

# Menús de desayuno y almuerzo

## Escuela intermedia – Septiembre 2026



| LUNES                                                                                                                                                                             | MARTES                                                                                                                                                                             | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                                  | JUEVES                                                                                                                                                         | VIERNES                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8/31                                                                                                                                                                              | 9/1                                                                                                                                                                                | 9/2                                                                                                                                                                                        | 9/3                                                                                                                                                            | 9/4                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Mini panqueques</b><br><b>Barritas de bistec</b><br><b>Zanahorias pequeñas</b><br><b>Puré de papa con salsa cremosa</b><br><b>Naranjas mandarinas</b><br><b>Bollo</b>          | <b>Panecillo de salchicha y queso</b><br><b>Tenders de pollo y waffle</b><br><b>Brócoli fresco</b><br><b>Papitas tater tots</b><br><b>Uva</b>                                      | <b>Waffle con chispas de chocolate</b><br><b>Empanadillas al vapor</b><br><b>Tomatitos uva</b><br><b>Verduras salteadas</b><br><b>Sandía fresca</b>                                        | <b>Bollo de canela</b><br><b>Nachos</b><br><b>Tomatitos uva</b><br><b>Frijoles pintos sazonados</b><br><b>Piña fresca</b>                                      | <b>2x Sándwich de panqueque</b><br><b>Barritas de pan rellenas de queso</b><br><b>Tomatitos uva</b><br><b>Zanahorias pequeñas</b><br><b>Granizado TX</b>                                                 |
| 9/7                                                                                                                                                                               | 9/8                                                                                                                                                                                | 9/9                                                                                                                                                                                        | 9/10                                                                                                                                                           | 9/11                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Día del Trabajo</b>                                                                                                                                                            | <b>2x Sándwich de panqueque</b><br><b>Alita de pollo estilo búfalo</b><br><b>Zanahorias pequeñas</b><br><b>Palitos de apio</b><br><b>Taza de frutas tropicales</b><br><b>Bollo</b> | <b>Waffle confeti</b><br><b>Pollo a la naranja y arroz salteado</b><br><b>Brócoli fresco</b><br><b>Verduras salteadas</b><br><b>Sandía fresca</b><br><b>Rollito primavera de vegetales</b> | <b>Muffin de calabaza especiada</b><br><b>Sándwich de brisket BBQ</b><br><b>Tomatitos uva</b><br><b>Papitas tater tots</b><br><b>Melón fresco</b>              | <b>Croissant de salchicha y queso</b><br><b>Barritas de pan rellenas de queso</b><br><b>Tomatitos uva</b><br><b>Verduras mixtas</b><br><b>Postre caliente de manzana</b>                                 |
| 9/14                                                                                                                                                                              | 9/15                                                                                                                                                                               | 9/16                                                                                                                                                                                       | 9/17                                                                                                                                                           | 9/18                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Mini panqueques</b><br><b>Frito Pie</b><br><b>Frijoles cocidos</b><br><b>Zanahorias pequeñas</b><br><b>Rodajas de pera</b>                                                     | <b>Panecillo de salchicha y queso</b><br><b>Pollo con hueso</b><br><b>Brócoli fresco</b><br><b>Puré de papa con salsa cremosa</b><br><b>Uva</b><br><b>Panecillo</b>                | <b>Waffle con chispas de chocolate</b><br><b>Empanadillas al vapor</b><br><b>Tomatitos uva</b><br><b>Verduras salteadas</b><br><b>Sandía fresca</b>                                        | <b>Bollo de canela</b><br><b>Nachos</b><br><b>Tomatitos uva</b><br><b>Frijoles refritos</b><br><b>Piña fresca</b>                                              | <b>Croissant de jamón de pavo y queso</b><br><b>Hamburguesa con o sin queso</b><br><b>Palitos de apio</b><br><b>Papitas tater tots</b><br><b>Taza de duraznos congelados</b>                             |
| 9/21                                                                                                                                                                              | 9/22                                                                                                                                                                               | 9/23                                                                                                                                                                                       | 9/24                                                                                                                                                           | 9/25                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Barritas de tostada francesa</b><br><b>Barritas de bistec</b><br><b>Zanahorias pequeñas</b><br><b>Puré de papa con salsa cremosa</b><br><b>Rodajas de pera</b><br><b>Bollo</b> | <b>2x Sándwich de panqueque</b><br><b>Mini Corn Dogs</b><br><b>Brócoli fresco</b><br><b>Frijoles cocidos</b><br><b>Naranjas mandarinas</b>                                         | <b>Waffle confeti</b><br><b>Pollo General Tso y LoMein</b><br><b>Tomatitos uva</b><br><b>Verduras salteadas</b><br><b>Sandía fresca</b><br><b>Rollito primavera de vegetales</b>           | <b>Muffin de calabaza especiada</b><br><b>Pollo Masala y arroz</b><br><b>Tomatitos uva</b><br><b>Garbanzos</b><br><b>Melón fresco</b><br><b>Pan indio Naan</b> | <b>Croissant de jamón de pavo y queso</b><br><b>Alitas de pollo sin hueso estilo búfalo</b><br><b>Zanahorias pequeñas</b><br><b>Palitos de apio</b><br><b>Postre caliente de manzana</b><br><b>Bollo</b> |
| 9/28                                                                                                                                                                              | 9/29                                                                                                                                                                               | 9/30                                                                                                                                                                                       | 10/1                                                                                                                                                           | 10/2                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Mini panqueques</b><br><b>Tacos de pollo desmenuzado</b><br><b>Zanahorias pequeñas</b><br><b>Frijoles refritos</b><br><b>Naranjas mandarinas</b><br><b>Arroz español</b>       | <b>Panecillo de salchicha y queso</b><br><b>Tenders de pollo y waffle</b><br><b>Brócoli fresco y pizza Ranch</b><br><b>Papitas tater tots</b><br><b>Uva</b>                        | <b>Waffle con chispas de chocolate</b><br><b>Empanadillas al vapor</b><br><b>Tomatitos uva</b><br><b>Verduras salteadas</b><br><b>Sandía fresca</b>                                        | <b>Bollo de canela</b><br><b>Nachos</b><br><b>Tomatitos uva</b><br><b>Maíz en grano</b><br><b>Piña fresca</b>                                                  | <b>Croissant de jamón de pavo y queso</b><br><b>Barritas de pan rellenas de queso</b><br><b>Rodajas de pepino fresco</b><br><b>Zanahorias pequeñas</b><br><b>Granizado de frutas</b>                     |

| EXPRESS MENU                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lune, miércoles y viernes</b><br><b>Sándwich de pollo picante o empanizado   Camote frito</b>                    |
| <b>Martes y jueves</b><br><b>Hamburguesa con o sin queso   Papas fritas rizadas</b>                                 |
| <b>Lunes – Zanahorias pequeñas   Martes, miércoles, jueves y viernes – Ensalada de acompañamiento y Banana</b>      |
| <b>Bollo integral   rodajas de manzana   Clementinas   Pasas sandía agrias   Taza de compota de manzana y fresa</b> |

| PIZZA LINE MENU                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Pizza de pepperoni o queso</b>                                                                                                              |
| <b>Lunes – maíz   Martes, miércoles, jueves y viernes – Brócoli y Banana   Miércoles, Jueves y viernes – aza de compota de manzana y fresa</b> |
| <b>Zanahorias pequeñas   Habas crujientes   Pepino   Rodajas de manzana   Clementinas   Pasas sandía agrias</b>                                |
| <b>Miércoles y viernes– Taza de duraznos   Martes – Naranjas mandarinas   Miércoles – Sandía   Jueves – Melón</b>                              |

| OPCIONES DIARIAS                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b><u>Desayuno</u></b><br>Cereales surtidos   Barrita de desayuno   Yogur y granola<br><br>Jugo de manzana   Rodajas de manzana   Salsa de fresa y manzana   Pasas sandía agrias<br>Bananas – Miércoles, Jueves y viernes | <b><u>Almuerzo</u></b><br>Ensalada César con pollo – Martes, miércoles, Jueves y viernes<br><br>Rodajas de manzana   Clementinas   Pasas sandía agrias   Salsa de fresa y manzana<br>Banana – Martes, miércoles, jueves y viernes |

\*Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos\*

De acuerdo con la ley de derechos civiles federales y las políticas y regulaciones del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, (USDA, por sus siglas en inglés), la USDA, sus agencias, departamentos, empleados e instituciones que participan o administran programas del USDA tienen prohibida la discriminación con base en raza, color, origen nacional, sexo, religión, discapacidad, edad, convicciones políticas, represalias o venganzas por actividades previa relacionada a los derechos civiles en cualquier programa o actividad realizada o financiada por el Departamento. Las personas con discapacidades que necesiten otros medios de comunicación para recibir información sobre el programa (por ejemplo, Braille, impresiones más grandes, cinta de audio, lengua de signos americana, etc.), deben contactar a la agencia local o estatal que administra el programa o a un Centro TARGET USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o contactar al USDA por medio del Federal Relay Service (Servicio federal de transmisión) al (800) 877-8339. Además, puede haber disponibilidad de la información del programa en otros idiomas. Si desea presentar una queja por discriminación, complete el USDA Program Discrimination Complaint Form (formulario de quejas por discriminación del programa del USDA), AD-3027, que puede encontrar en línea en: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, o en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta al USDA con toda la información solicitada en el

# Menús de desayuno y almuerzo

## Escuela intermedia – Septiembre 2026

formulario. Para solicitar una copia del formulario de quejas llame al (866) 632-9992. Envíenos su formulario de queja completo o carta por correo postal a Texas Department of Agriculture | Food and Nutrition Division Section 3, Civil Rights & Confidentiality. U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D.C. 20250-9410, por fax al (202) 690-7442 o por correo electrónico a [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.