



Mindfulness Sessions

Sessions from:
10:45am - 11:45am

September 9

October 14

December 9

What to Expect:

- A relaxing hands-on activity
- Time to unwind and reset
- A fun way to practice mindfulness

Pause. Relax. Recharge.

Central Family Support Center
1720 S. Maryland Pkwy
Las Vegas, NV 89104
(702)799-0072



Sesiones de Relajacion

Sesiones de:
10:45AM - 11:45AM

9 de septiembre

14 de octubre

9 de diciembre

Qué esperar:

- Una actividad práctica y relajante
- Hora de relajarse y recargar energías
- Una forma divertida para relajarte

Pausa. Relájate. Recarga Energías.

Centro de Apoyo Familiar Central
1720 S. Maryland Pkwy
Las Vegas, NV 89104
(702)799-0072