

Menu de Almuerzo de CMS

1 de septiembre – 30 de septiembre de 2026

	Martes 1 de setiembre	Miércoles 2 de setiembre	Jueves 3 de setiembre	Viernes 4 de setiembre
	Pan Tostado a la Francesa y Salchicha [^]	Sándwich Casero con Carne Molida en Salsa de Tomate y Papas a la Francesa	Pollo a la Naranja con Rollo de Primavera y Arroz con Vegetales	Día de Pizza, Queso, Pepperoni [^] , o Vegetariana
Lunes 7 de setiembre	Martes 8 de setiembre	Miércoles 9 de setiembre	Jueves 10 de setiembre	Viernes 11 de setiembre
No Almuerzo	Waffles y Yogur "Gogurt"	Calzone de Pepperoni [^]	Nachos con Carne y Queso y Elote	Día de Pizza, Queso, Pepperoni [^] , o Pollo Bufalo
Lunes 14 de setiembre	Martes 15 de setiembre	Miércoles 16 de setiembre	Jueves 17 de setiembre	Viernes 18 de setiembre
Hot Dog y Aros de Cebolla	Panqueques y Deditos de Queso	Deditos de Pollo Regular o Picantes	Cerdo [^] Deshebrado con Salsa BBQ y Papas a la Francesa	Día de Pizza, Queso, Pepperoni [^] , o Vegetariana
Lunes 21 de setiembre	Martes 22 de setiembre	Miércoles 23 de setiembre	Jueves 24 de setiembre	Viernes 25 de setiembre
Banderillas y Vegetales Mixtos	Pan Tostado a la Francesa y Salchicha [^]	Deditos de Pan Rellenos de Queso y Ejotes	Pollo Rostizado y Puré de Papa	Día de Pizza, Queso, Pepperoni [^] , o Pollo BBQ
Lunes 28 de setiembre	Martes 29 de setiembre	Miércoles 30 de setiembre		
Tacos Caseros y Arroz con Cilantro	Waffles y Yogur "Gogurt"	Pollo Alfredo y Pan de Ajo		

Los programas de comidas escolares en todo el país están experimentando muchos de los mismos problemas en la cadena de suministro que han afectado a los restaurantes y tiendas de comestibles durante la pandemia. Debido a estos problemas, es posible que nos veamos obligados a realizar cambios de último momento en nuestros menús, según la disponibilidad. Esperamos que los padres y los estudiantes sean pacientes mientras solucionamos los problemas de cadena de suministro. La información sobre los cambios al menú se publicarán en la página web del Programa de Almuerzos del Distrito.

Desayuno

Servido Diariamente

Lunes - Viernes 8:20-8:30am

Miércoles de horario tardío 9:20-9:30am

Diariamente, el menú incluye una entrada caliente, cereales variados, fruta y leche.

Ofrecimientos adicionales pueden incluir queso de hebra, yogurt, barras de cereal, y galletas graham.

Precio de Comida

Desayuno \$2.15

Almuerzo \$3.45

La página web del Servicio de Comida se encuentra en la sección "Lunch Program" (Programa de Almuerzo) debajo de la pestaña "Parents" (Padres)
Cambios al menú e información adicional relacionada con el desayuno y almuerzo será actualizada aquí. Para más información del Servicio de Comida del Distrito 124, favor de contactarnos.

Servicio de Almuerzo Diario

Los estudiantes escojeran entre las opciones de comida al pasar por la fila del almuerzo. Las comidas no se solicitan por adelantado.

REQUISITO DE USDA DE COMPONENTES DE COMIDA

A todos los estudiantes se les alienta a comprar una COMIDA COMPLETA
Una comida completa consiste en tener por lo menos 3 de 5 componentes.
Entrada (Grano y Proteína), Verdura, Fruta y Leche Todas las comidas DEBEN incluir una fruta y/o verdura

MENÚ SUJETO A CAMBIOS

Cada Comida de Almuerzo Incluye

Fruta Fresca o

Taza de Fruta Fria

Verdura Caliente o

Verdura Fresca Picada

Leche Blanca 1% o

[^]puede contener cerdo
*contiene huevo