



Di lo que piensas. Mantente seguro. Siéntete orgulloso de quién eres.

¿Qué significa ser neurodivergente?



“**Neurodivergente**” es un término amplio que significa que el cerebro de una persona funciona de una manera especial propia. Un estudiante neurodivergente puede aprender, hablar o jugar de manera un poco diferente, y eso está bien. Algunos niños pueden tener un Plan de educación individualizada llamado “IEP” o plan 504, y otros no. De cualquier manera, todos tienen fortalezas y el derecho de sentirse seguros en la escuela.

Ayudar a los niños que son neurodivergentes significa apoyarlos para que sean ellos mismos, no hacer que todos actúen de la misma manera.

¿Por qué el bullying a estudiantes neurodivergentes es diferente?



Los niños neurodivergentes pueden sufrir bullying todos los días. Eso puede afectar su aprendizaje, sus amistades y su sensación de seguridad. Los niños con discapacidades tienen entre **3 a 4** veces más probabilidades de sufrir bullying.

Cuando la gente no entiende las diferencias, los niños pueden ser objeto de burlas o excluidos simplemente por ser diferentes, incluso si nadie tenía la intención de ser cruel.

Hacerle bullying a alguien por una discapacidad es especialmente grave según la ley. Las escuelas deben dar apoyo si el bullying hace que un estudiante se sienta inseguro o le impide aprender.

¿Qué es el bullying y cuáles son las señales?



El **bullying** es cuando alguien lastima repetidamente a otra persona para sentirse poderoso. 4 de cada 10 niños de los cursos de TK-5 dicen que han sufrido bullying. El acoso escolar puede consistir en *golpes, insultos o burlas, o romper cosas*, pero también puede ser *difundir rumores o excluir a alguien a propósito*.

Señales de que un estudiante es víctima de bullying:

- **En el salón de clases:** sus notas bajan o no quiere ir a la escuela.
- **Con los amigos:** ocultan quiénes son en realidad para encajar, se alejan de sus amigos o se enfadan con frecuencia.
- **En su cuerpo:** lesiones u objetos personales perdidos/dañados.

¿Qué debería hacer si estoy sufriendo bullying por pensar o aprender de formas diferente?



- **Intenta no mostrar** que te molesta
- **No discutas;** eso puede empeorar las cosas
- **Aléjate** de la persona que te está haciendo bullying
- **Díselo a un adulto de confianza** (padre, madre, maestro, consejero, director)
- **Pide ayuda a tus amigos** y mantente cerca de ellos
- **Si ocurre en línea,** apúntalo y toma una captura de la pantalla
- **Bloquea a cualquiera** que sea cruel contigo en línea y díselo a tu padre/madre de inmediato

Di lo que piensas. Mantente seguro. Siéntete orgulloso de quién eres.

¿Qué debería hacer si veo a alguien está sufriendo bullying por ser neurodivergente?



- **Escucha**, pero no difundas chismes
- **Quédate a su lado y demuestra que te importa**, quizá invítalo a salir
- **Ayúdalo a alejarse**: di “Vámonos” y camina con él
- **Revisa** cómo está más tarde
- **Cuéntaselo** a un adulto de confianza

¿Cómo puedo protegerme del bullying y el ciberbullying?



- **No compartas** información personal en línea, como tu dirección o teléfono
- Usa **la configuración de privacidad** en aplicaciones y juegos
- Mantente cerca de **amigos y adultos de confianza** para no sentirte solo
- Si te sientes asustado o inseguro, ve a un **lugar seguro** en la escuela, como la dirección o la oficina de un consejero

¿Tendré problemas si digo lo que está pasando?



No. Hablar sobre el bullying es lo correcto.

- No deberías meterte en problemas por contárselo a un adulto
- Los adultos están ahí para protegerte
- Las escuelas tienen normas para proteger a los niños que denuncian el bullying
- En California, el personal de las escuelas está obligado a tomar en serio los reportes y responder

Cuando los estudiantes dicen lo que piensan, son buenos con los demás y se ayudan, hacen que la escuela sea más segura para todos.

¿Dónde puedo obtener más información sobre la neurodiversidad y cómo prevenir el bullying?



- **Su escuela o sitio web de su escuela**: Según el Proyecto de Ley del Senado 939 (2023-2024), las oficinas de educación de distrito o condado deben compartir información sobre el bullying y la neurodiversidad y ayudar a los estudiantes que sufren bullying.
- **Escanee el código QR para más recursos**:

