

Menús de desayuno y almuerzo
ELC – Septiembre 2026



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8/31	9/1	9/2	9/3	9/4
Cereal Mini Corn Dogs Frijoles pintos sazonados Rodajas de manzana fresca Leche	Sándwich de panqueque Croissant de queso fundido Habichuelas verdes sazonadas Gajos de naranja Leche	Waffle confeti Trozos de pollo Rodajas de pepino Sandía fresca Leche	Barritas de tostada francesa Hamburguesa con o sin queso Habichuelas verdes sazonadas Piña fresca Leche	Croissant de jamón y queso Almuerzo de casa
9/7	9/8	9/9	9/10	9/11
Día del Trabajo	Cereal Barritas de bistec Verduras mixtas Compota de manzana y fresa Leche	Waffle confeti Trozos de pollo Rodajas de pepino Sandía fresca Leche	Muffin de temporada Espagueti con albóndigas Habichuelas verdes sazonadas Melón fresco Leche	Croissant de salchicha y queso Almuerzo de casa
9/14	9/15	9/16	9/17	9/18
Cereal Mini Corn Dogs Frijoles pintos sazonados Rodajas de manzana fresca Leche	Sándwich de panqueque Hamburguesa con o sin queso Maíz en grano Gajos de naranja Leche	Waffle confeti Trozos de pollo Rodajas de pepino Sandía fresca Leche	Barritas de tostada francesa Barritas de bistec Verduras mixtas Piña fresca Leche	Croissant de jamón y queso Almuerzo de casa
9/21	9/22	9/23	9/24	9/25
Cereal Tacos suaves Frijoles pintos sazonados Rodajas de manzana fresca Leche	Mini panqueques Hot Dog Verduras mixtas Gajos de naranja Leche	23 Waffle confeti Croissant de queso fundido Rodajas de pepino fresco Sandía fresca Leche	24 Muffin de temporada Pollo a la naranja con fideo Habichuelas verdes sazonadas Melón fresco Leche	25 Croissant de jamón y queso Almuerzo de casa
9/28	9/29	9/30	10/1	10/2
Cereal Croissant de queso fundido Habichuelas verdes sazonadas Rodajas de manzana fresca Leche	Panecillo de salchicha y queso Hamburguesa con o sin queso Verduras mixtas Gajos de naranja Leche	Waffle confeti Trozos de pollo Maíz en grano Sandía fresca Leche	Barritas de tostada francesa Hot Dog Frijoles pintos sazonados Piña fresca Leche	Croissant de jamón y queso Almuerzo de casa

Menú sujeto a cambios sin previo aviso debido al precio y la disponibilidad de la comida

De acuerdo con la ley de derechos civiles federales y las políticas y regulaciones del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés), la USDA, sus agencias, departamentos, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA tienen prohibida la discriminación con base en raza, color, origen nacional, sexo, religión, discapacidad, edad, convicciones políticas, represalias o venganzas por actividades previa relacionada a los derechos civiles en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. Las personas con discapacidades que necesiten otros medios de comunicación para recibir información sobre el programa (por ejemplo, Braille, impresiones más grandes, cinta de audio, lengua de signos americana, etc.), deben contactar a la agencia (local o estatal) en la cual introdujeron la solicitud de beneficios. Las personas sordas, con dificultades auditivas, o con discapacidad del habla pueden contactar al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio federal de transmisión) al (800) 877-8339. Además, puede haber disponibilidad de la información del programa en otros idiomas. Si desea presentar una queja por discriminación, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), AD-3027, que puede encontrar en línea en: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta al USDA con toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de quejas llame al (866) 632-9992. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a Texas Department of Agriculture | Food and Nutrition Division Section 3, Civil Rights & Confidentiality U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.