

Menús de desayuno y almuerzo de ALC – Septiembre 2026



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8/31	9/1	9/2	9/3	9/4
Mini panqueques Hamburguesa con o sin queso Zanahorias pequeñas Papitas tater tots Rodajas de manzana	Panecillo con salchicha y queso Tacos de pollo desmenuzado y queso Ensalada ALC de acompañamiento Maíz en grano Uvas	Waffle confeti Pizza de queso o hot dog Ensalada ALC de acompañamiento Rodajas de pepino fresco Sandía fresca	Bollo de canela Pollo Masala Ensalada ALC de acompañamiento Garbanzos Piña fresca Pan indio Naan x2	Sándwich de panqueque 2x Frito Pie Frijoles cocidos Ensalada ALC de acompañamiento Granizado TX
9/7	9/8	9/9	9/10	9/11
	Sándwich de panqueque 2x Barritas de pan rellenas de queso Ensalada ALC de acompañamiento Zanahorias pequeñas Rodajas de manzana	Waffle confeti Pizza de queso o hot dog Ensalada ALC de acompañamiento Rodajas de pepino fresco Sandía fresca	Muffin de calabaza especiada Pasta con albóndigas Ensalada ALC de acompañamiento Habichuelas verdes sazonadas Melón fresco Bollo	Croissant de salchicha y queso Barritas de bistec Puré de papa y salsa cremosa Ensalada ALC de acompañamiento Manzanas especiadas Bollo
9/14	9/15	9/16	9/17	9/18
Mini panqueques Sándwich de brisket BBQ Zanahorias pequeñas Frijoles cocidos Rodajas de manzana fresca	Panecillo con salchicha y queso Tacos de pollo desmenuzado y queso Ensalada ALC de acompañamiento Frijoles pintos Uva	Waffle confeti Pizza de queso o hot dog Ensalada ALC de acompañamiento Rodajas de pepino fresco Sandía fresca	Bollo de canela Empanadillas al vapor Ensalada ALC de acompañamiento Verduras salteadas Piña fresca	Croissant de jamón de pavo y queso Hamburguesa con o sin queso Ensalada ALC de acompañamiento Papitas tater tots Taza de duraznos congelados
9/21	9/22	9/23	9/24	9/25
Barritas de tostada francesa Nachos con carne y queso Zanahorias pequeñas Frijoles pintos sazonados Tropical Fruit Cup	Sándwich de panqueque 2x Barritas de pan rellenas de queso Ensalada ALC de acompañamiento Tomatitos uva Uva	Waffle confeti Pizza de queso o hot dog Ensalada ALC de acompañamiento Rodajas de pepino fresco Sandía fresca	Muffin de calabaza especiada Pollo a la naranja con arroz o fideos Ensalada ALC de acompañamiento Verduras salteadas Naranjas mandarinas Rollito primavera de vegetales	Croissant de jamón de pavo y queso Barritas de bistec Ensalada ALC de acompañamiento Puré de papa con salsa cremosa Manzanas especiadas Bollo
9/28	9/29	9/30	10/1	10/2
Mini panqueques Hamburguesa con o sin queso Zanahorias pequeñas Papitas tater tots Fresh Rodajas de manzana	Panecillo con salchicha y queso Tacos de pollo desmenuzado y queso Ensalada ALC de acompañamiento Frijoles negros Uva	Waffle confeti Pizza de queso o hot dog Ensalada ALC de acompañamiento Rodajas de pepino fresco Sandía fresca	Bollo de canela Pollo Masala Ensalada ALC de acompañamiento Garbanzos Fresh Pineapple Pan indio Naan x2	Croissant de jamón de pavo y queso Frito Pie Frijoles cocidos Ensalada ALC de acompañamiento Granizado de frutas

Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos

De acuerdo con la ley de derechos civiles federales y las políticas y regulaciones del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés), la USDA, sus agencias, departamentos, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA tienen prohibida la discriminación con base en raza, color, origen nacional, sexo, religión, discapacidad, edad, convicciones políticas, represalias o venganzas por actividades previa relacionada a los derechos civiles en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. Las personas con discapacidades que necesiten otros medios de comunicación para recibir información sobre el programa (por ejemplo, Braille, impresiones más grandes, cinta de audio, lengua de signos americana, etc.), deben contactar a la agencia local o estatal que administra el programa o a un Centro TARGET USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o contactar al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio federal de transmisión) al (800) 877-8339. Además, puede haber disponibilidad de la información del programa en otros idiomas. Si desea presentar una queja por discriminación, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), AD-3027, que puede encontrar en línea en: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, o en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta al USDA con toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de quejas llame al (866) 632-9992. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a Texas Department of Agriculture | Food and Nutrition Division Section 3, Civil Rights & Confidentiality, U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a program.intake@usda.gov. Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.