



Desayuno Hempstead HS & MS

September 2026

Estudiantes: gratis
Adultos: \$3.07+ impuestos

Más información:

Oferta diaria de leche: 1% blanca, blanca sin grasa, chocolate desnatado* (todo libre de antibióticos y hormonas) *Leche con chocolate FF disponible solo para K-5
Ofrendas diarias de frutas (zumo disponible solo para K-5): rodajas de manzana, naranja, fruta fresca de temporada, además de zumos 100% (manzana, ponche de frutas, naranja, uva)

Desayunos diarios: Barritas y cereales de trigo variados, magdalenas WG variadas, bagel WG con queso crema, sándwiches de huevo y queso con o sin Bacon (P) en rollo WG.

Le informamos que: Los artículos con (P) denotan carne de cerdo.

A los grados de K-12 se les ofrece en lugar de servir y deben elegir al menos tres, hasta cuatro, de los artículos mencionados a continuación. Uno de los objetos debe ser alguna fruta.

Grano (todas las ofrendas de grano cuentan como dos objetos)



This institution is an equal opportunity provider.

1
NO HAY CLASES

2
NO HAY CLASES

3
WG CEREAL
WG PANCAKES
LECHE
ELECCIÓN DE FRUTA
ELECCIÓN DE JUGO

4
WG MINI WAFFLES
BARRITAS DE CEREALES
WG
ELECCIÓN DE FRUTA
ELECCIÓN DE JUGO

7
ESCUELA CERRADA

8
PANCAKES, SALCHICHA
QUESO
WG MUFFIN
ELECCIÓN DE FRUTA
ELECCIÓN DE JUGO

9
ROLLITOS DE CANELA
ELECCIÓN DE FRUTA
ELECCIÓN DE JUGO

10
CROISSANT WG
CON SALCHICHA
WG APPLE STRUDEL
LECHE
ELECCIÓN DE FRUTA
ELECCIÓN DE JUGO

11
WG CEREAL
WG MUFFIN
LECHE
ELECCIÓN DE FRUTA
ELECCIÓN DE JUGO

14
WG BISCUIT
TOCINO DE PAVO
WG BAGEL
ELECCIÓN DE FRUTA
ELECCIÓN DE JUGO

15
WG CEREAL
WG MUFFIN
LECHE
ELECCIÓN DE FRUTA
ELECCIÓN DE JUGO

16
PANCAKES,
WG MUFFIN
ELECCIÓN DE FRUTA
ELECCIÓN DE JUGO

17
SÁNDWICH WG
de HUEVO
ROLLO DE CANELA
LECHE
ELECCIÓN DE FRUTA

18
WAFFLES HOLANDESES
SALCHICHA
ELECCIÓN DE FRUTA
ELECCIÓN DE JUGO

21
ESCUELA CERRADA

22
PALO DE TOSTADAS
FRANCESAS
SALCHICHA
WG MUFFIN
ELECCIÓN DE FRUTA
ELECCIÓN DE JUGO

23
WAFFLES HOLANDESES
SALCHICHA
ELECCIÓN DE FRUTA
ELECCIÓN DE JUGO

24
WG BISCUIT
TOCINO DE PAVO
WG BAGEL
ELECCIÓN DE FRUTA
ELECCIÓN DE JUGO

25
WG CEREAL
WG APPLE STRUDEL
LECHE
ELECCIÓN DE FRUTA
ELECCIÓN DE JUGO

28
SÁNDWICH DE
CROISSANT Y
SALCHICHA WG
WAFLES
HOLANDESES
LECHE
ELECCIÓN DE FRUTA

29
WAFFLES HOLANDESES
SALCHICHA
ELECCIÓN DE FRUTA
ELECCIÓN DE JUGO

30
SÁNDWICH WG de
HUEVO Y SALCHICHA
WAFLES HOLANDESES
LECHE
ELECCIÓN DE FRUTA