庭的聯絡點。

- 社交和情感諮詢（保密的）
  - 與輔導員交談不是恥辱 - 中學時的支持人員
  - 與學生討論社交和情感問題
  - 將學生與校園內可用的心理健康資源聯繫起來
  - 因疫情的造成社交孤立，學生焦慮和抑鬱的情況上升

ISSAQUAH SCHOOL DISTRICT 411

支持您的孩子

開始一所新學校可能會讓人感到壓力山大。你的支持會帶來決定性的影響。
以下是幫助孩子適應的方法：



承認他們的感受

- 一開始感到緊張是很正常的
- 安撫他們，隨著時間推移會變得更容易

一起探索興趣

- 聊聊他們可能喜歡的社團、運動或活動
- 一起瀏覽學校網站，了解有哪些資源可用
- 參與讓學生感受到連結

幫助他們組織起來

- 一起檢視鈴聲時間表
- 列印一份，放入背包或活頁夾中保存
- 確保他們了解每日行程（包括週三的變動）

讓第一週更輕鬆

- 第一週就準備午餐，以避免餐廳擁擠壓力
- 協助他們檢查 Canvas 上的作業與成績
- 逐步鼓勵他們承擔責任

定期報到

- 問開放式問題：「今天有什麼好事嗎？」或「有什麼讓你困惑的地方嗎？」
- 學生不一定一開始就敞開心扉——展現興趣能建立信任
- 定期報到很重要，即使他們越來越獨立

ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

建立學生自信與自我倡導

中學和高中階段，學生開始對自己的學習負起更多責任。以下是你可以支持孩子變得自信且獨立的方法：

鼓勵孩子課堂參與，在不確定時提出問題，並在需要時尋求老師的幫助。

示範如何進行自我倡譯——尤其是當孩子害羞或剛接觸學校系統時。透過角色扮演練習如何表達需求或尋求協助。

教導並與孩子練習撰寫電子郵件——示範如何以禮貌的方式聯繫老師，提出問題或表達疑慮。

在6至12年級期間，重視自主能力——學生而非家長應直接與教師溝通。

幫助孩子了解如何與老師聯繫：

查看課程綱要(Syllabus)、Canvas，或直接聯繫老師，了解最合適的提問方式，以及與老師會面或尋求協助的最佳時間。

ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

志願服務機會或與學校保持聯繫

- 務必完成志工申請表
- 加入PTSA(家長教師學生會）——PTSA通常會有一個Facebook專頁，可協助家長掌握最新資訊。
- 留意在學校擔任志工的機會，例如協助解剖課活動、校外教學（如DECA競賽、家長後援會（如DACA競賽）或其他學生社團活動。
- 閱讀學校透過電子郵件發送的公告與通訊（若您尚未收到相關訊息，請註冊以接收學校公告）
- 加入學區或學校的社群媒體群組（以獲得即時且頻繁的通知與提醒）

ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

家庭聯絡人聯絡資訊

Issaquah High School, Issaquah Middle School and Pacific Cascade Middle School

- Liliana Medina - Mobile 425 651-5170
- Text - 425-331-9555 MedinaL@issaquah.wednet.edu

Liberty High School, Maywood Middle School and **Cougar Mountain Middle School**

- Lina Marin - Mobile – 425 571-2566
- Text - 252-563-3498 marinl@Issaquah.wednet.edu

Skyline High School, Beaver Lake Middle School and Pine Lake Middle School

- Wenli Mithal 425-837-7106
- Text - 978-252-3686 MithalW@issaquah.wednet.edu

後續說明會

Parent Events and Workshops - Issaquah School District 411

9月28日的Canvas活動

- Canvas for Parents Information Night (Grades 6-12) Sept 28, 2026 – Fill out form
  - 6到12年級學生家長版Canvas (Canvas for Parents) 讓家長以“觀察者(Observer)”身分存取學生的課程資訊，例如閱課程公告，查看學生成績，以及檢視課程作業
  - 此次說明會旨在協助家長了解如何設定家長帳戶，更改語言設定，整理儀錶板(Dashboard)，並提供各種使用Canvas for Parents的實用技巧

1月12日舉行的畢業路徑

- Information on High School Graduation - January 12, 2027 – Fill out form
  - 這是一場介紹高中學生如何選擇課程及學習路徑的資訊說明會。幫助學生達成畢業後教育與生涯目標
  - 家庭將了解高中畢業要求，學校提供的輔導與支援資源，以及學生探索個人興趣和規劃高中畢業後發展方向的各種選擇

日期待公布

- 家庭連結活動

ISSAQUAH
SCHOOL DISTRICT 411

謝謝你！

- 請填寫回饋表以獲得此投影片簡報副本，並於表格上註明若您希望聯絡聯絡人。
- 報名參加九月的 Canvas 資訊活動