ES BUENO LO QUE TENEMOS PARA TI

# MENU SEMANAL

Periodo: del 31 de agosto al 4 de septiembre de 2026

| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|---|
| **Guisado elegir 1 opción** Cualquier porción viene con 2 guarniciones y tortillas de maíz | | | | | |
| PLATILLOS DEL DÍA | -empanadas de guisos<br>-pescado empapelado | -milanesa de res<br>-entomatadas de pollo | -pechuga de pollo ala cordom blue<br>- Tostadas de picadillo | -discada mixta<br>-tostada estilo Siberia | Pollo agridulce<br>-res oriental |
| PLATILLO BIENESTAR | - Tostada de betabel | - Tostadas de frijol con queso | -ceviche de panela | Ceviche de atun | - Nopalitos con queso |
| **Guarnición elegir 2 opciones** | | | | | |
| GUARNICIONES CALIENTES | -verduras al vapor<br>-arroz blanco<br>Champiñones a la mexicana | Verduras asadas<br>-arroz rojo<br>-frijoles con chorizo | -verduras a la mantequilla<br>-espagueti pomodoro<br>-garbanzos adobados | -verduras asadas<br>-calabacitas a la mexicana<br>-arroz c/elote | -arroz chino<br>-verduras al vapor<br>-champiñones a la mexicana |
| SOPA | - Crema de verduras | -lentejas | -sopa de coditos | -crema de tomte | -<br>-caldo de pescado |
| ENSALADA | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada |
| AGUA DE FRUTAS +$15 | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor |
| POSTRE +$15 | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina |

## Crece tu menú:

- Sopa o Crema $15
- Guarnición extra +$29
- Guisado 4 oz +$69
- Guisado 8 oz +$124

## EXTRAS:

- Tortillas maiz c/5 +$12
- Tortillas harina c/4 +$14
- Agua de sabor 500ml +$25

Campus Café

ES BUENO LO QUE TENEMOS PARA TI

# MENU SEMANAL

Periodo: del 07 al 11 septiembre de 2026

| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|---|
| **Guisado elegir 1 opción** Cualquier porción viene con 2 guarniciones y tortillas de maíz | | | | | |
| PLATILLOS DEL DÍA | -pollo en mole<br>- Pasta boloñesa | -cortadillo cerdo C/calabacita<br>- Entomatadas de queso | -albóndigas<br>- Cortadillo de res | -pechuga de pollo al grill<br>-chile relleno de carne | -filete a la veracruzana<br>-torta de barbacoa |
| PLATILLO BIENESTAR | - Panini vegetariano | - Tostadas de salpicón de res | -tortitas de atun | -calabacitas gratinadas | - Ensalada de pollo fría |
| **Guarnición elegir 2 opciones** | | | | | |
| GUARNICIONES CALIENTES | - Verduras al vapor<br>-champiñones al ajillo<br>- Arroz blanco | - Verdura al vapor<br>- Arroz rojo<br>- Chayote a la crema | -Verduras a la parrilla<br>-pasta fusili<br>- Eojotes c/tocino | -- Verduras asadas<br>-espagueti verde<br>- Papas al cambray | -Verduras al vapor<br>-arroz azafranado<br>-ezquites |
| SOPA | - Consomé de verduras | - Sopa de coditos | - Crema de brócoli | - Sopa de fideo | - Consomé de res |
| ENSALADA | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada |
| AGUA DE FRUTAS +$15 | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor |
| POSTRE +$15 | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina |

## Crece tu menú:

- Sopa o Crema $15
- Guarnición extra +$29
- Guisado 4 oz +$69
- Guisado 8 oz +$124

## EXTRAS:

- Tortillas maiz c/5 +$12
- Tortillas harina c/4 +$14
- Agua de sabor 500ml +$25

Campus Café

ES BUENO LO QUE TENEMOS PARA TI

# MENU SEMANAL

Periodo: del 14 al 18 septiembre 2026

| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|---|
| **Guisado elegir 1 opción** Cualquier porción viene con 2 guarniciones y tortillas de maíz | | | | | |
| PLATILLOS DEL DÍA | - Chiles rellenos de carne<br>- Cortadillo de cerdo c/calabacita | - Filete a la veracruzana<br>- Calabacitas de picadillo | - Pasta lagsaña<br>- Cerdo en salsa molcajeteada | - Tostada de pollo<br>- Cortadillo de res c/papas | - Pescado empapelado<br>- Flautas de res |
| PLATILLO BIENESTAR | - Tostadas de atún | panini vegetariano | - Ceviche de coliflor | - Calabazas rellenas | - Tostada de ceviche de pescado |
| **Guarnición elegir 2 opciones** | | | | | |
| GUARNICIONES CALIENTES | -Verduras al vapor<br>- Pasta<br>- Nopales a la mexicana | -Verduras asadas<br>- Arroz rojo<br>- Papa leonesa | -Verduras a la parrilla<br>- Arroz blanco c/ zanahoria<br>- Nopales a la mexicana | -Verduras al vapor<br>- Espagueti verde<br>- Puré de papa | -Verduras al vapor<br>- Arroz oriental<br>- Papas guisadas |
| SOPA | - Consomé de verduras | -Sopa de tortilla | - Crema de brócoli | - Crema de verduras | - Consomé de pollo |
| ENSALADA | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada |
| AGUA DE FRUTAS +$15 | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor |
| POSTRE +$15 | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina |

## Crece tu menú:

- Sopa o Crema $15
- Guarnición extra +$29
- Guisado 4 oz +$69
- Guisado 8 oz +$124

## EXTRAS:

- Tortillas maiz c/5 +$12
- Tortillas harina c/4 +$14
- Agua de sabor 500ml +$25

Campus Café

ES BUENO LO QUE TENEMOS PARA TI

# MENU SEMANAL

Periodo: del 21 al 25 de septiembre de 2026

| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|---|
| **Guisado elegir 1 opción** Cualquier porción viene con 2 guarniciones y tortillas de maíz | | | | | |
| PLATILLOS DEL DÍA | - Alambre de res<br>- Pollo al chipotle | - Enchiladas suizas<br>- Milanesa de res | - Rollitos de milanesa de res<br>-Chile relleno de queso en salsa de tomate | - Albóndigas<br>- Fajitas de pollo en salsa guajillo | Tacos de pescado<br>Chuleta de cerdo en salsa ranchera |
| PLATILLO BIENESTAR | -Ensalada caprese | - Panini vegetariano | -tortitas de atún | -pimientos rellenos | Tostada de betabel |
| **Guarnición elegir 2 opciones** | | | | | |
| GUARNICIONES CALIENTES | -Verduras al vapor<br>- Pure de papa<br>- pasta | -Verduras asadas<br>- Arroz blanco<br>- Chayotes a la crema | -Verduras a la parrilla<br>-Arroz<br>- Ejotes salteados | -Verduras al vapor<br>- Espagueti al burro<br>- Nopalitos a la mexicana | Pimientos asados<br>-arroz<br>Champiñones al ajillo |
| SOPA | - Caldo de pescado | -Sopa de fideos | - Consomé de pollo | - Crema de verduras | Lentejas |
| ENSALADA | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | ASUETO |
| AGUA DE FRUTAS +$15 | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor |
| POSTRE +$15 | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina |

## Crece tu menú:

- Sopa o Crema $15
- Guarnición extra +$29
- Guisado 4 oz +$69
- Guisado 8 oz +$124

## EXTRAS:

- Tortillas maiz c/5 +$12
- Tortillas harina c/4 +$14
- Agua de sabor 500ml +$25

Campus Café

ES BUENO LO QUE TENEMOS PARA TI

# MENU SEMANAL

Periodo: del 28 de septiembre al 02 de octubre del 2026

| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|---|
| **Guisado elegir 1 opción** Cualquier porción viene con 2 guarniciones y tortillas de maíz | | | | | |
| PLATILLOS DEL DÍA | Asado de puerco<br>Tostadas de picadillo | - Enchiladas suizas<br>- Cortadillo de res | - Chuletas de cerdo en salsa BBQ picosita<br>- Pollo en rajas poblanas | - Entomatadas de queso<br>- Fajitas de res encebolladas | - Pollo pibill<br>- Discada mixta |
| PLATILLO BIENESTAR | Calabacitas gratinadas | - Chile relleno de queso | - Tostada de atún | - Ensalada de coditos con jamón (fría) | - Pimiento relleno gratinado |
| **Guarnición elegir 2 opciones** | | | | | |
| GUARNICIONES CALIENTES | -arroz rojo<br>-garbanzos a la mexicana<br>Verduras al vapor | -verduras al vapor<br>-pasta pomodoro<br>Calabacitas a la mexicana | -Verduras a la parrilla<br>- Ensalada de col<br>-arroz blanco c/elote | -- Verduras asadas<br>-nopalitos con chile colorado<br>-arroz rojo | -Verduras al vapor<br>- Pasta<br>- Papas leonesa |
| SOPA | - Sopita de fideos | - Sopita de coditos | - Pozole | - Crema de zanahoria | - Sopa de verduras |
| ENSALADA | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada |
| AGUA DE FRUTAS +$15 | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor |
| POSTRE +$15 | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina |

## Crece tu menú:

- Sopa o Crema $15
- Guarnición extra +$29
- Guisado 4 oz +$69
- Guisado 8 oz +$124

## EXTRAS:

- Tortillas maiz c/5 +$12
- Tortillas harina c/4 +$14
- Agua de sabor 500ml +$25

Campus Café

ES BUENO LO QUE TENEMOS PARA TI

# MENU SEMANAL

Periodo: del 05 al 09 de octubre de 2026

| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|---|
| **Guisado elegir 1 opción** Cualquier porción viene con 2 guarniciones y tortillas de maíz | | | | | |
| PLATILLOS DEL DÍA | -cortadillo de cerdo En salsa ranchera<br>-calabacitas rellenas De picadillo | -Pollo en salsa poblana<br>Flautas de res<br>- | - Albondigas al chipotle<br>-enmoladas de pollo | Tacos a vapor Papa ,chicharron,deshebrada<br>-asado de cerdo | -torta de barbacoa<br>-discada mixta |
| PLATILLO BIENESTAR | -ceviche de atun | - Ceviche de panela | -Panini vegetariano | -Tortitas de papa | - Ensalada capresse |
| **Guarnición elegir 2 opciones** | | | | | |
| GUARNICIONES CALIENTES | -verduras al vapor<br>-arroz blanco<br>-chayoyes a la crema | -Verduras asadas<br>- Arroz rojo<br>-garbanszos a la mex | -Verduras a la parrilla<br>-espagueti pomodoro<br>- Nopales a la mexicana | -Verduras al vapor<br>- Arroz c/elote<br>- Nopalitos a la mexicana | -pimientos asados<br>-champiñones al ajillo<br>-papa leonesa |
| SOPA | -crema de zanahoria | -sopita de alubias | - Consomé de pollo | - Crema de verduras | - Lentejas |
| ENSALADA | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada |
| AGUA DE FRUTAS +$15 | | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Consejo técnico |
| POSTRE +$15 | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina |
| | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES | |

## Crece tu menú:

- Sopa o Crema $15
- Guarnición extra +$29
- Guisado 4 oz +$69
- Guisado 8 oz +$124

## EXTRAS:

- Tortillas maiz c/5 +$12
- Tortillas harina c/4 +$14
- Agua de sabor 500ml +$25

Campus Café

ES BUENO LO QUE TENEMOS PARA TI

# MENU SEMANAL

Periodo: del 12 al 15 de octubre de 2026

| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|---|
| **Guisado elegir 1 opción** Cualquier porción viene con 2 guarniciones y tortillas de maíz | | | | | |
| PLATILLOS DEL DÍA | -pollo en mole<br>-pasta boloñesa | -enchiladas suizas<br>-torta de pierna | -entomatadas de queso<br>-cortadillo de res | -pasta lasaña<br>-chuletas de cerdo En salsa chipotle | -pescado empapelado<br>-res oriental |
| PLATILLO BIENESTAR | -calabacitas Vegetarianas | -ensalada de pollo | -tortitas de atun | Tostadas de frijol | Pimiento relleno |
| **Guarnición elegir 2 opciones** | | | | | |
| GUARNICIONES CALIENTES | -ejotes a la sal<br>-verduras asadas<br>-arroz blanco | -vegetales asados<br>-garbanzos a la mexicana<br>-nopales con queso | -vegetales al vapor<br>-arroz rojo<br>-calabacitas mexicanas | -verduras al vapor<br>-ejotes a la sal<br>-champiñones | -arroz azafranado<br>-verduras al vapor<br>-ezquites |
| SOPA | -sopa de coditos | -sopa de fideos | -lentejas | -crema de verdura | Sopa de tortilla |
| ENSALADA | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada |
| AGUA DE FRUTAS +$15 | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor |
| POSTRE +$15 | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina |

## Crece tu menú:

- Sopa o Crema $15
- Guarnición extra +$29
- Guisado 4 oz +$69
- Guisado 8 oz +$124

## EXTRAS:

- Tortillas maiz c/5 +$12
- Tortillas harina c/4 +$14
- Agua de sabor 500ml +$25

Campus Café

ES BUENO LO QUE TENEMOS PARA TI

# MENU SEMANAL

Periodo: del 19 al 23 de octubre del 2026

| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|---|
| **Guisado elegir 1 opción** Cualquier porción viene con 2 guarniciones y tortillas de maíz | | | | | |
| PLATILLOS DEL DÍA | -enmoladas<br>-parrillada mixta | -flautas de pollo<br>-cortadillo de re con brocoli | -sopes de guisos<br>- Chiles rellenos de picadillo | -tostada tipo Siberia<br>Enchiladas rojas | - Tacos de pescado<br>- Cortadillo de cerdo |
| PLATILLO BIENESTAR | - Ensalada capresse | - Ceviche de champiñón | -tostada de betabel | -ceviche de tun | - Tortitas de atun |
| **Guarnición elegir 2 opciones** | | | | | |
| GUARNICIONES CALIENTES | -verduras asadas<br>-pasta pomodoro<br>-pimientos asados | -verduras al vapor<br>-chayotes a la crema<br>-pasta | -verduras al vapor<br>-pasta a la finas hiervas<br>-papa leonesa | -arroz rojo<br>-verduras al vapor<br>-papa c/zanahoria | -verduras al vapor<br>-arroz azafranado<br>Nopales a la mexicana |
| SOPA | - Crema de brocoli | -caldo de pescado | -sopa de verduras | -sopa de fideos | -<br>-consome de pollo |
| ENSALADA | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada |
| AGUA DE FRUTAS +$15 | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor |
| POSTRE +$15 | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina |

## Crece tu menú:

- Sopa o Crema $15
- Guarnición extra +$29
- Guisado 4 oz +$69
- Guisado 8 oz +$124

## EXTRAS:

- Tortillas maiz c/5 +$12
- Tortillas harina c/4 +$14
- Agua de sabor 500ml +$25

Campus Café

ES BUENO LO QUE TENEMOS PARA TI

# MENU SEMANAL

Periodo: del 26 de 30 de octubre del 2026

| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|---|
| **Guisado elegir 1 opción** Cualquier porción viene con 2 guarniciones y tortillas de maíz | | | | | |
| PLATILLOS DEL DÍA | -alambre de res<br>- Pollo al chipotle | -enchiladas suizas<br>-milanesas de res | -flautas de res<br>- Mole de pollo | | - Pescado a la veracruzana<br>- Entomatadas de queso |
| PLATILLO BIENESTAR | - Chile relleno de queso | - Panini vegetariano | - Calabacita vegetariana | -tostada de betabel | - Ceviche de panela |
| **Guarnición elegir 2 opciones** | | | | | |
| GUARNICIONES CALIENTES | - Verduras al vapor<br>-pure de papa<br>Arroz blanco | - Verdura al vapor<br>- Pasta<br>- Chayotes a la crema | -Verduras a la parrilla<br>- Arroz rojo<br>- Nopales c/ chile rojo | -verduras al vapor<br>-arroz<br>-ezquites | -Verduras al vapor<br>-Pasta oriental<br>-papas al cambray |
| SOPA | - Consomé de verduras | - Sopa de coditos | - Crema de brócoli | | - Consomé de res |
| ENSALADA | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada |
| AGUA DE FRUTAS +$15 | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor |
| POSTRE +$15 | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina |

## Crece tu menú:

- Sopa o Crema $15
- Guarnición extra +$29
- Guisado 4 oz +$69
- Guisado 8 oz +$124

## EXTRAS:

- Tortillas maiz c/5 +$12
- Tortillas harina c/4 +$14
- Agua de sabor 500ml +$25

Campus Café

ES BUENO LO QUE TENEMOS PARA TI

# MENU SEMANAL

Periodo: del 02 al 06 de noviembre 2026

## VACACIONES

| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|---|
| **Guisado elegir 1 opción** Cualquier porción viene con 2 guarniciones y tortillas de maíz | | | | | |
| PLATILLOS DEL DÍA | - Chiles rellenos de carne<br>- Cortadillo de cerdo c/calabacita | - Filete a la veracruzana<br>- Entomatadas de queso | - Pasta lagsaña<br>- Cerdo en salsa molcajeteada | - Tostada de pollo<br>- Cortadillo de res c/papas | - Pescado empapelado<br>- Flautas de res |
| PLATILLO BIENESTAR | - Tostadas de atún | panini vegetariano | - Ceviche de coliflor | - Calabazas rellenas | - Tostada de ceviche de pescado |
| **Guarnición elegir 2 opciones** | | | | | |
| GUARNICIONES CALIENTES | -Verduras al vapor<br>- Pasta<br>- Nopales a la mexicana | -Verduras asadas<br>- Arroz rojo<br>- Papa leonesa | -Verduras a la parrilla<br>- Arroz blanco c/ zanahoria<br>- Nopales a la mexicana | -Verduras al vapor<br>- Espagueti verde<br>- Puré de papa | -Verduras al vapor<br>- Arroz oriental<br>- Papas guisadas |
| SOPA | - Consomé de verduras | -Sopa de tortilla | - Crema de brócoli | - Crema de verduras | - Consomé de pollo |
| ENSALADA | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada |
| AGUA DE FRUTAS +$15 | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor |
| POSTRE +$15 | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina |

## Crece tu menú:

- Sopa o Crema $15
- Guarnición extra +$29
- Guisado 4 oz +$69
- Guisado 8 oz +$124

## EXTRAS:

- Tortillas maiz c/5 +$12
- Tortillas harina c/4 +$14
- Agua de sabor 500ml +$25

Campus Café

ES BUENO LO QUE TENEMOS PARA TI

# MENU SEMANAL

Periodo: del 09 al 13 de noviembre de 2026

| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|---|
| **Guisado elegir 1 opción** Cualquier porción viene con 2 guarniciones y tortillas de maíz | | | | | |
| PLATILLOS DEL DÍA | -pasta boloñesa<br>-cortadillo de cerdo con calabacita | - Enchiladas suizas<br>- Milanesa de res | - Rollitos de milanesa de res<br>-Chile relleno de queso en salsa de tomate | - Albóndigas<br>- Fajitas de pollo en salsa guajillo | -pollo agriduclce<br>-res con brocoli |
| PLATILLO BIENESTAR | -ceviche de champiñón | - Panini vegetariano | -tortitas de atún | -pimiento relleno | -ensalada de pollo |
| **Guarnición elegir 2 opciones** | | | | | |
| GUARNICIONES CALIENTES | -Verduras al vapor<br>- Papas al cambray<br>- Arroz | -Verduras asadas<br>- Arroz blanco<br>- Chayotes a la crema | -Verduras a la parrilla<br>-Arroz<br>- Ejotes salteados | -Verduras al vapor<br>- Espagueti al burro<br>- Nopalitos a la mexicana | -verduras asadas<br>-pasta oriental<br>-garbanzos adobados |
| SOPA | - Caldo de pescado | -Sopa de fideos | - Consomé de pollo | - Crema de verduras | -crema de tomate |
| ENSALADA | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | ASUETO |
| AGUA DE FRUTAS +$15 | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor |
| POSTRE +$15 | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina |

## Crece tu menú:

- Sopa o Crema $15
- Guarnición extra +$29
- Guisado 4 oz +$69
- Guisado 8 oz +$124

## EXTRAS:

- Tortillas maiz c/5 +$12
- Tortillas harina c/4 +$14
- Agua de sabor 500ml +$25

Campus Café

ES BUENO LO QUE TENEMOS PARA TI

# MENU SEMANAL

Periodo: del 16 al 20 de noviembre del 2026

| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|---|
| **Guisado elegir 1 opción** Cualquier porción viene con 2 guarniciones y tortillas de maíz | | | | | |
| PLATILLOS DEL DÍA | Asado de puerco<br>Tostadas de picadillo | - Enchiladas suizas<br>- Cortadillo de res | - Chuletas de cerdo en salsa BBQ picosita<br>- Pollo en rajas poblanas | - Entomatadas de queso<br>- Fajitas de res encebolladas | - Pollo pibill<br>- Discada mixta |
| PLATILLO BIENESTAR | -ensalada capresse | - Chile relleno de queso | - Tostada de atún | - Ensalada de coditos con jamón (fría) | - Pimiento relleno gratinado |
| **Guarnición elegir 2 opciones** | | | | | |
| GUARNICIONES CALIENTES | -verduras asadas<br>-papa leonesa<br>-arroz | Verduras al vapor<br>-arroz rojo<br>-nopales c/queso<br>- | -Verduras a la parrilla<br>- Ensalada de col<br>- - -Pasta | -- Verduras asadas<br>- Papas a la francesa<br>- Frijoles<br>- Arroz | -Verduras al vapor<br>- Pasta<br>- Papa gajo |
| SOPA | - | - ASUETO | - Pozole | - Tostadas de betabel | - Sopa de verduras |
| ENSALADA | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada |
| AGUA DE FRUTAS +$15 | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor |
| POSTRE +$15 | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina |

## Crece tu menú:

- Sopa o Crema $15
- Guarnición extra +$29
- Guisado 4 oz +$69
- Guisado 8 oz +$124

## EXTRAS:

- Tortillas maiz c/5 +$12
- Tortillas harina c/4 +$14
- Agua de sabor 500ml +$25

Campus Café

ES BUENO LO QUE TENEMOS PARA TI

# MENU SEMANAL

Periodo: del 23 al 27 de noviembre del 2026

| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|---|
| **Guisado elegir 1 opción** Cualquier porción viene con 2 guarniciones y tortillas de maíz | | | | | |
| PLATILLOS DEL DÍA | -asado de cerdo<br>-tostadas de picadillo | -enchiladas suizas<br>-cortadillo de res | -chuletas de cerdo bbq<br>-pollo en rajas poblanas | -enmoladas de pollo<br>-parrillada mixta | CONSEJO TECNICO |
| PLATILLO BIENESTAR | -tostada de atun | -chile relleno de queso | -panini vegetariano | -ensalada de coditos | CONSEJO TECNICO |
| **Guarnición elegir 2 opciones** | | | | | |
| GUARNICIONES CALIENTES | -alubias a la mexicana<br>-arroz<br>-verduras asadas | -verduras al vapor<br>-arroz rojo<br>Ejotes c/tocino | Verduras a la parrilla<br>-champiñones al ajillo<br>-pasta | -verduras al vapor<br>-nopalitos<br>Arroz rojo | CONSEJOTECNICO |
| SOPA | -sopa de coditos | -sopa de tortilla | -pozole | -frijoles charros | |
| ENSALADA | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | |
| AGUA DE FRUTAS +$15 | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor |
| POSTRE +$15 | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina |

## Crece tu menú:

- Sopa o Crema $15
- Guarnición extra +$29
- Guisado 4 oz +$69
- Guisado 8 oz +$124

## EXTRAS:

- Tortillas maiz c/5 +$12
- Tortillas harina c/4 +$14
- Agua de sabor 500ml +$25

Campus Café

ES BUENO LO QUE TENEMOS PARA TI

# MENU SEMANAL

Periodo: del 30 DE NOVIEMBRE al 04 diciembre de 2026

| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|---|
| **Guisado elegir 1 opción** Cualquier porción viene con 2 guarniciones y tortillas de maíz | | | | | |
| PLATILLOS DEL DÍA | -cortadillo de cerdo c/calabacita<br>-pescado empapelado | -milanesa de res<br>-entomatadas de pollo | -pechuga de pollo ala cordom blue<br>- Empanadas de picadillo | -discada mixta<br>-tostada estilo Siberia | Pollo agridulce<br>-res oriental |
| PLATILLO BIENESTAR | - Tostada de betabel | - Tostadas de frijol con queso | -ceviche de panela | Ceviche de atun | - Nopalitos con queso |
| **Guarnición elegir 2 opciones** | | | | | |
| GUARNICIONES CALIENTES | -verduras al vapor<br>-arroz blanco<br>Champiñones a la mexicana | Verduras asadas<br>-arroz rojo<br>-frijoles con chorizo | -verduras a la mantequilla<br>-espagueti pomodoro<br>-garbanzos a la mexicana | -verduras asadas<br>-pimientos asados<br>-arroz c/elote | -arroz chino<br>-verduras al vapor<br>-champiñones a la mexicana |
| SOPA | - Crema de verduras | -lentejas | -sopa de coditos | -crema de tomte | -<br>-caldo de pescado |
| ENSALADA | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada |
| AGUA DE FRUTAS +$15 | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor |
| POSTRE +$15 | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina |

## Crece tu menú:

- Sopa o Crema $15
- Guarnición extra +$29
- Guisado 4 oz +$69
- Guisado 8 oz +$124

## EXTRAS:

- Tortillas maiz c/5 +$12
- Tortillas harina c/4 +$14
- Agua de sabor 500ml +$25

Campus Café

ES BUENO LO QUE TENEMOS PARA TI

# MENU SEMANAL

Periodo: del 07 al 11 diciembre de 2026

| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|---|
| **Guisado elegir 1 opción** Cualquier porción viene con 2 guarniciones y tortillas de maíz | | | | | |
| PLATILLOS DEL DÍA | -pollo en mole<br>- Flautas de res | -cortadillo cerdo C/calabacita<br>- Entomatadas de queso | -albóndigas<br>- Cosrtadillo de res | -pechuga de pollo al grill<br>-chile relleno de carne | -filete a la veracruzana<br>-discada mixta |
| PLATILLO BIENESTAR | - Panini vegetariano | - Tostadas de salpicón de res | -tortitas de atun | -calabacitas gratinadas | - Ensalada de pollo fría |
| **Guarnición elegir 2 opciones** | | | | | |
| GUARNICIONES CALIENTES | - Verduras al vapor<br>-champiñones al ajillo<br>- Arroz blanco | - Verdura al vapor<br>- Arroz rojo<br>- Frijoles c/chorizo | -Verduras a la parrilla<br>-pasta fusili<br>- Eojotes c/tocino | -- Verduras asadas<br>-espagueti verde<br>- Papas al cambray | -Verduras al vapor<br>-arroz azafranado<br>-ezquites |
| SOPA | - Consomé de verduras | - Sopa de coditos | - Crema de brócoli | - Sopa de fideo | - Consomé de res |
| ENSALADA | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada |
| AGUA DE FRUTAS +$15 | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor |
| POSTRE +$15 | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina |

## Crece tu menú:

- Sopa o Crema $15
- Guarnición extra +$29
- Guisado 4 oz +$69
- Guisado 8 oz +$124

## EXTRAS:

- Tortillas maiz c/5 +$12
- Tortillas harina c/4 +$14
- Agua de sabor 500ml +$25

Campus Café

ES BUENO LO QUE TENEMOS PARA TI

# MENU SEMANAL

Periodo: del 14 al 18 diciembre 2026

| | LUNES | MARTES | MIERCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|---|
| **Guisado elegir 1 opción** Cualquier porción viene con 2 guarniciones y tortillas de maíz | | | | | |
| PLATILLOS DEL DÍA | - Chiles rellenos de carne<br>- Cortadillo de cerdo c/calabacita | - Filete a la veracruzana<br>- Calabacitas de picadillo | - Pasta lagsaña<br>- Cerdo en salsa molcajeteada | - Tostada de pollo<br>- Cortadillo de res c/papas | - Pescado empapelado<br>- Flautas de res |
| PLATILLO BIENESTAR | - Tostadas de atún | panini vegetariano | - Ceviche de coliflor | - Calabazas rellenas | - Tostada de ceviche de pescado |
| **Guarnición elegir 2 opciones** | | | | | |
| GUARNICIONES CALIENTES | -Verduras al vapor<br>- Pasta<br>- Nopales a la mexicana | -Verduras asadas<br>- Arroz rojo<br>- Papa leonesa | -Verduras a la parrilla<br>- Arroz blanco c/ zanahoria<br>- Nopales a la mexicana | -Verduras al vapor<br>- Espagueti verde<br>- Puré de papa | -Verduras al vapor<br>- Arroz oriental<br>- Papas guisadas |
| SOPA | - Consomé de verduras | -Sopa de tortilla | - Crema de brócoli | - Crema de verduras | - Consomé de pollo |
| ENSALADA | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada | -Arma tu ensalada |
| AGUA DE FRUTAS +$15 | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor | - Agua de sabor |
| POSTRE +$15 | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina | -Gelatina |

## Crece tu menú:

- Sopa o Crema $15
- Guarnición extra +$29
- Guisado 4 oz +$69
- Guisado 8 oz +$124

## EXTRAS:

- Tortillas maiz c/5 +$12
- Tortillas harina c/4 +$14
- Agua de sabor 500ml +$25

Campus Café