

Comida para Pensamiento

Tu boletín informativo de Aramark Student Nutrition

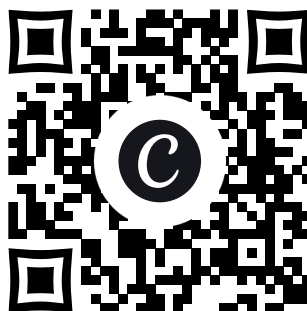
Septiembre de 2026

¡Un saludo de parte de su equipo de Nutrición Estudiantil!

¡Estamos súper emocionados de darles la bienvenida otra vez a la escuela!
El nuevo año escolar llega con energías renovadas y nuevas rutinas para todos. Las comidas escolares están aquí para hacerles la vida más fácil, con opciones saludables y ricas que mantendrán a sus alumnos llenos de energía y listos para aprender. ¡Estamos emocionados por tener un gran año juntos!



¿Qué hay para
comer?
(Escanear código QR)



Pesto
Chicken
Flatbread

Pan plano
de pollo y
pesto



CREADO POR:
CULINARY

¡Promoción por tiempo limitado de septiembre!

Este septiembre, en la cafetería, tenemos el pan plano de pollo al pesto: una opción deliciosa que seguro gustará a los estudiantes. Cada mes, traemos platillos por tiempo limitado (LTO, en inglés) que se inspiran en las tendencias, los ingredientes de temporada y lo que opinan los estudiantes, para que nuestro menú siempre sea fresco y atractivo. ¡No te lo pierdas! Esta oferta especial estará disponible solo por un tiempo limitado.

¿Qué no se ofrece en el menú este año escolar?

Tan importante como lo que ofrecemos es lo que elegimos no ofrecer. Continuamos simplificando nuestros ingredientes al eliminar ciertos aditivos, como los colorantes artificiales y aquellos ingredientes que suelen generar confusión.

¿La buena noticia? Esto no representa un gran cambio para la mayoría de nuestras comidas; ya utilizábamos muy poca cantidad de estos ingredientes. Simplemente nos aseguraremos de quitarlos por completo. Puede que observes pequeñas diferencias en el color o la apariencia, pero tus alumnos seguirán disfrutando de los platos que ya conocen y les encantan.



Esté pendiente de...

Durante todo el mes, celebramos el Mes de los cereales integrales destacando los beneficios de las comidas ricas en fibra.

¡Feliz cumpleaños, As! Los estudiantes de primaria podrán disfrutar de un desayuno y postre especial con el almuerzo este viernes 4 de septiembre de 2026.



Rincón de los papás

¿Alguna vez has tenido la sensación de que tus hijos siempre están pidiendo un tentempié? ¡No eres el único! Los tentempiés pueden ser fundamentales para mantener a los niños con energía y preparados para aprender a lo largo del día.

¿Estás buscando ideas fáciles para hacer que la hora de la merienda sea más saludable y equilibrada? Echa un vistazo a estos prácticos consejos de una dietista profesional:



[https://www.fyp365.com/he
althy-snacking-parents/](https://www.fyp365.com/healthy-snacking-parents/)

