PATERSON PUBLIC SCHOOLS
John F. Kennedy High School
61-127 Preakness Ave.
Paterson, NJ 07522
Office: (973) 321-0500

Dr. Vanessa Serrano
Principal
vserrano@paterson.k12.nj.us

Dr. Laurie W. Newell
Superintendent of Schools

1 سبتمبر 2026

اعزائي الآباء وأولياء الأمور،

نكتب إليكم لإبلاغكم عن القانون الجديد بخصوص استخدام الاجهزه الشخصيه المزوده بإمكانيه الاتصال بالإنترنت (مثل الهواتف المحمولة، وأجهزه "ايباد"، والساعات الذكيه، وغيرها) خلال اليوم الدراسي. وفقاً للمدارس ٢٠٢٦سُنَّ في الاونه الاخيره وبتعليمات إداره التعليم في ولايه نيو جيرزي توجيهات عام لقانون المطلوب من كل مدارس الولايه حظر استخدام بالنسبه لاستخدام الطلاب الاجهزه المتصله بالانترنت, الاجهزه الشخصيه المزوده بإمكانيه الإتصال بالإنترنت، وذالك طوال فتره اليوم الدراسي (من جرس البدايه وحتى جرس النهايه). يقتضي هذا القانون إيقاف تشغيل جميع الاجهزه الشخصيه المتصله بالإنترنت وعدم إستخدامها طوال اليوم الدراسي، بما في ذالك أثناء فتره الغذاء أو بين الحصص الدراسيه.

سُنَّ هذا القانون تدبير للصحه العامه استجابتا للمخاوف المتزايدة بشأن تأثير الاستخدام المفرط للاجهزه ووسائل التواصل الاجتماعي على المراهقين.

أن الأبحاثتُظهر :

- ٩٥٪ من الطلاب في المرحله الثانويه يستخدمون وسائل التواصل الاجتماعي، حيث يشير الكثير منهم إلى استخدامها بشكل متكرر أو شبه مستمر.
- قد يقضي المراهقون ما يصل إلى ٧ ساعات يومياً على وسائل التواصل الاجتماعي مع جزءٍ من هذا الوقت خلال اليوم الدراسي.
- الطلاب الذين يقضون أكثر من ٣ ساعات يومياً على وسائل التواصل الاجتماعي هم أكثر عرضه لخطر الإصابه بالقلق والاكتئاب.

الهدف من منع إستخدام الأجهزه الشخصيه المتصله بالإنترنت خلال اليوم الدراسي هو دعم تعلم الطلاب، وتحسين مستوى التركيز، وزياده فرص التفاعل المباشر والهادف مع الزملاء وطاقم المدرسه.

الحفظ على التواصل مع طفلك:

ندرك أن العديد من الأسر قد اعتادت على التواصل المباشر مع أولادها خلال اليوم الدراسي. لدعم هذه المرحله الإنتقالية، فإننا نشجع على ما يلي:

- في حالات الطوارىء، يُرجى التواصل مع مكتب المدرسه الرئيسي، وسيتولى الموظفون إيصال الرسائل على الفور.
- يمكن للطلاب مراجعه المكتب الرئيسي إذا احتاجوا إلى التواصل مع أحد الوالدين أو ولي الأمر.
- يمكن للطلاب مواصله إستخدام حسابات البريد الإلكتروني التي مُنِحت لهم من قِبل المركز التعليمي للتواصل مع أولياء أمورهم، حسب الاقتضاء.
- إذا كان القانون المحلي يسمح بذالك) بإمكان الطلاب استخدام أجهزه اتصال أساسيه لا تتوفر فيها إمكانيه التصال بالإنترنيت (مثل الهواتف القابله للطي أو الاجهزه المماثلة غير المزوده بخدمه الانترنيت) للتواصل مع أولياء الأمور أثناء فتره الغذاء أو بين الخطط الدراسيه. ويتم تحديد هذا الإذن حسب قوانين المركز التعليمي، كما ينطبق حصراً على الاجهزه التي لا تتيح الوصول إلى شبكه الإنترنت.

نُدرك ان هذا القانون يمثل تغييراً في الروتين المعتاد للطلاب والأسر؛ ومع ذالك، فهي تعكس التزاما مشتركا لدعم النجاح الأكاديمي للطلاب، ونموهم الاجتماعي، وصحتهم.

نُقدّر شراكتكم معنا في تطبيق هذا القانون، والعمل معاً لتعزيز بيئة تعليميه داعمه وصحيه لجميع الطلاب.

بريد إلكترونيإذا كانت لديك أي اسئله، يرجى إرسال
شكرا لدعمكم المستمر
،تحياتي الحاره
Dr. Vanessa Serrano
مدير المدرسة
John F. Kennedy High School