



Desayuno de la escuela primaria Hempstead

Septiembre de 2026

Comida para estudiantes: gratis

Comida para adultos: \$3.07+ impuestos

Más información: Oferta diaria de leche: 1% blanca, blanca sin grasa, chocolate desnatado* (todo libre de antibióticos y hormonas) *Leche con chocolate FF disponible solo K-5 Ofrendas diarias de frutas (jugo disponible solo para K-5): rodajas de manzana, naranja, fruta fresca de temporada, además de jugos 100% (manzana, ponche de frutas, naranja, uva)

Desayunos diarios: Barritas y tazas de cereales WG variados, magdalenas WG variadas, bagel WG con queso crema, sándwiches de huevo y queso con o sin Bacon (P) en rollo WG.

Por favor, ten en cuenta: Los artículos con (P) denotan carne de cerdo.

Los Grados K-12 ofrecen en lugar de servir y deben elegir al menos tres, hasta cuatro, de los artículos mencionados a continuación. Uno de los objetos debe ser alguna fruta.

Grano (todas las ofrendas de grano cuentan como dos objetos) Fruta (debe recoger 1) **grammark** (debe recoger hasta uno)

This institution is an equal opportunity provider.

1
Escuela Cerrada

2
Escuela Cerrada

3
Barritas de cereales WG
Elección de fruta
Elección de jugo

4
WG Cinnamon Roll
Elección de fruta
Elección de jugo

7
Escuela Cerrada

8
WG Cereal frio
Yogur
Elección de fruta
Elección de jugo

9
WG Cinnamon Roll
Elección de fruta
Elección de jugo

10
WG Pop Tarts
Elección de fruta
Elección de jugo

11
WG Muffin
Elección de fruta
Elección de jugo

14
WG Cereal Bar
Leche
Elección de fruta
Elección de jugo

15
WG Pancakes
Elección de fruta
Elección de jugo

16
WG Cold Cereal
Yogur
Elección de fruta
Elección de jugo

17
WG Muffin
Elección de fruta
Elección de jugo

18
WG Donuts
Elección de fruta
Elección de jugo

21
Escuela Cerrada

22
WG Donut
Elección de fruta
Elección de jugo

23
WG Waffles
Elección de fruta
Elección de jugo

24
WG Cinnamon Rolls
Elección de fruta
Elección de jugo

25
WG Cold Cereal
Yogur
Elección de fruta
Elección de jugo

28
WG Pop Tarts
Elección de fruta
Elección de jugo

29
Barritas de cereales WG
Elección de fruta
Elección de jugo

30
WG Muffins
Elección de fruta
Elección de jugo