

# AUSD PRESENTS:

## F.O.C.U.S. FOR PARENTS: PARENTING SERIES

FOCUS (Families OverComing Under Stress) for Parents is a UCLA parenting curriculum that empowers parents with five core resilience tools—including goal-setting and emotion regulation—to help their families overcome unexpected hurdles and support family wellness.

### Classes will be in Spanish and English

- **WHO:** Valleydale, Paramount, Murray, and Magnolia Parents/Guardians
- **WHEN:** Thursdays for 6 weeks
- **DATES:** Sept. 17 to Oct. 22, 2026
- **TIME:** 9 am to 10:15 am
- **LOCATION:** Valleydale Elementary School
- **CAPACITY:** 10 parents per school site
- **REGISTRATION DEADLINE:** 9/10/26



#### FOCUS Core Elements:

- ✓ Emotion Regulation
- ✓ Goal Setting
- ✓ Communication
- ✓ Problem Solving
- ✓ Managing Stress, Trauma, and Loss Reminders



### Register Here!



Parents who were among the first 10 to sign up per school site will receive a notification confirming their spot in the parenting class on 9/11/26

# AUSD PRESENTA:

## F.O.C.U.S. PARA PADRES: SERIE SOBRE LA CRIANZA

FOCUS (Families OverComing Under Stress) for Parents es un programa educativo de crianza de la UCLA que empodera a los padres con cinco herramientas fundamentales de resiliencia — incluyendo el establecimiento de metas y la regulación emocional — para ayudar a sus familias a superar obstáculos inesperados y fomentar el bienestar familiar.

**Las clases serán en español e inglés.**

- **QUIEN:** Padres y tutores de Valleydale, Paramount, Murray y Magnolia
- **CUÁNDO:** Los jueves, durante 6 semanas
- **FECHAS:** 17 de septiembre al 22 de octubre de 2026
- **HORA:** 9:00 a. m. a 10:15 a. m.
- **UBICACIÓN:** Valleydale Elementary
- **CAPACIDAD:** 10 padres por centro escolar
- **FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:** 9/09/26



### Elementos centrales de FOCUS:

- ✓ Regulación emocional
- ✓ Establecimiento de metas
- ✓ Comunicación
- ✓ Resolución de problemas
- ✓ Manejo de recordatorios de estrés, trauma y pérdida



Regístrese aquí



Los padres que se encuentren entre los 10 primeros en inscribirse por centro escolar recibirán una notificación confirmando su lugar en la clase para padres el 11 de septiembre de 2026.