



Almuerzo K-5 2026-2027

Septiembre de 2026

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Burrito Fiesta de Carne, Queso y Frijoles Frijoles pintos maíz sazonado Salsa Compañeros de kiwi y fresa Leche saborizada Leche al 1%	2 Pastel de chile Fritos o Sándwich submarino Frijoles horneados Zanahorias baby Naranja fresca Leche saborizada Leche al 1%	3 Pizza de pepperoni Brócoli Barra de verduras Cantalupo Leche saborizada Leche al 1%	4 Pollo del General Tso Guisantes y zanahorias Barra de verduras Uvas frescas, rojas Arroz frito con verduras Leche saborizada Leche al 1%
7 Día laboral	8 Nachos con carne molida Frijoles refritos, maíz sazonado Manzana fresca Leche saborizada Leche al 1%	9 Pollo a la naranja mandarina Guisantes y zanahorias Ensalada de jardín Variedad de fruta Arroz frito con verduras Leche saborizada Leche al 1%	10 Pizza de pepperoni Zanahorias baby Brócoli Variedad de fruta Leche saborizada Leche al 1%	11 Cerdo desmenuzado en panecillo Papas fritas cortadas rectas Frijoles horneados Vaso de fresa Leche saborizada Leche al 1% Ketchup
14 Tiras de pollo Maíz en grano entero Barra de verduras Variedad de fruta Rollo Leche saborizada Leche al 1%	15 Tacos de carne de res suave Frijoles refritos Salsa Variedad de fruta Leche saborizada Leche al 1%	16 Tiras de carne de res integral Puré de papas Frijoles horneados Variedad de fruta Rollo Leche saborizada Leche al 1%	17 Pizza de pepperoni Brócoli Ensalada de jardín Naranja fresca Leche saborizada Leche al 1%	18 Sándwich de queso tostado WG Bolitas de boniato Barra de verduras Variedad de fruta Leche saborizada Leche al 1%
21 Pollo y gofres Tater Tots Brócoli con queso Naranja fresca Leche saborizada Leche al 1% Jarabe para el desayuno	22 Chili Crispito 1 unidad con queso Frijoles pintos Rodajas de zanahoria Salsa Rodajas de manzana en bolsa Leche saborizada Leche al 1%	23 Nuggets de pollo Judías verdes Puré de papas Naranja fresca Rollo Leche saborizada Leche al 1% Salsa de crema	24 Pizza de pepperoni Ensalada de jardín Barra de verduras Variedad de fruta Leche saborizada Leche al 1% Aderezo Ranch	25 Hamburguesa con queso Papas fritas cortadas rectas Barra de verduras Manzana fresca Leche saborizada Leche al 1%
28 Sándwich de pollo empanizado Rodajas de pepino Barra de verduras Rodajas de manzana en bolsa Leche saborizada Leche al 1% Aderezo Ranch	29 Nachos con carne molida Maíz en grano entero Frijoles pintos Salsa Variedad de fruta Leche saborizada Leche al 1%	30 Tiras de carne de res integral Puré de papas Judías verdes Acompañantes de frambuesa azul y limón Panecillo Leche saborizada Leche al 1% Salsa de crema		