

care-solace.

Está bien pedir ayuda.



Llame al (888) 515-0595

Care Solace conecta a los estudiantes, el personal y sus familias con el cuidado. Sin costo alguno para usted, Care Solace encontrará rápida y confidencialmente proveedores de salud mental, uso de sustancias disponibles y servicios sociales que coincidan con sus necesidades.

Este servicio está disponible a través de su distrito escolar sin costo alguno para usted.

Para conectarse con atención hoy, escanee el código QR O ir a este sitio web:

caresolace.com/hsd-k12

!En caso de una emergencia que ponga en peligro la vida, llame al 9-1-1 o a la Línea Directa Nacional de Suicidio 9-8-8 Care Solace no es un servicio de respuesta a emergencias ni un proveedor de servicios de salud mental. .



care-solace.

It's okay to ask for help.



Save our number! (888) 515-0595

Care Solace is a free, confidential service that connects students, staff and their families to mental health providers, substance use treatment, and social services matched to their needs.

This service is available through your school district at no cost to you.

To get started, scan the code or visit this link:

caresolace.com/hsd-k12

If you have a life-threatening emergency, please call 911 or the Suicide and Crisis Lifeline at 988. Care Solace is not an emergency response service or mental health services provider.

