

# Menús de desayuno y almuerzo

## Escuela primaria – Septiembre 2026



| LUNES                                                                                                                                                      | MARTES                                                                                                                                                                                     | MIÉRCOLES                                                                                                                                      | JUEVES                                                                                                                                                                                          | VIERNES                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8/31                                                                                                                                                       | 9/1                                                                                                                                                                                        | 9/2                                                                                                                                            | 9/3                                                                                                                                                                                             | 9/4                                                                                                                                                                                                       |
| Mini panqueques<br><br>Hamburguesa<br>Hamburguesa con queso<br><br>Zanahorias pequeñas<br>Papitas <i>tater tots</i><br>Rodajas de manzana fresca           | Panecillo con salchicha y queso<br><br>Tacos de pollo desmenuzado y queso<br>Sándwich de pollo empanizado<br><br>Tomatitos uva<br>Maíz en grano<br>Uva<br>Arroz español/ <i>Tostitos</i>   | Waffle con chispas de chocolate<br><br>Pizza de queso<br>Pizza de pepperoni<br><br>Brócoli fresco<br>Rodajas de pepino fresco<br>Sandía fresca | Bollo de canela<br><br>Pollo <i>Masala</i><br><i>Hot Dog</i><br><br>Tomatitos uva<br>Garbanzo<br>Piña fresca<br>Pollo indio <i>Naan</i> x2<br>Arroz                                             | Sándwich de panqueque 2x<br><br><i>Frito Pie</i><br>Mini <i>Corn Dogs</i><br><br>Frijoles cocidos<br>Rodajas de pepino fresco<br>Granizado TX                                                             |
| 9/7                                                                                                                                                        | 9/8                                                                                                                                                                                        | 9/9                                                                                                                                            | 9/10                                                                                                                                                                                            | 9/11                                                                                                                                                                                                      |
| <div> <div>Día del Trabajo</div> </div>                                                                                                                    | Sándwich de panqueque 2x<br><br>Barritas de pan rellenas de queso<br>Sándwich de pollo empanizado<br><br>Brócoli fresco<br>Tomatitos uva<br>Rodajas de manzana                             | Waffle confeti<br><br>Pizza de queso<br>Pizza de pepperoni<br><br>Rodajas de pepino fresco<br>Zanahorias pequeñas<br>Sandía fresca             | Muffin de calabaza especiada<br><br>Pasta con albóndigas<br><i>Hot Dog</i><br><br>Tomatitos uva<br>Habichuelas verdes<br>Sazonadas<br>Melón fresco<br>Bollo                                     | Croissant de jamón de pavo y queso<br><br>Trozos de pollo<br>Barritas de bistec<br><br>Puré de papa con salsa cremosa<br>Zanahorias pequeñas<br>Postre caliente de manzana o manzanas especiadas<br>Bollo |
| 9/14                                                                                                                                                       | 9/15                                                                                                                                                                                       | 9/16                                                                                                                                           | 9/17                                                                                                                                                                                            | 9/18                                                                                                                                                                                                      |
| Mini panqueques<br><br>Sándwich de <i>brisket</i> BBQ<br>Mini <i>Corn Dogs</i><br><br>Zanahorias pequeñas<br>Frijoles cocidos<br>Rodajas de manzana fresca | Panecillo con salchicha y queso<br><br>Taco de pollo desmenuzado y queso<br>Sándwich de pollo empanizado<br><br>Tomatitos uva<br>Frijoles pintos<br>Uva<br>Arroz español o <i>Tostitos</i> | Waffle con chispas de chocolate<br><br>Pizza de queso<br>Pizza de pepperoni<br><br>Brócoli fresco<br>Rodajas de pepino fresco<br>Sandía fresca | Bollo de canela<br><br>Empanadillas al vapor<br><i>Hot Dog</i><br><br>Tomatitos uva<br>Verduras salteadas<br>Piña fresca                                                                        | Croissant de jamón de pavo y queso<br><br>Hamburguesa<br>Hamburguesa con queso<br><br>Papitas <i>tater tots</i><br>Rodajas de pepino fresco<br>Taza de duraznos congelados                                |
| 9/21                                                                                                                                                       | 9/22                                                                                                                                                                                       | 9/23                                                                                                                                           | 9/24                                                                                                                                                                                            | 9/25                                                                                                                                                                                                      |
| Tostada francesa<br><br>Nachos can carne y queso<br><br>Zanahorias pequeñas<br>Frijoles pintos sazonados<br>Taza de frutas tropicales                      | Sándwich de panqueque 2x<br><br>Barritas de pan rellenas de queso<br>Sándwich de pollo empanizado<br><br>Tomatitos uva<br>Brócoli fresco<br>Uva                                            | Waffle confeti<br><br>Pizza de queso<br>Pizza de pepperoni<br><br>Zanahorias pequeñas<br>Rodajas de pepino fresco<br>Sandía fresca             | Muffin de calabaza especiada<br><br>Pollo a la naranja con arroz o fideos<br><i>Hot Dog</i><br><br>Tomatitos uva<br>Verduras salteadas<br>Naranjas mandarinas<br>Rollito primavera de vegetales | Croissant de jamón de pavo y queso<br><br>Trozos de pollo<br>Barritas de bistec<br><br>Puré de papa con salsa cremosa<br>Zanahorias pequeñas<br>Postre caliente de manzana o manzanas especiadas<br>Bollo |
| 9/28                                                                                                                                                       | 9/29                                                                                                                                                                                       | 9/30                                                                                                                                           | 10/1                                                                                                                                                                                            | 10/2                                                                                                                                                                                                      |
| Mini panqueques<br><br>Hamburguesa<br>Hamburguesa con queso<br><br>Zanahorias pequeñas<br>Papitas <i>tater tots</i><br>Rodajas de manzana fresca           | Panecillo con salchicha y queso<br><br>Taco de pollo desmenuzado y queso<br>Sándwich de pollo empanizado<br><br>Tomatitos uva<br>Frijoles negros<br>Uva<br>Arroz español/ <i>Tostitos</i>  | Waffle con chispas de chocolate<br><br>Pizza de queso<br>Pizza de pepperoni<br><br>Brócoli fresco<br>Rodajas de pepino fresco<br>Sandía fresca | Bollo de canela<br><br>Pollo <i>Masala</i> con cilantro<br>Conserva agri dulce<br><i>Hot Dog</i><br><br>Tomatitos uva<br>Garbanzo<br>Piña fresca<br>Pollo indio <i>Naan</i> x2<br>Arroz         | Croissant de jamón de pavo y queso<br><br><i>Frito Pie</i><br>Mini <i>Corn Dogs</i><br><br>Frijoles cocidos<br>Rodajas de pepino fresco<br>Granizado de frutas                                            |

| OPCIONES DEL DÍA                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Desayuno</b><br>Cereales surtidos   Barritas de desayuno   Yogur y granola<br><br>Jugo de manzana   Rodajas de manzana   Salsa de fresa y manzana   Pasas sandía agrias   Bananas – Miércoles, jueves y viernes | <b>Almuerzo</b><br>Yogurt Box – M,W,F   <i>SunButter</i> y frasco de mermelada – martes y jueves<br><br>Rodajas de manzana   Clementinas   Pasas sandía agrias   Salsa de fresa y manzana   Banana – Martes, miércoles, jueves y viernes |

\*Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos\*

De acuerdo con la ley de derechos civiles federales y las políticas y regulaciones del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés), la USDA, sus agencias, departamentos, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA tienen prohibida la discriminación con base en raza, color, origen nacional, sexo, religión, discapacidad, edad, convicciones políticas, represalias o venganzas por actividades previa relacionada a los derechos civiles en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. Las personas con discapacidades que necesiten otros medios de comunicación para recibir información sobre el programa (por ejemplo, Braille, impresiones más grandes, cinta de audio, lengua de signos americana, etc.), deben contactar a la agencia local o estatal que administra el programa o a un Centro TARGET USDA

# Menús de desayuno y almuerzo

## Escuela primaria – Septiembre 2026

al (202) 720-2600 (voz y TTY) o contactar al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio federal de transmisión) al (800) 877-8339. Además, puede haber disponibilidad de la información del programa en otros idiomas. Si desea presentar una queja por discriminación, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), AD-3027, que puede encontrar en línea en: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, o en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta al USDA con toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de quejas llame al (866) 632-9992. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a Texas Department of Agriculture | Food and Nutrition Division Section 3, Civil Rights & Confidentiality, U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.