



September is National Biscuit Month. Try a breakfast sandwich on a biscuit or try out a new recipe with chicken and biscuits this month!



BREAKFAST

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	Egg and Cheese Biscuit Cereal & Toast01	Blueberry Muffin Cereal & Grahams02	WG Glazed Donut Cereal & Graham03	Strawberry Breakfast Bar Cereal and Grahams04
Labor Day NO School07	International Literacy Day Sausage Patty Biscuit Cereal & Toast08	Apple Frudel Cereal & Toast09	French Toast Bites Cereal & Toast10	Fruit Smoothie Cereal & Grahams11
Pancake Sausage Wrap Cereal & Grahams14	Lemon Bread Slice Cereal & Toast15	Mini Maple Pancakes Cereal & Grahams16	Omelet W/Colby Jack Cheese Cereal & Toast17	Cinnamon Toast Crunch Muffin Cereal & Grahams18
Mini Bagels, Strawberry Cream Cheese Cereal & Grahams21	Egg & Cheese Biscuit Cereal & Toast22	Minni Cinnis Cereal & Grahams23	Sausage Croissant Cereal & Toast24	All Staff PD Day No School25
Strawberry Yogurt Parfait Cereal & Grahams28	Sausage Croissant Cereal & Toast29	Blueberry Muffin Cereal & Grahams30		



Elgin Math and Science Academy
1600 Dundee Ave. Elgin Illinois 60120
(630) 883-5013

SEPTEMBER 2026



Septiembre es el Mes Nacional de las Galletas. ¡Prueba un sándwich de desayuno en una galleta o experimenta con una nueva receta de pollo con galletas este mes!



BREAKFAST

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	Galleta de huevo y queso con cereales y tostadas01	Cereal con sabor a muffin de arándanos y galletas Graham02	Cereal de donut glaseado WG y galleta Graham03	Barra de cereales para el desayuno con fresas y galletas Graham04
Día laboral NO hay escuela07	Día Internacional de la Alfabetización Hamburguesa de salchicha, galleta, cereales y tostadas08	Cereales y tostadas con manzana Frudel09	Tostadas francesas en bocaditos (cereales y tostadas)10	Cereal de batido de frutas y galletas Graham11
Tortita, salchicha, wrap, cereales y galletas Graham14	Pan de limón en rebanadas, cereales y tostadas15	Mini tortitas de arce, cereales y galletas Graham16	Tortilla con queso Colby Jack, cereales y tostadas17	Cereal Cinnamon Toast Crunch Muffin y galletas Graham18
Mini bagels, cereales de queso crema con fresas y galletas Graham.21	Galleta de huevo y queso, cereales y tostadas22	Cereales y galletas Graham de Minni Cinnis23	Croissant de salchicha, cereales y tostadas24	Día de desarrollo profesional para todo el personal: no hay clases.25
Parfait de yogur de fresa con cereales y galletas Graham28	Croissant de salchicha, cereales y tostadas29	Cereal con sabor a muffin de arándanos y galletas Graham30		



Academia de Matemáticas y Ciencias de Elgin 1600 Dundee Ave. Elgin Illinois 60120 (630) 883-5013

SEPTEMBER 2026



September is Whole Grains Month! Aim to make at least half your grains whole grains. Look for whole grain as the first ingredient or the words “100% whole grain” or “100% whole wheat” on the food label. Whole grains provide nutrients like fiber, iron, B vitamins, potassium, and magnesium.



LUNCH

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY

Labor Day
NoSchool

International Literacy Day
Beef Nachos

Macaroni & Cheese W/Roll
Entre Garden Salad
Chicken Caesar Salad

Breakfast For Lunch
Veggie Breakfast For Lunch
Turkey & Cheese Sandwich

Fresh Baked Pepperoni
Dippers
Fresh Baked Cheese Dippers
Popcorn Chicken Salad

Cheese Pizza Quesadilla
Grilled Cheese Sandwich
Popcorn Chicken Salad

Beef Soft Tacos
Cheese Quesadilla
Turkey & Cheese Sub

Chicken Nuggets W/Roll
Vegan Nuggets W/Roll
Popcorn Chicken Salad

Orange Chicken & Brown
Rice
Vegan Orange Chicken &
Brown Rice
Turkey & Cheese Sub

Cheese Pizza
Pepperoni Pizza
Popcorn Chicken Salad

Hot Dog on a W/G Bun
Grilled Cheese Sandwich
Popcorn Chicken salad

Burrito Bowl
Veggie Burrito Bowl
Turkey & Cheese Sandwich

Penne W/ Meatballs
Cheesy Penne Pasta
Ham & Cheese Sub

Crispy Chicken Sandwich
Vegan Nuggets W/Roll
Sunbutter & Jelly Sandwich

All Staff PD Day
No School

Cheeseburger
Veggie Burger
Popcorn Chicken Salad

Chicken Quesadilla
Cheese Quesadilla
Turkey & Cheese Sandwich

Chicken Alfredo
Cheese Alfredo
Turkey Ham & Cheese
Sandwich



Elgin Math and Science Academy
1600 Dundee Ave. Elgin Illinois 60120
(630) 883-5013



SEPTEMBER 2026



¡Septiembre es el Mes de los Granos Integrales! Procura que al menos la mitad de tus granos sean integrales. Busca que el grano integral sea el primer ingrediente o las palabras "100% grano integral" o "100% trigo integral" en la etiqueta. Los granos integrales aportan nutrientes como fibra, hierro, vitaminas del grupo B, potasio y magnesio.



LUNCH

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	<div>Quesadilla de pollo</div> <div>Quesadilla de queso</div> <div>Sándwich de pavo y queso</div> <div>01</div>	<div>Sándwich de pollo Alfredo con queso, pavo Alfredo, jamón y queso</div> <div>02</div>	<div>Pizza De Pepperoni</div> <div>Calzone Calzone De Tres Quesos</div> <div>Wrap De Pavo Y Queso</div> <div>03</div>	<div>Pizza de queso</div> <div>Pizza de pepperoni</div> <div>Ensalada de pollo con palomitas de maíz</div> <div>04</div>
<div>Día laboral</div> <div>Después de la escuela</div> <div>07</div>	<div>Nachos de carne para el Día Internacional de la Alfabetización</div> <div>Nachos con queso envueltos en tacos</div> <div>08</div>	<div>Macarrones con queso con panecillo</div> <div>Ensalada de la huerta</div> <div>Ensalada César con pollo</div> <div>09</div>	<div>Desayuno para el almuerzo</div> <div>Desayuno vegetariano para el almuerzo</div> <div>Sándwich de pavo y queso</div> <div>10</div>	<div>Palitos de pepperoni recién horneados</div> <div>Palitos de queso recién horneados</div> <div>Ensalada de pollo con palomitas de maíz</div> <div>11</div>
<div>Pizza de queso</div> <div>Quesadilla</div> <div>Sándwich de queso a la plancha</div> <div>Palomitas de maíz</div> <div>Ensalada de pollo</div> <div>14</div>	<div>Tacos suaves de carne</div> <div>Quesadilla de queso</div> <div>Sándwich de pavo y queso</div> <div>15</div>	<div>Nuggets de pollo con panecillo</div> <div>Nuggets veganos con panecillo</div> <div>Ensalada de pollo con palomitas de maíz</div> <div>16</div>	<div>Pollo a la naranja y arroz integral</div> <div>Pollo a la naranja vegano y arroz integral</div> <div>Sándwich de pavo y queso</div> <div>17</div>	<div>Pizza de queso</div> <div>Pizza de pepperoni</div> <div>Ensalada de pollo con palomitas de maíz</div> <div>18</div>
<div>Perrito caliente en pan integral</div> <div>Sándwich de queso a la plancha</div> <div>Ensalada de pollo con palomitas de maíz</div> <div>21</div>	<div>Burrito Bowl vegetariano</div> <div>Burrito Bowl</div> <div>Sándwich de pavo y queso</div> <div>22</div>	<div>Penne con albóndigas, pasta penne con queso, sándwich de jamón y queso.</div> <div>23</div>	<div>Sándwich de pollo crujiente, nuggets veganos con panecillo, sándwich de crema de girasol y mermelada.</div> <div>24</div>	<div>Día de desarrollo profesional para todo el personal: no hay clases.</div> <div>25</div>
<div>Hamburguesa con queso, hamburguesa vegetariana, palomitas de maíz, ensalada de pollo</div> <div>28</div>	<div>Quesadilla de pollo</div> <div>Quesadilla de queso</div> <div>Sándwich de pavo y queso</div> <div>29</div>	<div>Sándwich de pollo Alfredo con queso, pavo Alfredo, jamón y queso</div> <div>30</div>	<div></div> <div></div>	



Academia de Matemáticas y Ciencias de Elgin
1600 Dundee Ave. Elgin Illinois 60120
(630) 883-5013

SEPTEMBER 2026