

WHS/EBIS - septiembre 2026

Precios de las comidas:	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	¡Padres/Guardianes! MySchoolBucks.com lo hace fácil y conveniente para administrar los pagos para la comda de tu hijo. ¡Escanear el código y visita el sitio web para aprender más!
Desayuno: \$0 Reducido: \$0 Almuerzo: \$0 Reducido: \$0	***DESAYUNO***					
<u>Componentes del desayuno:</u> Grano 1 onza Fruta 1 taza Leche baja en grasa 8 oz	rosquillas queso crema cereal leche/jugo	salchicha, huevo y queso bisque barra de cereal leche/jugo	avena fruta rosquilla leche/jugo	horneado de desayuno cereal rrosquilla leche/jugo	muffins Parfait de frutas berris leche/jugo	
<u>Componentes del almuerzo:</u> Proteína 2 onzas Grano entero 2 onzas Vegetales 1 taza Fruta 1 taza Leche 8 onzas	***ALMUERZO***					
Opción Vegetariana de todos los días es: Sandwich de PB&J o Ensalada		1	2	3	4	<u>Tablero de sándwich</u> Hamburguesa de frijoles Negros Combo Italiano PBJ Salami y peperoni Pavo ahumado
¿ALERGIAS A LOS ALIMENTOS? Por favor avisar a la enrmerera de la Escuela de cualquier alergia que su hijo/a pueda tener.	7	8	9	10	11	
Gatorade, mantecado, y productos a la cart disponibles solo en efectivo O o con la cuenta de MySchool Bucks	Dia laboral	tacos andante maiz ensalada leche	palomitas de pollo papas zanahorias Leche	queso y macarrones brocoli pure de manzana leche	rrosquilla de pizza ensalada fruta leche	
<u>¿Preguntas/Comentarios?</u> Por favor llame: Danny Trotter Director de servicio de 845-373-4100 X 4405	14	15	16	17	18	
	pollo ensalda de macarrones fruta leche	nachos de pavo arroz con cilantro maiz leche	wraps papas apio Leche	hamburguesas papas waffle fruta Leche	pizza de peperoni ensalada fruta leche	Panini de la semana:
	21	22	23	24	25	Enviaremos un correo electrónico cada semana.
	perros chili papas ensalada leche	enchiladas Bosco maiz frijoles refritos leche	albondigas a la parmesana ensalda zanahorias leche	pollito salsa de la casa tater tots leche	pizza de pollo rancho ensalada fruta leche	Ensalada de la semana
	28	29	30			Enviaremos un correo electrónico cada semana.
	sloppy joe hash brown zanahorias leche	nachos de pollo arroz rojo fruta leche	pasta con salsa rollitos de ajo ensalada leche			