

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31	**1** Tacos de carne, suaves ESPECIAL PARA LLENAR Frutas Mixtas Leche blanca sin sabor con un 1% de grasa	**2** Sándwich de queso tostado italiano con salsa marinara Salsa Marinara Zanahorias Baby Rodajas de manzana Leche blanca sin sabor con un 1% de grasa Lechuga y Tomate	**3** bowl de pollo crujiente Panecillo Integral Puré de papas Maíz al vapor Compota de manzana Leche blanca sin sabor con un 1% de grasa	**4**
7	**8** Panqueques Esponjosos Cazuela fácil de huevo Croquetas de batata Frutas Mixtas Leche blanca sin sabor con un 1% de grasa	**9** Pollo casero a la naranja Arroz integral, WG Zanahorias al vapor Cuartos de naranja fresca Leche blanca sin sabor con un 1% de grasa	**10** Salchicha empanizada frijoles horneados vegetarianos Compota de manzana Leche blanca sin sabor con un 1% de grasa	**11** Pasta con salsa de carne sustanciosa brócoli asado pera picada Leche blanca sin sabor con un 1% de grasa
14 Sándwich de pollo crujiente en pan de grano entero Papas fritas Duraznos en Cubos Leche blanca sin sabor con un 1% de grasa	**15** lasaña brócoli asado Frutas Mixtas Leche blanca sin sabor con un 1% de grasa	**16** Pan De Hamburguesa zanahorias kung-fu Plátano Leche blanca sin sabor con un 1% de grasa	**17** Tacos de Pollo Frijoles Negros Compota de manzana Leche blanca sin sabor con un 1% de grasa	**18** Pizza de queso casera Mezcla de vegetales de California Peras en rodajas Leche blanca sin sabor con un 1% de grasa
21 Filete de queso Philly - LTO Tostada con ajo Gajos de ranch sazonados Duraznos en Cubos Leche blanca sin sabor con un 1% de grasa	**22** Nuggets de pollo crujientes Panecillo Integral Croquetas de batata Frutas Mixtas Leche blanca sin sabor con un 1% de grasa	**23** Max Stix Salsa Marinara brócoli asado Rodajas de manzana Leche blanca sin sabor con un 1% de grasa	**24** pasta con queso Zanahorias Asadas Compota de manzana Leche blanca sin sabor con un 1% de grasa	**25** Tacos de Pollo Salsa Garbanzos con sriracha pera picada Leche blanca sin sabor con un 1% de grasa
28 Palito Bosco relleno de queso Salsa Marinara Vainitas al vapor Duraznos en Cubos Leche blanca sin sabor con un 1% de grasa	**29** Perro caliente de ternera asada en pan frijoles horneados vegetarianos Frutas Mixtas Leche blanca sin sabor con un 1% de grasa	**30** Pizza de queso Maíz asado Cuartos de naranja fresca Leche blanca sin sabor con un 1% de grasa	**1**	

PRECIOS

INFORMACIÓN EXTRA

COSECHA DEL MES



Descarga nuestra aplicación Taher Food4Life®

FOOD 4 LIFE TAHER

www.taher.com

Menus are subject to change without notice. This institution is an equal opportunity provider.