PATERSON PUBLIC SCHOOLS
John F. Kennedy High School
61-127 Preakness Ave.
Paterson, NJ 07522
Office: (973) 321-0500

Dr. Vanessa Serrano
Principal
vserrano@paterson.k12.nj.us

Dr. Laurie W. Newell
Superintendent of Schools

1 de septiembre de 2026

Estimados padres y cuidadores:

Nos dirigimos a ustedes para compartir una actualización importante sobre el uso de dispositivos personales con acceso a internet por parte de los estudiantes (por ejemplo, teléfonos celulares, tabletas, relojes inteligentes, etc.) durante el horario escolar. De acuerdo con una ley recientemente aprobada y la Guía 2026 del Departamento de Educación de Nueva Jersey para escuelas sobre el uso de dispositivos con acceso a internet por parte de estudiantes, todos los distritos escolares deben adoptar políticas que prohíban el uso de dispositivos personales con acceso a internet, de "campana a campana". Esta política requiere que todos los dispositivos personales con acceso a internet estén apagados y sin uso durante toda la jornada escolar, desde la primera campana hasta la última. Excepto en las circunstancias contempladas en la ley y la guía, no se permitirá el uso de dispositivos personales en ningún momento durante el horario escolar, incluyendo la hora del almuerzo o entre clases.

Esta ley se promulgó como una medida de salud pública en respuesta a las crecientes preocupaciones sobre el impacto del uso excesivo de dispositivos y redes sociales en los adolescentes.

La investigación muestra que:

• Casi el 95% de los estudiantes de secundaria usan redes sociales, y muchos reportan un uso frecuente o casi constante.

• Los adolescentes pueden pasar hasta 7 horas al día en redes sociales, y parte de ese tiempo ocurre durante el horario escolar.

• Los estudiantes que pasan más de tres horas al día en redes sociales tienen mayor riesgo de ansiedad y depresión.

Reducir el acceso a dispositivos personales con internet durante el día escolar está pensado para apoyar el aprendizaje de los estudiantes, mejorar la concentración y aumentar las oportunidades de interacciones significativas en persona con compañeros y el personal escolar.

Mantenerse conectado con tu hijo:

Reconocemos que muchas familias pueden haberse acostumbrado a comunicarse directamente con sus hijos durante el día escolar. Para apoyar esta transición, alentamos lo siguiente:

• En caso de una emergencia, por favor contacte con la oficina principal de la escuela, y el personal se asegurará de que los mensajes se entreguen rápidamente.

• Los estudiantes pueden acudir a la oficina principal si necesitan comunicarse con un padre o cuidador.
• Los estudiantes pueden seguir usando sus cuentas de correo electrónico proporcionadas por el distrito para comunicarse con sus padres según corresponda.
• (Si la política local lo permite) Los estudiantes pueden usar dispositivos de comunicación básicos que no tengan capacidades de internet (por ejemplo, teléfonos plegables u otros dispositivos similares sin acceso a internet) para contactar a sus padres durante el almuerzo o entre clases. Esta autorización se determina a nivel del distrito y aplica solo a dispositivos que no pueden acceder a internet.

Entendemos que esta política puede representar un cambio en las rutinas habituales de los estudiantes y las familias. Sin embargo, refleja un compromiso compartido de apoyar el éxito académico de los estudiantes, su desarrollo social y su bienestar general.

Agradecemos su colaboración mientras implementamos esta política y trabajamos juntos para fomentar un entorno de aprendizaje enfocado, solidario y saludable para todos los estudiantes.

Si tiene alguna pregunta, por favor envíe un correo a vserrano@paterson.k12.nj.us .

Gracias por su continuo apoyo.

Un cordial saludo,

Dra. Vanessa Serrano
Principal
John F. Kennedy High School