



SU CAMINO HACIA EL EMPODERAMIENTO COMIENZA AQUÍ:

Girls on the Run®



Girls on the Run es una **organización de empoderamiento femenino** que inspira a las participantes a **ser alegres, saludables y seguras** a través de un programa basado en la evidencia que integra la creación de relaciones, el fortalecimiento de la comunidad y el establecimiento de metas con el movimiento físico



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?



La seguridad de las chicas suele comenzar a decaer a los 9 años.



Los niveles de actividad física de las chicas suelen disminuir a partir de los 10 años.



El 50 % de las chicas entre los 10 y los 13 años sufren de acoso escolar.

DETALLES DEL PROGRAMA

Los equipos se reúnen dos veces por semana de 21 de septiembre al 13 de noviembre

Inscríbete antes del 14 de septiembre

Tarifa del programa: \$230

Asistencia financiera está disponible



¡ESCANÉAME!



¿PREGUNTAS?



info@gotroregon.org



(503)318-5212

Para inscribirte o para obtener más información, visita gotroregon.org/programs