PATERSON PUBLIC SCHOOLS
John F. Kennedy High School
61-127 Preakness Ave.
Paterson, NJ 07522
Office: (973) 321-0500

Dr. Vanessa Serrano
Principal
vserrano@paterson.k12.nj.us

Dr. Laurie W. Newell
Superintendent of Schools

১ সেপ্টেম্বর, ২০২৬
তারিখ: [তারিখ লিখুন]
শ্রদ্ধেয় অভিভাবক, ও পরিচর্যাকারীগণ,
স্কুল সময়ে শিক্ষার্থীদের ব্যক্তিগত ইন্টারনেট-সক্ষম ডিভাইস (যেমন মোবাইল ফোন, ট্যাবলেট, স্মার্টওয়াচ ইত্যাদি) ব্যবহারের বিষয়ে একটি গুরুত্বপূর্ণ আপডেট জানাতে আমরা এই চিঠি লিখছি। সম্প্রতি প্রণীত একটি আইন এবং নিউ জার্সি ডিপার্টমেন্ট অব এডুকেশন-এর ২০২৬ সালের নির্দেশিকা অনুযায়ী, সকল স্কুল ডিস্ট্রিক্টকে "বেল-টু-বেল" সময়ে ব্যক্তিগত ইন্টারনেট-সক্ষম ডিভাইস ব্যবহারে নিষেধাজ্ঞা আরোপ করতে হবে।
এই নীতিমালা অনুযায়ী, স্কুল দিনের শুরু থেকে শেষ পর্যন্ত (প্রথম বেল থেকে শেষ বেল পর্যন্ত) সকল ব্যক্তিগত ইন্টারনেট-সক্ষম ডিভাইস বন্ধ রাখতে হবে এবং ব্যবহার করা যাবে না। আইন ও নির্দেশিকায় উল্লেখিত কিছু বিশেষ পরিস্থিতি ছাড়া, স্কুল সময়ে—লাঞ্চ বা ক্লাসের মধ্যবর্তী সময়সহ—কোনো সময়েই এসব ডিভাইস ব্যবহার করা যাবে না।
কিশোর-কিশোরীদের মধ্যে অতিরিক্ত ডিভাইস ও সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যম ব্যবহারের প্রভাব নিয়ে উদ্বেগের কারণে এই আইনটি জনস্বাস্থ্য সুরক্ষার অংশ হিসেবে প্রণীত হয়েছে।
গবেষণায় দেখা গেছে যে:
• প্রায় ৯৫% উচ্চ বিদ্যালয়ের শিক্ষার্থী সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যম ব্যবহার করে, এবং অনেকেই ঘন ঘন বা প্রায় সারাক্ষণ ব্যবহার করার কথা জানায়।
• কিশোররা প্রতিদিন প্রায় ৭ ঘন্টা পর্যন্ত সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমে সময় ব্যয় করতে পারে, যার একটি অংশ স্কুল সময়ে ঘটে।
• যারা প্রতিদিন ৩ ঘন্টার বেশি সময় সামাজিক যোগাযোগ মাধ্যমে ব্যয় করে, তাদের মধ্যে উদ্বেগ ও বিষণ্ণতার ঝুঁকি বেশি।
স্কুল সময়ে ব্যক্তিগত ইন্টারনেট-সক্ষম ডিভাইসের ব্যবহার সীমিত করা শিক্ষার্থীদের শেখার পরিবেশ উন্নত করা, মনোযোগ বৃদ্ধি করা এবং সহপাঠী ও স্কুল কর্মীদের সাথে অর্থবহ সরাসরি যোগাযোগের সুযোগ বাড়ানোর উদ্দেশ্যে করা হয়েছে।
আপনার সন্তানের সাথে যোগাযোগ বজায় রাখা:
আমরা বুঝি যে অনেক পরিবার স্কুল সময়ে সরাসরি সন্তানের সাথে যোগাযোগ করতে অভ্যস্ত। এই পরিবর্তনের সাথে খাপ খাইয়ে নিতে আমরা নিম্নলিখিত বিষয়গুলো উৎসাহিত করছি:
• জরুরি অবস্থায় অনুগ্রহ করে স্কুলের মূল অফিসে যোগাযোগ করুন; কর্মীরা দ্রুত বার্তা পৌঁছে দেবে।
• প্রয়োজনে শিক্ষার্থীরা মূল অফিসের মাধ্যমে অভিভাবকের সাথে যোগাযোগ করতে পারবে।
• শিক্ষার্থীরা তাদের জেলা-প্রদত্ত ইমেইল অ্যাকাউন্ট ব্যবহার করে উপযুক্ত ক্ষেত্রে অভিভাবকের সাথে যোগাযোগ করতে পারবে।

• (যদি স্থানীয় নীতিমালায় অনুমোদিত হয়) শিক্ষার্থীরা ইন্টারনেটবিহীন সাধারণ যোগাযোগ ডিভাইস (যেমন ফ্লিপ ফোন) লাঞ্চ বা ক্লাসের মধ্যবর্তী সময়ে ব্যবহার করতে পারবে। এই অনুমতি ডিস্ট্রিক্টভিত্তিক এবং শুধুমাত্র ইন্টারনেটবিহীন ডিভাইসের জন্য প্রযোজ্য।

আমরা বুঝি যে এই নীতিমালা শিক্ষার্থী ও পরিবারের দৈনন্দিন অভ্যাসে পরিবর্তন আনতে পারে। তবে এটি শিক্ষার্থীদের শিক্ষাগত সাফল্য, সামাজিক বিকাশ এবং সামগ্রিক সুস্থতা নিশ্চিত করার জন্য একটি যৌথ প্রতিশ্রুতি।

এই নীতিমালা বাস্তবায়নে আপনার সহযোগিতার জন্য আমরা কৃতজ্ঞ এবং সকল শিক্ষার্থীর জন্য একটি মনোযোগী, সহায়ক ও সুস্থ শিক্ষার পরিবেশ গড়ে তুলতে আমরা একসাথে কাজ করতে আগ্রহী।

আপনার যদি কোনো প্রশ্ন থাকে, অনুগ্রহ করে vserrano@paterson.k12.nj.us ইমেইলে যোগাযোগ করুন।

আপনার অব্যাহত সহযোগিতার জন্য ধন্যবাদ।

শুভেচ্ছান্তে,

Dr. Vanessa Serrano

[স্কুলের অধ্যক্ষ

John F. Kennedy High School