

# Menús de desayuno y almuerzo

## Escuela secundaria – Septiembre 2026



| LUNES                                                                                                                                           | MARTES                                                                                                                                                 | MIÉRCOLES                                                                                                                                                        | JUEVES                                                                                                                              | VIERNES                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8/31                                                                                                                                            | 9/1                                                                                                                                                    | 9/2                                                                                                                                                              | 9/3                                                                                                                                 | 9/4                                                                                                                                                                    |
| Mini panqueques<br><br>Tacos de pollo desmenuzados<br><br>Ensalada del huerto<br>Frijoles refritos<br>Naranjas mandarinas<br>Arroz español      | Panecillo de salchicha y queso<br><br>Enchiladas de queso<br><br>Ensalada del huerto<br>Frijoles pintos sazonados<br>Uva                               | Waffle con chispas de chocolate<br><br>Empanadillas al vapor<br><br>Ensalada del huerto<br>Verduras salteadas<br>Sandía fresca<br>Rollito primavera de vegetales | Bollo de canela<br><br>Nachos<br><br>Ensalada del huerto<br>Maíz en grano<br>Piña fresca                                            | Sándwich de panqueque 2x<br><br>Barritas de pan rellenas de queso<br><br>Ensalada del huerto<br>Rodajas de pepino<br>Granizado TX                                      |
| 9/7                                                                                                                                             | 9/8                                                                                                                                                    | 9/9                                                                                                                                                              | 9/10                                                                                                                                | 9/11                                                                                                                                                                   |
| <div style="background-color: purple; color: yellow; padding: 10px; text-align: center;"> <b>Día del Trabajo</b> </div>                         | Sándwich de panqueque 2x<br><br>Alita de pollo estilo búfalo<br><br>Ensalada del huerto<br>Zanahorias o apio<br>Taza de frutas tropicales<br>Bollo     | Waffle confeti<br><br>Pollo a la naranja y arroz salteado<br><br>Ensalada del huerto<br>Verduras salteadas<br>Sandía fresca<br>Rollito primavera de vegetales    | Muffin de calabaza especiada<br><br>Sándwich de brisket BBQ<br><br>Ensalada del huerto<br>Papitas tater tots<br>Melón fresco        | Croissant de salchicha y queso<br><br>Papas fritas con queso y tocino<br><br>Frijoles cocidos<br>Ensalada del huerto<br>Rodajas de manzana fresca<br>Bollo             |
| 9/14                                                                                                                                            | 9/15                                                                                                                                                   | 9/16                                                                                                                                                             | 9/17                                                                                                                                | 9/18                                                                                                                                                                   |
| Mini panqueques<br><br><i>Frito Pie</i><br><br>Frijoles cocidos<br>Ensalada del huerto<br>Rodajas de pera                                       | Panecillo de salchicha y queso<br><br>Pollo con hueso<br><br>Ensalada del huerto<br>Puré de papa con salsa cremosa<br>Naranjas mandarinas<br>Panecillo | Waffle con chispas de chocolate<br><br>Empanadillas al vapor<br><br>Ensalada del huerto<br>Verduras salteadas<br>Sandía fresca<br>Rollito primavera de vegetales | Bollo de canela<br><br>Nachos<br><br>Ensalada del huerto<br>Frijoles refritos<br>Piña fresca                                        | Croissant de jamón de pavo y queso<br><br>Hamburguesa con queso y tocino<br><br>Ensalada del huerto<br>Papitas tater tots<br>Taza de duraznos congelados               |
| 9/21                                                                                                                                            | 9/22                                                                                                                                                   | 9/23                                                                                                                                                             | 9/24                                                                                                                                | 9/25                                                                                                                                                                   |
| Barritas de tostada francesa<br><br>Barritas de bistec<br><br>Ensalada del huerto<br>Puré de papa con salsa cremosa<br>Rodajas de pera<br>Bollo | Sándwich de panqueque 2x<br><br>Taco de tenders de pollo<br><br>Ensalada del huerto<br>Frijoles negros sazonados<br>Naranjas mandarinas                | Waffle confeti<br><br>Pollo General Tso y Lo Mein<br><br>Ensalada del huerto<br>Verduras salteadas<br>Sandía fresca<br>Rollito primavera de vegetales            | Muffin de calabaza especiada<br><br>Pollo Masala con arroz<br><br>Ensalada del huerto<br>Garbanzo<br>Melón fresco<br>Pan indio Naan | Croissant de jamón de pavo y queso<br><br>Alitas de pollo sin hueso estilo búfalo<br><br>Ensalada del huerto<br>Palitos de apio<br>Postre caliente de manzana<br>Bollo |
| 9/28                                                                                                                                            | 9/29                                                                                                                                                   | 9/30                                                                                                                                                             | 10/1                                                                                                                                | 10/2                                                                                                                                                                   |
| Mini panqueques<br><br>Tacos de pollo desmenuzados<br><br>Ensalada del huerto<br>Frijoles refritos<br>Naranjas mandarinas<br>Arroz español      | Panecillo de salchicha y queso<br><br>Enchiladas de queso<br><br>Ensalada del huerto<br>Frijoles pintos sazonados<br>Uva                               | Waffle con chispas de chocolate<br><br>Empanadillas al vapor<br><br>Ensalada del huerto<br>Verduras salteadas<br>Sandía fresca<br>Rollito primavera de vegetales | Bollo de canela<br><br>Nachos<br><br>Ensalada del huerto<br>Maíz en grano<br>Piña fresca                                            | Croissant de jamón de pavo y queso<br><br>Barritas de pan rellenas de queso<br><br>Ensalada del huerto<br>Rodajas de pepino<br>Granizado de frutas                     |

| MENÚ DE SERVICIO RÁPIDO                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Trozos de pollo<br>Trozos de pollo picante<br><br>Ensalada como acompañamiento   Habas crujientes   Bollo integral   Rodajas de manzana   Clementina   Pasas sandía agrias<br><br>Papas fritas rizadas – Lunes, miércoles y viernes<br>Camote frito – Martes y jueves |

| LÍNEA PARA MENÚ DE PIZZA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pizza de queso o pepperoni<br>Hamburguesa con o sin queso<br>Barritas de pan rellenas de queso<br><br>Zanahorias pequeñas   Habas crujientes   Banana   Pepinos   Rodajas de manzana   Clementinas   Pasas sandía agrias  <br><br>Maíz – Lunes   Ensalada del huerto – Martes, miércoles, jueves y viernes<br>Taza de duraznos – Miércoles y viernes   Taza de frutas tropicales – Martes   Sandía – Miércoles   Melón – Jueves |

| OPCIONES DIARIAS                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Desayuno                                                                                                                                                                                              | Almuerzo                                                                                                                                                                                                                       |
| Cereales surtidos   Barritas de desayuno   Yogur y granola<br><br>Jugo o rodajas de manzana   Clementinas   Salsa de fresa y manzana   Café preparado en frío   Bananas – Miércoles, jueves y viernes | Ensalada César con pollo   Sándwich Deli – Martes y jueves<br>Sándwich de pollo picante – Lunes, miércoles y viernes<br><br>Zanahorias pequeñas   Ensalada del huerto   Rodajas de manzana   Clementinas   Pasas sandía agrias |

\*Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos\*

De acuerdo con la ley de derechos civiles federales y las políticas y regulaciones del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés), la USDA, sus agencias, departamentos, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA tienen prohibida la discriminación con base en raza, color, origen nacional, sexo, religión, discapacidad, edad, convicciones políticas, represalias o venganzas por

# Menús de desayuno y almuerzo

## Escuela secundaria – Septiembre 2026

actividades previa relacionada a los derechos civiles en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. Las personas con discapacidades que necesiten otros medios de comunicación para recibir información sobre el programa (por ejemplo, Braille, impresiones más grandes, cinta de audio, lengua de signos americana, etc.), deben contactar a la agencia local o estatal que administra el programa o a un Centro TARGET USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o contactar al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio federal de transmisión) al (800) 877-8339. Además, puede haber disponibilidad de la información del programa en otros idiomas. Si desea presentar una queja por discriminación, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), AD-3027, que puede encontrar en línea en: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-QASCRC-20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, o en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta al USDA con toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de quejas llame al (866) 632-9992. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a Texas Department of Agriculture | Food and Nutrition Division Section 3, Civil Rights & Confidentiality, U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.