

# SERIE DE SALUD MENTAL

## SEPTIEMBRE 2026

Explore las sesiones virtuales de este mes que cubren los temas de crianza más importantes de la actualidad. ¡Participe en todas las sesiones que desee!

**HORAS DE INICIO:** 5:00pm y 7:00pm MT

**Wed. 2:** Herramientas para apoyar  
en la salud mental de su hijo

**Tue. 8:** Lo que los padres deben saber  
sobre la prevención del suicidio

**Wed. 16:** Cómo fortalecer la confianza de su hijo

**Thurs. 24:** Conceptos básicos sobre  
el consumo de sustancias y el vapeo

Regístrese para eventos y explore videos a pedido,  
datos breves, consejos prácticos y artículos en  
[ParentGuidance.org/es/MHS-Catalog/](https://www.parentguidance.org/es/MHS-Catalog/)