



Distrito Escolar de la Preparatoria San Benito

**Guía de recursos
2026-2027**

TABLA DE CONTENIDOS

Recursos Estudiantiles	
Pág. 5	Horario de campanas Calendarios Mapa de la escuela Portal estudiantil Aeries
Pág. 6	Permisos de trabajo Solicitud de empleo estudiantil para trabajar en la preparatoria AVID Catálogo de los cursos estudiantiles
Pág. 7	Educación Técnica Profesional [CTE]
Pág. 8	Centro Universitario y de Orientación Profesional
Pág. 9	Clubes estudiantiles
Pág. 10	Deportes estudiantiles
Pág. 11	Consejería Centro de Bienestar Baler Tiempo de Apoyo Haybeler (HST) Enfermería
Pág. 12	Programa Migrante Aprendices de inglés Apoyo a jóvenes sin hogar y en crianza temporal Educación especial y apoyo con la Sección 504
Pág. 13	Ayuda con soporte técnico
Recursos para padres	
Pág. 14	Notificaciones anuales Notificación de ausencias Calendarios escolares Solicitudes de traslado entre distritos
Pág. 15	Portal de padres Aeries Procedimiento de salida estudiantil Child Find (Identificación de niños) Horarios de campanas

Pág. 16	Ayuda financiera y becas Educación Técnica Profesional Mapa de la escuela Catálogo de cursos estudiantiles
Pág. 17	Comunicación del distrito Directorio del personal Seguridad Transportación
Pág. 18	Calendario de eventos escolares Jóvenes sin hogar y en crianza temporal Programa Nacional de Almuerzos Escolares Consejo Escolar
Pág. 19	Programa Migrante Aprendices de inglés Tiempo de Apoyo Haybaler (HST) Enfermería
Recursos para el personal	
Pág. 20	Notificación de ausencias Procedimientos de seguridad Calendarios escolares Portal Clever
Pág. 21	Formulario de reembolso por gastos de conferencias/kilometraje Portal para Empleados Comprobante de nómina Reembolso de suministros
Recursos del distrito	
Pág. 22	Mesa Directiva Plan Integral de Seguridad Plan Maestro de Instalaciones Plan de Control y Responsabilidad Local
Recursos comunitarios	
Pág. 23	CalFresh Food Banco de Alimentos Comunitario Salvation Army Programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC)
Pág. 24	Tutorías A+ Fundación Comunitaria del Condado de San Benito Colegio Gavilan Programa de Servicios Médicos del Condado - Path 2 Health

Pág. 25	Biblioteca del Condado de San Benito Agencia de Salud y Servicios Humanos del Condado de San Benito Salud Mental del Condado de San Benito Casa Emmaus/Refugios Locales
Salud mental y apoyo en situaciones de crisis	
Pág. 26	Mensaje de ayuda
Pág. 27	Servicios de salud mental en la escuela Centro Bill Wilson Community Solutions Agencia de Servicios Familiares de la Costa Central
Pág. 28	JMM All Abilities Dance Co. Servicios para niños Rebekah REACH Centro de Bienestar Esperanza
Pág. 29	Youth Alliance Hazel Hawkins Servicios de Salud Mental de SBC Servicios para Trastornos por Uso de Sustancias Grupo de Salud Emocional Stars
Pág. 30	Valley Health Associates Youth Recovery Connections Charlie Health Soluna
Pág. 31	Línea Nacional de Prevención del Suicidio Línea de Texto para Crisis Línea de Ayuda para Jóvenes LGBT Línea de Ayuda para Padres y Jóvenes de California Sistema de Respuesta Urgente Familiar (FURS) Proyecto Trevor

Horario de campanas

<https://hhs.sanbenitohsd.gov/about/bell-schedules>



Calendarios

<https://hhs.sanbenitohsd.gov/about/calendars>



Mapa de la escuela

<https://hhs.sanbenitohsd.gov/about/campus-maps>



Portal estudiantil **Aeries**



Permisos de trabajo

Es a discreción del distrito escolar determinar si se le emite un permiso de trabajo a un menor de edad.

Las solicitudes de permisos de trabajo y los permisos de trabajo ya existentes pueden ser negados por mala asistencia, malas calificaciones, historial disciplinario o pagos pendientes.



Solicitud de empleo estudiantil para trabajar en la Preparatoria Hollister

<https://hhs.sanbenitohsd.gov/programs-resources/student-resources>



AVID

Avance Mediante la Determinación Individual (AVID) es una organización nacional la cual tiene la misión de reducir la brecha de rendimiento académico preparando a los estudiantes para la universidad mediante un modelo de aprendizaje en grupo y una clase optativa de 4 años.

AVID es una clase que ayuda a los estudiantes a prepararse para las exigencias de la universidad. Los estudiantes deben solicitar su admisión y pasar una entrevista para formar parte de la clase. AVID es una clase que está diseñada para estudiantes que desean continuar sus estudios postsecundarios y que necesitan apoyo adicional a través del curso.

Catálogo de los cursos

El catálogo de los cursos en línea contiene los requisitos de graduación, las descripciones de las clases, las descripciones de las pruebas y mucho más.

<https://hhs.sanbenitohsd.gov/academics/curriculum>



Educación técnica profesional

La Educación Técnica y Profesional (CTE, por sus siglas en inglés) integra conocimientos académicos básicos con conocimientos técnicos y ocupacionales para brindar a los estudiantes una vía hacia la educación postsecundaria y el mundo laboral. Los estudiantes pueden elegir entre 12 vías de estudio individuales distribuidos en nueve sectores industriales, que se ajustan a los estándares del Departamento de Educación de California. Además se ofrecen tres Academias las cuales brindan a los estudiantes la oportunidad de participar en cursos interdisciplinarios y de doble inscripción.

Vías de Formación Profesional (tenga en cuenta que se trata de un compromiso de 2 años):

- Agrociencia
- Mecánica agrícola
- Ciencia animal
- Tecnología automotriz
- Ebanistería, carpintería y trabajos con madera
- Tecnologías de ingeniería
- Servicios de alimentación y hostelería
- Multimedia
- Horticultura ornamental
- Fotografía
- Ciencia de las plantas y del suelo
- Soldadura y unión de materiales

Academias (se puede presentar la solicitud para el primer año):

- Academia Pre-universitaria
- Academia de Ciencias de la Salud
- Academia de Educación (¡Próximamente!)

Si estás interesado:

Ve a la página web de:
<https://hhs.sanbenitohsd.gov/academics/cte>

Centro Universitario y de Orientación Profesional

El Centro de Orientación Universitaria y Profesional de la Preparatoria Hollister ofrece recursos para estudiantes y padres que buscan explorar oportunidades después de graduarse. Nuestra especialista en orientación universitaria y profesional colabora con los consejeros y administradores de la escuela para brindar apoyo a todos los estudiantes en este ámbito.

El Centro Universitario y de Orientación Profesional, ubicado en la sala 184, está junto a la biblioteca y abre de lunes a viernes de 7:30 a. m. a 4:00 p. m.

¿En qué puede ayudarte el Centro Universitario y de Orientación Profesional?

Becas:

Visita nuestra oficina para consultar la lista de becas locales, incluyendo los requisitos y las fechas límite.

FAFSA:

El formulario de Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA, por sus siglas en inglés) lo utiliza cualquier estudiante, independientemente de sus ingresos, que desee ser considerado para programas de ayuda financiera federales, estatales y escolares. Esto incluye becas, subvenciones, fondos para programas de trabajo y estudio, y préstamos.

Cal-SOAP:

Un programa preuniversitario que ayuda a estudiantes de primera generación y de bajos ingresos a orientarse hacia su futura trayectoria universitaria y profesional.

El programa ayuda a los estudiantes a desenvolverse en todos los aspectos de su trayectoria educativa, ofreciendo ayuda financiera y consejería universitaria, asistencia con las solicitudes de admisión, tutoría académica, visitas a universidades y mucho más.

Asistencia adicional:

Ya sea que estés buscando oportunidades de voluntariado, estés interesado en un trabajo o estás considerando unirte a las Fuerzas Armadas de los Estados Unidos: ¡el Centro Universitario y de Orientación Profesional está ahí para ayudarte!

Clubes estudiantiles

En la Preparatoria Hollister, la educación va mucho más allá del aula. Nuestra diversa gama de clubes estudiantiles ofrece un espacio para que cada alumno encuentre su comunidad, explore nuevos intereses y forje amistades para toda la vida. Ya sea que busques liderar, crear o servir, aquí encontrarás un lugar para dejar tu huella en la vida de estudiantil.

Si tienes alguna pregunta sobre los clubes estudiantiles, comunícate con la Directora de Actividades Estudiantiles, ubicada en el Edificio ASB, aula 341.

- Todos por Cristo (AFC)
- Club de Animación de Google
- Alianza de Estudiantes Árabes
- Club de Arte
- ASB
- Club de la Alianza Asiática
- Lengua de Señas Americana
- AVID
- Balers ayudando a Balers
- Ballet Folklorico de Hollister
- Club Unión de Estudiantes Afroamericanos
- Club Care
- Club de ajedrez
- Círculo de amigos
- Clase del 2027
- Clase del 2028
- Clase del 2029
- Clase del 2030
- Club Ed
- Club de Autodominio
- Tejer
- CSF
- Dance Co.
- Robótica del espacio profundo
- Club de teatro
- Arte Hablante
- Club ambiental
- Club de moda
- Club Feminista
- FFA
- Galaxy Finest
- Club Golf
- GSA
- Club de guitarra
- Club HOSA
- Club de Cine Independiente
- Club K-Pop
- Club Key
- Baile de la última generación
- Link Crew
- Club AMOR
- Mariposa
- Club MECHA
- Juicio simulado
- Sociedad Nacional de Honor
- Baile revolucionario del siguiente nivel
- Club Pokémon
- Club boutique de vestidos para prom
- Club de asamblea
- Ritmo latino
- Sage X
- Club del Regimiento Escarlata
- Oratoria y debate
- Club de Medicina Deportiva
- Club STEM
- Crimen real
- UNICEF
- Club de baile Velocity
- Club del Patrimonio Occidental

Deportes estudiantiles

La preparatoria Hollister ofrece 26 deportes a lo largo de tres temporadas (otoño, invierno y primavera), brindando a los estudiantes la oportunidad de competir contra otras escuelas locales. El atletismo es una excelente manera para que los estudiantes desarrollen el trabajo en equipo, el liderazgo, la disciplina y el respeto.

Si estás interesado en inscribirte consulta los requisitos de elegibilidad, ponte en contacto con la Oficina de Atletismo Haybaler en el aula 340 (Edificio S en Nash Rd) entre las 7:00am a las 3:30pm, de lunes a viernes.

Deportes de otoño (Fecha de inicio: agosto)

- Fútbol americano
- Fútbol americano femenino
- Tenis femenino
- Porristas
- Waterpolo masculino
- Waterpolo femenino
- Golf femenino
- Atletismo masculino y femenino
- Hockey sobre césped femenino
- Voleibol

LISTA DE VERIFICACIÓN PARA LA INSCRIPCIÓN DE ESTUDIANTES

ATLETAS:

1. Regístrate en Magnus Health
2. Completa, firma y envía los formularios necesarios.
3. Haz la prueba de conmoción cerebral de Sway
4. Paga tus facturas
5. Envía un correo electrónico a la Sra. Doty

Deportes de primavera (Fecha de inicio: febrero)

- Béisbol masculino
- Tenis masculino
- Golf masculino
- Atletismo
- Softbol femenino
- Voleibol masculino
- Natación/Clavados masculinos
- Natación/Clavados femeninos
- Lacrosse masculino

Deportes de invierno (Fecha de inicio: noviembre)

- Baloncesto masculino
- Baloncesto femenino
- Fútbol masculino
- Fútbol femenino
- Lucha libre masculino y femenino
- Porristas

Consejería

El Departamento de Consejería está aquí para apoyar y animar a todos los estudiantes a alcanzar sus metas.

Servicios:

- Apoyo con la planificación universitaria/profesional
- Oportunidades de educación alternativa
- Información para los alumnos que ingresan al noveno grado
- Solicitudes de programación/cursos
- Reuniones de padres, maestros y alumnos
- ¡Reuniones individuales con los estudiantes y mucho más!

<https://sites.google.com/sbhsd.k12.ca.us/hhs-counseling/contact>

Centro de Bienestar Baler

El Centro de Bienestar Baler proporciona un entorno de apoyo en la escuela donde los estudiantes pueden acceder a un apoyo socioemocional gratuito y confidencial.

Horario

- lunes, martes, miércoles y viernes de 8:30a.m. a 3:30p.m.
- jueves de 8:30 a. m. a 2:00 p. m.

Ubicado en las salas 190-191.

Para programar una cita, ve al siguiente enlace:

<https://hhs.sanbenitohsd.gov/programs-resources/baler-wellness-center>

Tiempo de Apoyo Haybaler (HST)

El HST/7.^º período ha sido desarrollado por la preparatoria Hollister. Todos los días escolares (excepto los jueves), los estudiantes pueden asistir a una sesión de 10:30 a.m. a 11:00 a. m. utilizando el sitio web del programador RTI.

Los estudiantes pueden comenzar a seleccionar sus sesiones de HST a partir de los jueves por la mañana para la semana siguiente.

Se les anima a los estudiantes seleccionar sus HSTs los viernes en base a sus necesidades académicas y no académicas, y a ajustarlas según sea necesario durante la semana.

Enfermería

La Enfermería ofrece servicios y apoyos a los estudiantes, entre los que se incluyen:

- Primeros auxilios básicos
- Administración de medicamentos aprobada por el médico
- Planes de acción para el asma
- Planes de control de la diabetes
- Planes de acción para convulsiones
- Procedimientos para alergias y anafilaxia
- Planes de Salud Individualizados (PSI)
- Coordinación del plan 504 (relacionado con la salud)

Horario:

lunes - 9:00 a.m. a 3:00 p.m.
martes a viernes - 7:35 a.m. a 8:35 a.m. y de 9:00 a.m a 3:00 p.m.

Programa Migrante

El Programa de Educación para Migrantes brinda apoyo a los estudiantes y a sus familias para reducir la interrupción educativa y los desafíos asociados con los traslados repetidos.

Apoyo proporcionado:

- Servicios de administración de casos
- Academias extraescolares en inglés, matemáticas y ciencias sociales
- Tutorías después de clases
- Oportunidades de experiencia laboral
- Ayuda para la redacción de ensayos universitarios y de becas
- Material escolar, puntos de acceso a internet ¡y mucho más!

Para más información, visite la oficina que se ubica en la sala 195

Aprendices de inglés

El Centro - sala 197

El aula 197 es un espacio donde todos los estudiantes son bienvenidos antes de clases, durante el recreo, el almuerzo y después de clases para recibir tutorías. Tu coordinador de caso puede ayudarte a establecer metas para la reclasificación, hablar sobre apoyo académico y socioemocional, y explicarte cómo participar en nuestra comunidad escolar.

Para obtener más información, comunícate con nuestra especialista en apoyo familiar y datos, Teresa Galvez-Sills, Ext. 1776 o por correo electrónico a tgalvez@sbhds.k12.ca.us

Apoyo a jóvenes sin hogar y en crianza temporal

Los estudiantes que se encuentran sin hogar, en vivienda temporal o bajo crianza temporal pueden recibir ayuda confidencial con la inscripción, la estabilidad escolar, la transportación, los útiles escolares y la conexión con los recursos comunitarios.

Comuníquese con los Servicios Estudiantiles o con el consejero escolar para obtener ayuda.

Educación especial y apoyo con la Sección 504

Los estudiantes con discapacidades o con problemas de salud pueden ser elegibles para recibir servicios o adaptaciones individualizadas a través de un Programa de Educación Individualizada (IEP) o un Plan de la Sección 504.

Los estudiantes y sus familias pueden ponerse en contacto con su coordinador de caso, consejero o con los Servicios Estudiantiles para hablar sobre el apoyo que reciben actualmente o solicitar una evaluación.

Para garantizar que cada estudiante pueda continuar su progreso educativo sin interrupciones, el Distrito Escolar de San Benito ofrece ayuda tecnológica especializada para estudiantes y familias. Entendemos que el acceso confiable a las herramientas digitales es esencial para el aprendizaje moderno y nos comprometemos a resolver cualquier obstáculo técnico con prontitud.

Si necesita asistencia técnica inmediata, como por ejemplo problemas con los dispositivos proporcionados por la escuela, las credenciales de inicio de sesión o el acceso al software, utilice los siguientes métodos de contacto:

- **Comuníquese con los maestros:** Para problemas técnicos o de software específicos del aula, los estudiantes y las familias deben comunicarse primero con los maestros para obtener orientación.
- **Asistencia de la oficina escolar:** Para reparaciones de hardware o problemas de conectividad, comuníquese directamente con la oficina principal de la escuela.
- **Aeries y acceso digital:** Si necesita ayuda con el portal de padres Aeries u otras plataformas del distrito, el personal está disponible para garantizar que las familias mantengan el acceso completo a los registros educativos y las tareas de sus hijos.

Notificaciones anuales

Notificaciones anuales sobre sus derechos y responsabilidades así como el manual estudiantil



Reportar una ausencia

Para reportar una ausencia, el padre o tutor puede hacerlo utilizando una de las dos opciones:

- (1) Llamar al 831-637-5831 ext. 1105 (2) Enviar un correo electrónico a:
hhs_attendance@sbhds.k12.ca.us

Favor de dar el número de identificación del estudiante, su nombre y apellidos, y la fecha de la ausencia.

Calendarios escolares

<https://hhs.sanbenitohsd.gov/about/calendars>



Solicitudes de transferencia entre distritos

Este proceso se aplica a los padres que desean que sus hijos asistan a una escuela en un distrito distinto al de su residencia. Estas solicitudes tienen una validez de un año y deben renovarse anualmente.

Tenga en cuenta que, para que un estudiante pueda asistir a la escuela deseada, debe existir una transferencia interdistrital aprobada entre el distrito de residencia y el distrito escolar al que desea asistir.

Para obtener un formulario de transferencia interdistrital, visite este enlace:
<https://sanbenitohsd.gov/educational-departments/academics-instructional-programs>

Portal de padres Aeries

Las cuentas del Portal de Padres Aeries se crean automáticamente basadas en las direcciones de correo electrónico de contacto de los padres. Aeries se utiliza para tomar la asistencia, registrar las calificaciones y almacenar toda la información relacionada con los estudiantes. El nuevo Aeries.net permite al personal, a los maestros, a los estudiantes y a los padres consultar la información personalizada de los alumnos en línea.



Procedimiento de salida del estudiante

Este procedimiento comienza después de que el padre/madre o tutor legal se comunica con las secretarías de asistencia. Las secretarías notificaran al personal la fecha y hora designadas para la salida del estudiante. **Los estudiantes deben registrar su salida con un supervisor del plantel escolar a la hora indicada.** No es necesario que se dirijan a la oficina principal.

Se necesitará la siguiente información al solicitar la salida a un estudiante:

Nombre completo y número de identificación del estudiante, hora en que el estudiante necesita salir y un número de teléfono donde se pueda contactar al padre/madre o tutor si deja un mensaje en el sistema telefónico.

Búsqueda de niños

El proceso de "Búsqueda de Niños" está diseñado para localizar, identificar y evaluar a los niños que puedan tener discapacidades y que residan dentro de los límites de nuestro distrito, desde el 9.º al 12.º grado.

Brindamos a los estudiantes que cumplen con los requisitos la instrucción académica especializada adecuada y/o los servicios relacionados, según lo determine una evaluación educativa y el equipo del Programa Educativo Individualizado (IEP).

Si tiene alguna pregunta sobre este proceso y los servicios que ofrecemos, visite el sitio web del Departamento de Educación Especial:

<https://sanbenitohsd.gov/educational-departments/special-education>

Horarios de campana

<https://hhs.sanbenitohsd.gov/about/bell-schedules>



Ayuda financiera y becas (FAFSA/Cal-SOAP)

El Centro de Orientación Universitaria y Profesional de la Preparatoria Hollister ofrece recursos a estudiantes y padres que buscan explorar oportunidades después de graduarse. Nuestra especialista en orientación universitaria y profesional colabora con los consejeros y administradores de la escuela para brindar apoyo a todos los estudiantes en este ámbito.

Para obtener más información sobre universidades, ayuda financiera, incluyendo becas locales, oportunidades de voluntariado y empleo, e información sobre las fuerzas armadas de EE. UU., visite:

<https://hhs.sanbenitohsd.gov/programs-resources/scholarships-career-center>

Educación Técnica y Profesional (CTE) para Familias

Nuestro programa de Educación Técnica y Profesional (CTE por sus siglas en inglés) integra conocimientos académicos fundamentales con conocimientos técnicos y ocupacionales para brindar a los estudiantes una vía hacia la educación postsecundaria y el mundo laboral.

Si tiene preguntas sobre las opciones de formación profesional o las academias que ofrecemos a nuestros estudiantes, visite la página web:

<https://hhs.sanbenitohsd.gov/academics/cte>

Mapa de la escuela

<https://hhs.sanbenitohsd.gov/about/campus-maps>



Catálogo de los cursos

El catálogo de los cursos en línea contiene los requisitos de graduación, las descripciones de las clases y de las pruebas y mucho más.

<https://hhs.sanbenitohsd.gov/academics/curriculum>



Comunicación del distrito

Uno de los objetivos a largo plazo de la Junta Directiva del Distrito Escolar de San Benito es garantizar una comunicación clara, coherente y transparente con nuestros socios educativos.

El distrito utiliza una amplia variedad de herramientas de comunicación para conectar con nuestro plantel escolar y la comunidad en general, incluyendo boletines informativos, mensajes de ParentSquare, redes sociales, narración de historias en video, comunicados de prensa, publicaciones impresas, eventos comunitarios y colaboraciones con los medios de comunicación.

Directorio del personal

Para comunicarse con un miembro del personal, diríjase a nuestro Directorio en línea para enviar una solicitud al miembro del personal con el que desea contactarse.

<https://hhs.sanbenitohsd.gov/about/staff-directory>



Seguridad y Protección

La Oficina de Seguridad y Protección de la Preparatoria Hollister se dedica a mantener un entorno seguro, protegido y acogedor para todos los estudiantes, el personal y los visitantes.

Para obtener recursos y protocolos de seguridad, visite el siguiente sitio web:

<https://hhs.sanbenitohsd.gov/about/security-safety>

Transportación

Para obtener la información de contacto y/o acceder a la solicitud para el autobús escolar, visite el sitio web:

<https://hhs.sanbenitohsd.gov/about/transportation>

Escanee el código QR para acceder a la solicitud del transporte escolar:



Calendario de eventos escolares

Escanee el código QR para acceder al calendario de eventos escolares de la Preparatoria Hollister o visite:

hhs.sanbenitohsd.gov/student-activities/events-calendar



Jóvenes sin hogar y en crianza temporal

Nuestro equipo de Servicios Estudiantiles está disponible para responder, asistir y fortalecer todos los sistemas que apoyan a los estudiantes que se encuentran en hogares de acogida o que no tienen hogar. El apoyo está diseñado para atender las necesidades educativas esenciales de los estudiantes.

Programa Nacional de Almuerzos Escolares

A través de LINQ Connect, las familias pueden acceder a un portal en línea seguro para administrar fácilmente los gastos escolares, realizar pagos y presentar solicitudes de comidas gratuitas o a precio reducido.



Consejo Escolar

La tarea principal del Consejo Escolar es actualizar el Plan Escolar Único para el Rendimiento Estudiantil (SPSA, por sus siglas en inglés), tomar decisiones efectivas sobre el uso de recursos complementarios y garantizar que los estudiantes tengan acceso y éxito al programa básico.

El Consejo Escolar está compuesto por el director y representantes de los siguientes grupos: padres, maestros, alumnos y otro representante escolar.

El número de padres y alumnos debe ser igual al número del personal escolar.

Cada categoría en la composición del Consejo antes mencionada debe seleccionar a sus propios miembros.

Programa Migrante

El Programa de Educación para Migrantes brinda apoyo a los estudiantes y sus familias para reducir la interrupción educativa y los desafíos asociados con los traslados repetidos.

Ayuda proporcionada:

- Servicios de administración de casos
- Academias después de clases para inglés, matemáticas y ciencias sociales.
- Tutorías después de las clases
- Oportunidades de experiencia laboral
- Ayuda para la redacción de ensayos universitarios y de becas
- Material escolar, puntos de acceso a internet ¡y mucho más!

Para más información, visite la oficina la cual se ubica en la sala 195

Aprendices de inglés

La misión del Programa para Aprendices de Inglés es guiar, apoyar y supervisar el desarrollo integral de los estudiantes, incluyendo su progreso académico y lingüístico. Esta ayuda incluye el establecimiento de objetivos de reclasificación, talleres de escritura y lectura, así como sesiones de preparación para el examen ELPAC. Mediante un enfoque basado en las fortalezas, el equipo reconoce el desarrollo social, cultural y socioemocional de los estudiantes a través de seguimientos periódicos. Colaboramos con las familias y con recursos dentro y fuera de la escuela para garantizar el éxito de los estudiantes. El equipo se esfuerza por involucrar a las familias en reuniones de padres e informarles sobre los servicios de apoyo disponibles.

Para obtener más información, comuníquese con nuestra especialista en apoyo familiar y datos, Teresa Galvez-Sills, Ext. 1776 o por correo electrónico a tgalvez@sbhsd.k12.ca.us

Tiempo de Apoyo Haybaler (HST)

El programa de HST/7.^o período ha sido desarrollado por la Preparatoria Hollister.

Todos los días (excepto los jueves), los estudiantes pueden asistir a una sesión de 10:30am a 11:00am utilizando el sitio web del programador RTI. Los estudiantes pueden comenzar a seleccionar sus sesiones de HST a partir de los jueves por la mañana para la semana siguiente.

Se les pide a los estudiantes que seleccionen sus HSTs los viernes en función a sus necesidades académicas y no académicas, y a ajustarlas según sea necesario durante la semana.

Enfermería

La enfermería ofrece una serie de servicios y apoyos, entre los que se incluyen:

- Primeros auxilios básicos
- Administración de medicamentos aprobada por el médico
- Planes de acción para el asma
- Planes de control de la diabetes
- Planes de acción para las convulsiones
- Procedimientos para alergias y anafilaxia
- Planes de Salud Individualizados
- Coordinación del plan 504 (relacionado con la salud)

Horario:

lunes : 9:00 a.m. - 3:00 p.m.
martes - viernes: 7:35 a.m. - 8:35 a.m.
y de 9:00 a.m. - 3:00 p.m.

Notificación de ausencias

Los empleados pueden reportar las ausencias a través de Frontline Absence Management. Inicie sesión seleccionando SSO de la organización y use la cuenta de Gmail de la escuela.

A través de este portal, el empleado puede reportar, cancelar o modificar la ausencia una vez que haya iniciado sesión. Para ayuda adicional, se recomienda que los empleados se comuniquen con sus supervisores o con el Departamento de Recursos Humanos a la extensión 1143.

Favor de escribir lo siguiente para acceder al sitio de Frontline Absence Management:

<https://app.frontlineeducation.com/select/>

Procedimientos de seguridad

Los recursos de seguridad y protección están disponibles en la página web de Seguridad y Protección de la escuela

(<https://hhs.sanbenitohsd.gov/about/security-safety>)

Se les pide a los empleados ponerse en contacto con su supervisor o con el Departamento de Recursos Humanos si tienen alguna pregunta sobre los procedimientos de seguridad establecidos para la escuela o el distrito.

Calendarios escolares

<https://hhs.sanbenitohsd.gov/about/calendars>



Portal Clever

A través del portal Clever, el personal puede iniciar sesión con su cuenta de Google para acceder a herramientas esenciales, como el protocolo de crisis de la escuela, Frontline Absence Management, entrenamiento en línea de Keenan SafeSchools y el sistema de soporte técnico y mantenimiento.

Cómo acceder a Clever:

- **En un dispositivo del Distrito:** Abra la carpeta de “Marcadores de SBHSD” en el navegador.
- **En cualquier dispositivo:** Visite la página web de Recursos para el personal.

<https://hhs.sanbenitohsd.gov/programs-resources/staff-resources>

Formulario de reembolso por gastos de conferencia/kilometraje

A través del código QR que se encuentra abajo, los empleados pueden enviar el formulario de reembolso por gastos de la conferencia.

*Tenga en cuenta que todos los reembolsos se procesarán para su pago una vez recibido el formulario completo; sin embargo, el cheque no se emitirá hasta que el Departamento de Servicios Fiscales haya recibido todos los recibos de respaldo originales.



Portal para Empleados

A través del portal para empleados (Anteriormente conocido como ESS) del distrito escolar, los empleados pueden registrarse para obtener una cuenta y acceder a la información de la nómina.

Escanee el código QR para acceder a la Guía rápida:



Comprobante de nómina

El empleado es responsable de utilizar un comprobante de nómina para llevar un registro diario de las horas extras autorizadas y trabajadas. El pago de las horas extras, el pago adicional por contratación y el tiempo libre compensatorio se contabilizarán y/o reclamarán en este formulario. El empleado debe presentar este formulario mensualmente, a través de su supervisor, en la Oficina de Recursos Humanos.



Reembolso de suministros

A través del código QR que se encuentra abajo, los empleados pueden enviar el formulario de reembolso de suministros.

*Tenga en cuenta que todos los reembolsos se procesarán para su pago una vez recibido el formulario completo; sin embargo, el cheque no se emitirá hasta que el Departamento de Servicios Fiscales haya recibido todos los recibos de respaldo originales.



Mesa Directiva

La Mesa Directiva del Distrito Escolar de San Benito está compuesta por cinco miembros electos que toman decisiones de gobierno en nombre de la comunidad escolar. La Mesa se reúne dos veces al mes, excepto durante el verano. Las reuniones son públicas y generalmente se llevan a cabo en la Biblioteca Davis de la Preparatoria Hollister, a menos que se indique lo contrario.

Para consultar todas las agendas y actas de las reuniones, diríjase a lo siguiente:



Plan de seguridad integral

El Distrito Escolar de San Benito se compromete a brindar un entorno seguro y de apoyo a todos los estudiantes y el personal. El Plan Integral de Seguridad Escolar describe medidas de seguridad proactivas, prácticas de monitoreo en el plantel escolar y protocolos de respuesta a emergencias desarrollados en colaboración con las fuerzas del orden y los servicios de emergencia locales. En caso de emergencia, el distrito utilizará llamadas telefónicas automatizadas, mensajes de texto y notificaciones por correo electrónico a través de Aeries para brindar actualizaciones en tiempo real e instrucciones para la reunificación familiar.

El plan aprobado se puede consultar en la sección de Documentos aprobados por la Junta Directiva de nuestro sitio web:

<https://sanbenitohsd.gov/about/board-of-trustees>

Plan maestro de instalaciones

El Plan Maestro de Instalaciones es la guía a largo plazo para las necesidades de capital de un distrito escolar, garantizando que las instalaciones puedan atender adecuadamente a la población estudiantil proyectada durante los próximos 15 años. Fundamentalmente, el Plan proporciona la documentación esencial, incluyendo el inventario de instalaciones, las proyecciones de inscripción y los presupuestos de capital necesarios para cumplir con el nuevo marco de financiación estatal establecido por la Proposición 2, la “Ley de Bonos de 2024 para la Modernización, Reparación y Seguridad de las Instalaciones de Educación Pública de las Escuelas de Kinder a 12.º Grado y los Colegios Comunitarios Locales”.

El Plan actual se puede encontrar en la sección de Recursos Adicionales en nuestro sitio web:

<https://sanbenitohsd.gov/finance-operations>

Plan de Control y Responsabilidad Local (LCAP)

El LCAP es una parte fundamental del Sistema de Financiamiento y Rendición de Cuentas de Control Local (LCFF). Cada distrito escolar debe involucrar a padres, estudiantes, maestros, directores, administradores, otros empleados, asociaciones de empleados y demás partes interesadas para establecer su plan. El LCAP debe centrarse en ocho prioridades identificadas por el estado: Servicios Básicos, Implementación de Estándares Estatales, Participación de los Padres, Participación Estudiantil, Entorno Escolar, Acceso a Cursos y Otros Resultados Estudiantiles.

El LCAP se puede encontrar en la sección LCAP de nuestro sitio web:

<https://sanbenitohsd.gov/educational-departments/academics-instructional-programs>

Alimentos CalFresh

Los beneficios de CalFresh Food son la manera más práctica de obtener ayuda con la compra de alimentos cuando más se necesita. Una vez que se aprueba la solicitud para CalFresh, recibirá beneficios mensuales en una tarjeta que puede usar como una tarjeta bancaria. Se puede usar la tarjeta para acceder a alimentos nutritivos y mejorar la salud y el bienestar de la familia.

www.benefitscal.com

Banco de alimentos comunitario

Nuestro banco de alimentos comunitario local ofrece:

- Un mercado donde los compradores pueden adquirir productos frescos, productos horneados y otros alimentos.
- Una despensa móvil con bolsas de alimentos preparadas disponibles en varios puntos de recogida.
- Un programa con bolsas de meriendas escolares para ayudar a los niños los fines de semana, cuando no hay programas escolares disponibles, y mucho más.

www.communityfoodbankofsb.org

Salvation Army

La principal prioridad de Salvation Army es satisfacer las necesidades humanas básicas. La organización también ofrece programas que van más allá de lo básico: alimentación, vivienda, vestimenta y seguridad.

910 Buena Vista Rd, Hollister CA 95023
831-636-9832

Horario de oficina:
lunes a viernes de 9:00 a. m. - 5:30 p. m.

Mujeres, bebés y niños (WIC)

WIC es un programa de nutrición que ayuda a mujeres embarazadas, madres con bebés y niños pequeños a alimentarse bien, mantenerse activos y saludables. WIC proporciona asistencia nutricional complementaria, educación sobre lactancia materna y servicios de referencia a miembros de la comunidad según los requisitos de ingresos establecidos.

351 Felice Dr, Hollister CA 95023
831-637-5306

Horario
lunes a viernes 8:00 a.m. - 7:00 p.m.

Tutoría A+

A+ Tutoring es un centro privado de tutoría y aprendizaje que ofrece un entorno seguro y estimulante para brindar a todos los niños la oportunidad de alcanzar su máximo potencial.

225 6th St, Suite A, Hollister, CA 95023
408-804-3645

Fundación Comunitaria del Condado de San Benito

La Fundación Comunitaria administra más de 25 fondos de becas que se otorgan anualmente a estudiantes graduados de preparatoria del condado de San Benito. La Fundación también ofrece subvenciones para personas con circunstancias específicas, como el Fondo Infantil Martin Rajkovich, el Fondo contra el Cáncer Hope Harvest y muchos más.

440 San Benito St, Hollister CA 95023
831-630-1924

Colegio Gavilan

El Colegio Gavilan se dedica a ayudar a los estudiantes de preparatoria a obtener créditos universitarios de forma anticipada. El Colegio involucra, empodera y enriquece activamente a estudiantes de todos los orígenes y capacidades para que desarrollen todo su potencial académico, social y económico.

<https://gavilan.edu/hollister>

505 Fairview Rd, Hollister, CA 95023
831-636-3783

Horario
lunes a jueves de 8:00 a. m. - 6:00 p. m.

Programa de Servicios Médicos del Condado (CMSP) - Camino a la Salud (P2H)

El programa CMSP/P2H se administra en 34 condados de California, principalmente rurales, para brindar atención médica accesible a adultos de bajos ingresos a un costo mínimo o sin costo.

Servicios médicos cubiertos: atención médica, atención dental, atención oftalmológica y cobertura de medicamentos recetados.

1111 San Felipe Rd, Suite 206, Hollister CA
95023 Tel: 831-636-4180
lunes a viernes: 8:00 a. m. - 5:00 p. m.

Biblioteca del condado de San Benito

La biblioteca ofrece ayuda gratuita con las tareas escolares, acceso a tecnología, talleres educativos y eventos comunitarios organizados por el sistema de bibliotecas local.

www.sbcfl.org

**470 5th St, Hollister CA 95023
831-636-4107**

Consulte el sitio web para saber el horario más actualizado de la biblioteca.

Agencia de Salud y Servicios Humanos del Condado de San Benito (HHSA)

La HHSA del condado de San Benito es el lugar central para los padres que desean solicitar CalWORKs, Medi-Cal, Asistencia General, CalFresh y mucho más.

1111 San Felipe Rd, Hollister CA 95023

Consulte el sitio web para obtener información de contacto en caso de necesitar ayuda específica.

Salud conductual del condado de San Benito

El Departamento de Salud Mental del Condado de San Benito ofrece servicios locales de salud mental ambulatorios, programas de recuperación por consumo de sustancias y consejería para jóvenes.

1131 Community Parkway, Hollister, CA 95023
Horario de oficina:
lunes a viernes 8:00 a.m. - 5:00 p.m.

Teléfono para casos que no sean de emergencia: 831-636-4020
Línea de crisis disponible las 24 horas:
831-902-2911

Casa Emaús/Albergues locales

Casa Emmaus es una organización sin fines de lucro que brinda refugio y asistencia a mujeres y niños víctimas de violencia doméstica.

440 San Benito St.

Oficina administrativa 831-630-5899

Casa Emmaus: 831-636-7224

Línea directa de emergencia las 24 horas
877-778-7978

El Centro de Recursos de Hollister es un albergue para personas sin hogar que funciona todo el año y atiende hasta 50 adultos por noche. Los huéspedes reciben una variedad de servicios de apoyo los cuales incluyen: administración de casos, consejería y tratamiento para el alcoholismo y la drogadicción, servicios de referencia, asistencia para solicitar beneficios de servicios sociales y ayuda para encontrar vivienda.

1161 San Felipe Rd, Hollister CA 95023
831-256-1852

En el Distrito Escolar de San Benito, creemos que la salud mental y emocional es tan importante como el éxito académico. Ya sea que usted sea un estudiante que enfrenta un desafío personal, un padre que busca orientación o un miembro de la comunidad que necesita ayuda inmediata, existe una amplia red de apoyo disponible. Desde consejería en el Centro de Bienestar Baler que se encuentra en el plantel escolar hasta líneas de ayuda para crisis disponibles las 24 horas, los 7 días de la semana y servicios especializados de salud conductual del condado, no tiene que afrontar los momentos difíciles en soledad.

Servicios de salud mental escolares

- El distrito escolar de San Benito ofrece servicios de consejería escolar a corto plazo en la preparatoria Hollister
- Intervención en crisis
- Evaluación de riesgos/amenazas
- Centro de Bienestar Baler
- Grupos
- Administración de casos
- Controles de bienestar
- Descansos de bienestar

www.sanbenitohsd.gov

831-637-5831

1220 Monterey St, Hollister, CA 95023

Centro Bill Wilson

Servicios:

- Vivienda
- Educación
- Consejería
- Servicios para jóvenes que han huido de casa y sin hogar
- Defensa

www.billwilsoncenter.org

408-243-0222

3490 La Alameda, Santa Clara, CA 95050

Community Solutions

Servicios:

- Servicios integrados de salud conductual
- Servicios de prevención e intervención temprana
- Comunicación y formación

www.communitysolutions.org

831-637-1094

341 Tres Pinos Rd, Suite# B-202, Hollister, CA 95023

Agencia de servicios familiares de la costa central

Servicios:

- Servicios de Consejería para niños y adultos jóvenes
- Línea de atención multilingüe de crisis suicida disponible las 24 horas

<https://fsa-cc.org>

831-423-9444

104 Walnut Ave, Suite 208, Santa Cruz, CA 95060

Línea directa 24 horas: 877-663-5433

JMM All Abilities Dance Co.

Servicios:

- Kits para padres con actividades de baile y consejos centrados en el aprendizaje socioemocional
- Talleres familiares para promover el crecimiento emocional y la conexión
- Recursos para ayudar a fomentar la resiliencia emocional de los hijos en casa y en la comunidad
- Acceso a eventos comunitarios que destacan las prácticas de aprendizaje socioemocional y el baile

www.jmmdanceco.org
info@jmmdanceco.org

Rebekah Children's Services

- Servicios ambulatorios de salud mental (terapia individual, familiar y grupal)
- Administración de casos
- Servicios Terapéuticos de Comportamiento (TBS)
- Otros servicios
 - Programa de alimentos
 - Kneaded Culinary
 - Servicios de prevención

www.rcskids.org
408-846-2100
1850 San Benito St, Hollister, CA 95023

REACH (Concienciación temprana y creación de esperanza)

Servicios:

- Psicoeducación
- Alcance comunitario
- Consulta
- Evaluación, tratamiento y apoyo individualizados

<https://reach4scc.org>
855-273-2248
185 Martinvale Ln, San José, CA 95119

Centro de Bienestar Esperanza

Servicios:

- Grupos de apoyo
- Arte
- Cocina saludable
- Grupo de habilidades para la ansiedad y la depresión
- Plan de Acción para la Recuperación del Bienestar (WRAP)
- Y otros servicios

www.sanbenitocountyca.gov/departments/behavioral-health/esperanza-center

831-636-4020 x 309
544 San Benito St, Suite 102, Hollister, CA 95023

Youth Alliance

Servicios:

- Sesiones de estudio y tutorías
- Referencias a servicios de consejería y grupos de apoyo
- Programas después de clases y durante el verano
- Asistencia financiera y alimentaria
- Actividades de bienestar
- Despensa de alimentos
- Referencias de vivienda
- Liderazgo y mentoría para jóvenes

www.youthall.org

831-537-3620 Centro de Impacto Juvenil
de Hollister
310 4th St, #101, Hollister, CA 95023

Hazel Hawkins

Servicios:

El Tratamiento asistido con medicamentos puede iniciarse localmente a través de la sala de urgencias, en combinación con la conexión de los pacientes a la telemedicina de Bicycle Health. Los pacientes se reúnen con el personal médico y los consejeros de Bicycle Health mediante videoconferencia, no en una clínica u oficina.

www.hazelhawkins.com/services/emergency-services

831-637-5722 Urgencias: 831-636-2640
911 Sunset Dr, Hollister, CA 95023

Servicios de Salud Mental de SBC, Servicios para Trastornos por Uso de Sustancias (SBCBH SUDS)

Servicios:

- Evaluación y admisión
- Planificación del tratamiento
- Administración de casos
- Intervención en crisis
- Educación al paciente
- Servicios de alta
- Clases grupales - Inglés y español

www.sanbenitocountyca.gov/departments/behavioral-health-substance-use-disorder-suds-services-copy
831-636-4020
481 4th St, Hollister, CA 95023

Grupo de Salud Emocional Stars

Servicios:

- Programa de Servicios Integrales
- Servicios terapéuticos conductuales
- Servicios ambulatorios
- Equipos de asistencia a domicilio
- Servicios vinculados con la escuela
- TEAMMATES Wraparound

www.starsinc.com
669-220-1913 x 6203 San Ignacio Ave, Ste.
150, San Jose, CA 95119

Valley Health Associates

Servicios:

- Tratamiento asistido con medicamentos
- Prevención de sobredosis
- Eliminación segura de medicamentos
- Tratamiento ambulatorio para jóvenes
- Tratamiento ambulatorio para adultos
- Clínica móvil
- Telesalud

www.valleyhealthassociates.com/programs

831-424-6655

913 Blanco Cir, Salinas, CA 93901

Youth Recovery Connections

Servicios:

- Servicios de CalAIM (California para el Avance e Innovación de Medi-Cal)
- Prevención e intervención temprana relacionadas con el consumo de sustancias y la salud mental
- Gestión de cuidados mejorada (ECM por sus siglas en inglés) para personas con necesidades complejas
- Apoyo entre pares dirigido por personal con experiencia vivida
- Defensa
- Apoyo familiar
- Servicios de reinserción y para personas involucradas en el sistema judicial

www.youthrecoveryconnections.org

831-313-0882

721 Monterey St, Hollister, CA 95023

Charlie Health

Tratamiento personalizado de salud mental para jóvenes, adultos y familias. El programa ambulatorio intensivo es una forma estructurada e intensiva de atención a la salud mental diseñada específicamente para adolescentes. Este tratamiento que se ofrece directamente a los adolescentes en sus hogares, brinda sesiones de terapia más frecuentes que la terapia semanal tradicional.

Otros servicios: Terapia grupal especializada, terapia individual y terapia familiar

www.charliehealth.com

866-491-5196

Soluna

Soluna está disponible tanto para iOS como para Android, y proporciona a jóvenes y adultos de entre 13 y 25 años acceso inmediato a un conjunto de herramientas sobre la salud mental, apoyo comunitario, recursos y la posibilidad de llevar un diario, todo ello sin costo alguno para el usuario, sus padres o su escuela.

<https://solunaapp.com>

844-582-2111

Línea Nacional de Prevención del Suicidio

La línea 988 telefónica de ayuda para casos de suicidio y crisis proporciona apoyo emocional gratuito y confidencial a personas en crisis suicida o con angustia emocional las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Para contactar a Lifeline, llame al 988 o chatee en <https://988lifeline.org>

Línea de ayuda para crisis por mensaje de texto

Crisis Text Line ofrece apoyo gratuito y confidencial en materia de salud mental en inglés y español.

Envía un mensaje de texto con la palabra **READY** al **741741** o chatea con Crisis Text Line a través del chat web.

Línea de Apoyo para Jóvenes LGBT

Un espacio seguro donde puedes abrirte y hablar sobre salir del armario, el acoso escolar, el aislamiento, la identidad, problemas familiares y mucho más. Anónimo y confidencial.

<https://lgbthotline.org/youth-talkline>

Línea Nacional de Apoyo para Jóvenes LGBT
800-248-7743

Línea de ayuda para padres y jóvenes de California

Un recurso gratuito y confidencial para padres y jóvenes que buscan apoyo emocional, ya sea por teléfono, mensaje de texto o chat en vivo.

<https://caparentyouthhelpline.org> Llama al 855-427-2736

El Sistema de Respuesta Urgente Familiar (FURS)

El Sistema de Respuesta Urgente para Familias (FURS por si siglas en inglés) es línea directa estatal, con equipos móviles de respuesta locales para brindar apoyo inmediato y especializado en traumas a jóvenes que se encuentran o se han encontrado bajo tutela estatal y a sus cuidadores.

Llame o envíe un mensaje de texto a FURS al 1-833-939-3877 o visita <https://cal-furs.org> para chatear en vivo.

El proyecto Trevor

El proyecto Trevor proporciona información y apoyo gratuitos y confidenciales a jóvenes LGBTQ las 24 horas del día, los 7 días de la semana, durante todo el año.

www.thetrevorproject.org

Envía un mensaje de texto con la palabra **"START"** al 678-678 o llama al 1-866-488-7386.