



Dr. Jon Holmen – Superintendent

L.E. Scarr Resource Center
16250 N.E. 74th Street
Redmond WA. 98073

Office: (425) 936-1200 • Fax: (425) 936-1213

July 1, 2025

Aplicações de refeições gratuitas e reduzidas

Prezados pais/responsáveis:

Para receber benefícios de assistência alimentar, incluindo refeições gratuitas ou reduzidas, um novo pedido deve ser preenchido a cada ano. Encorajamos fortemente todas as famílias que possam ser elegíveis para benefícios a enviar uma inscrição para o ano letivo de 2025-2026. As inscrições para o ano letivo de 2025-2026 estão disponíveis online (método preferido) através [do Myschoolapps](#), ou preenchendo manualmente o formulário em anexo, que também pode ser encontrado no site do distrito: [Serviços de Nutrição](#). Ambos podem ser concluídos após **1º de agosto de 2025**. Se você foi aprovado para benefícios de refeição para o ano letivo de 2024-2025, receberá benefícios de refeição contínuos até 13 de outubro de 2025. Para continuar a receber benefícios de refeição após 13 de outubro, você precisará ter um novo aplicativo 2025-2026 aprovado antes de 14 de outubro. Os alunos que não tiverem uma inscrição aprovada registrada em 14 de outubro serão cobrados os preços das refeições apropriados, conforme listado no site do distrito: Preços das [refeições](#). A LWSD valoriza a disponibilidade e acessibilidade dos benefícios de refeição para as famílias que se qualificam, conforme descrito em nossa Política e Procedimento de Nutrição, Saúde e Aptidão Física, que pode ser encontrada aqui: [Política de Bem-Estar](#). Também agradecemos quaisquer comentários e feedback sobre a política e o procedimento por e-mail em NutritionServ@lwsd.org

Os alunos elegíveis para refeições gratuitas e reduzidas também são elegíveis para receber várias isenções de taxas para coisas como atletismo, atividades extracurriculares, cartões ASB e taxas de teste PSAT/SAT. Para que o distrito renuncie a essas taxas, você deve fornecer consentimento para compartilhar seu status de elegibilidade Gratuito e Reduzido. Você pode fornecer consentimento no aplicativo Gratuito e Reduzido. Se você já está qualificado para refeições gratuitas e reduzidas ou é certificado diretamente pelo Estado, pode preencher o [Formulário de Consentimento para Compartilhamento](#) na [página de Serviços de Nutrição](#) e enviá-lo por e-mail para F-RMealApp@LWSD.org. Para obter mais informações sobre isenção de taxas, visite nosso site: [Como dispensar taxas extracurriculares - Distrito Escolar de Lake Washington \(lwsd.org\)](#)

Nas páginas a seguir, você encontrará informações sobre como preencher um formulário gratuito e reduzido. Consulte estas informações para obter orientação sobre como se inscrever e enviar materiais de inscrição.

Obrigado por seu apoio contínuo.

Sinceramente

Serviços de Nutrição

National School Lunch Program/School Breakfast Program 2026-27 Letter to Households (Public Schools)

Prezado Pai/Responsável:

Preencher a Solicitação de Elegibilidade para Nutrição Infantil e Benefício Educacional pode qualificar você para: refeições gratuitas ou a preço reduzido, benefícios SUN Bucks, taxas reduzidas para outros programas e atividades, e ajudar a garantir financiamento para seu distrito escolar. Café da manhã e almoço serão servidos gratuitamente para as crianças que se qualificarem para refeições gratuitas e a preços reduzidos do jardim de infância ao 12º ano. Todos os outros alunos serão cobrados pelas tarifas indicadas abaixo.

REGULAR		
Grade Level	Breakfast	Lunch
K-5	\$ 3.00	\$ 4.70
6-8	\$ 3.25	\$ 5.00
9-12	\$ 3.25	\$ 5.00
Adult	\$ 4.15	\$ 6.00

Quem deve preencher uma inscrição?

Preencha a inscrição se:

1. A renda total do domicílio é IGUAL ou MENOR que o valor no gráfico.
2. Você recebe Alimentação Básica, participa do Programa de Distribuição de Alimentos em Reservas Indígenas (FDPIR) ou recebe Assistência Temporária para Famílias Necessitadas (TANF) para seus filhos.
3. Você está solicitando crianças em acolhimento que estão sob responsabilidade legal de uma agência ou tribunal de acolhimento.

As inscrições podem ser preenchidas online em: <https://www.myschoolapps.com/> (método preferido) ou você pode preencher manualmente uma inscrição em papel e entregar para a escola do seu filho ou para o LWSD Business Services, 16250 NE 74th St., Redmond, WA 98052.

Certifique-se de enviar SOMENTE UMA solicitação por domicílio. Notificaremos se a solicitação for aprovada ou negada. Crianças de acolhimento, migrantes, sem-teto e fugitivas, além de crianças matriculadas em um programa Head Start são categoricamente elegíveis para refeições gratuitas. Se você estiver preenchendo uma inscrição para essas crianças, entre em contato com F-RMealApp@lwsd.org para mais informações. Por favor, note que um não membro do domicílio pode ser designado como representante autorizado para fins de processamento da solicitação, caso você tenha dificuldade para preencher a solicitação.

O que conta como renda? Quem é considerado membro do meu lar?

Consulte o gráfico de renda abaixo. Encontre o tamanho do seu domicílio. Encontre a renda total do seu domicílio. Famílias com renda igual ou inferior ao limite de renda podem ser elegíveis para refeições gratuitas ou a preço reduzido e benefícios SUN Bucks. Se os membros do domicílio recebem pagamentos em diferentes momentos do mês e você não tem certeza se sua família é elegível, preencha uma solicitação e determinaremos sua elegibilidade para a renda. As informações fornecidas na solicitação serão usadas para determinar a elegibilidade do seu filho para refeições gratuitas ou a preço reduzido e benefícios SUN Bucks.

Crianças em acolhimento familiar que estão sob responsabilidade legal de uma agência ou tribunal de acolhimento são elegíveis para refeições gratuitas, independentemente da renda por uso pessoal. Se você tiver dúvidas sobre como solicitar benefícios de alimentação para crianças em acolhimento, entre em contato conosco pelo F-RMealApp@lwsd.org.

Diretrizes de Renda do Programa de Nutrição Infantil do USDA Com efeito de 1º de julho de 2026 a 30 de junho de 2027					
Residência Tamanho	Anual	Mensal	Duas vezes por mês	A Cada Duas Semanas	Semanal
1	\$29,526	\$2,461	\$1,231	\$1,136	\$568
2	\$40,034	\$3,337	\$1,669	\$1,540	\$770
3	\$50,542	\$4,212	\$2,106	\$1,944	\$972
4	\$61,050	\$5,088	\$2,544	\$2,349	\$1,175
5	\$71,558	\$5,964	\$2,982	\$2,753	\$1,377
6	\$82,066	\$6,839	\$3,420	\$3,157	\$1,579
7	\$92,574	\$7,715	\$3,858	\$3,561	\$1,781
8	\$103,082	\$8,591	\$4,296	\$3,965	\$1,983
Para cada membro da família adicionada, adicione:	\$10,508	\$876	\$438	\$405	\$203

DOMICÍLIO é definido como todas as pessoas, incluindo pais, crianças, avós e todas as pessoas relacionadas ou não que moram em sua casa e compartilham despesas de subsistência. Ao solicitar um domicílio com uma criança acolhida, você pode incluir a criança em acolhimento no tamanho total do domicílio.

RENDA DO DOMICÍLIO é considerada a renda que cada membro do domicílio recebia antes dos impostos. Isso inclui salários, seguridade social, pensão, desemprego, assistência social, pensão alimentícia, pensão alimentícia e qualquer outra renda em dinheiro. Se incluir uma criança em acolhimento como parte do lar, você também deve incluir a renda pessoal da criança acolhida. Não declare os pagamentos de acolhimento como renda.

O que deve estar na inscrição?

1. Para famílias que não recebem nenhuma assistência:

1. Nome(s) dos alunos
2. Nomes de todos os membros da família
3. Renda por fonte para todos os membros do domicílio

4. Assinatura de membro adulto da família

5. Últimos 4 dígitos do número do seguro social do membro adulto da família que assinou a solicitação (ou, se o adulto que assinou não tiver número de seguridade social, marque a caixa correspondente).

National School Lunch Program/School Breakfast Program 2026-27 Letter to Households (Public Schools)

Complete as Partes 1, 2, 3, 4 e 5; A Parte 6 é opcional.

Preencha as Partes 1 e 5; A Parte 6 é opcional. Você também pode enviar à escola uma cópia da documentação judicial mostrando que a(s) criança(s) foi(s) acolhida(s) com você(s) em vez de preencher um formulário de inscrição.

Os últimos 4 dígitos do SSN não são necessários para o B.

1. Para domicílios com apenas criança(s) adotiva(s)

1. Nome do estudante
2. Assinatura de membro adulto da família

O que deve estar na inscrição? *Continua*

1. Para uma família que está recebendo Alimentos Básicos/TANF/FDPIR:

1. Liste todos os nomes dos alunos
2. Insira um número de caso
3. Assinatura de membro adulto da família

Complete as Partes 1, 2, 4 e 5. A Parte 6 é opcional. Os últimos 4 dígitos do SSN não são necessários para o C.

1. Para famílias com uma criança(s) adotiva(s) e outras crianças:

Solicite como família e inclua crianças em acolhimento. Siga as instruções para "A. Para famílias que não recebem nenhuma assistência:" e inclua a renda de uso pessoal da criança em acolhimento.

Todas as informações fornecidas na solicitação devem ser verdadeiras e corretas. Ao preencher a solicitação, sua residência atesta que não recebe benefícios SUN Bucks por meio de outro estado ou organização tribal indígena (se aplicável), você reconhece que essas informações são fornecidas em conexão com o recebimento de benefícios federais ou estaduais e que os funcionários escolares podem verificar (verificar) essas informações. **Fornecer informações falsas de propósito pode resultar na perda desses benefícios por seus filhos, e você pode ser processado sob leis criminais estaduais e federais aplicáveis.**

E se eu não estiver recebendo dólares de comida básica?

Se você foi aprovado para a Alimentação Básica, mas não recebe efetivamente os dólares da Alimentação Básica, pode ser elegível para refeições gratuitas ou a preço reduzido. Você deve solicitar os benefícios de refeição preenchendo uma solicitação de refeição e devolvendo-a à escola do seu filho.

Meus filhos se qualificam automaticamente se tiverem um número de processo?

Sim. Crianças que recebem TANF ou Alimentação Básica podem receber refeições gratuitas e crianças que recebem alguns benefícios do Medicaid podem ser elegíveis para refeições gratuitas ou a preço reduzido, sem que a família precise preencher uma solicitação. Essas crianças são identificadas pela escola por meio de um processo de correspondência de dados. Essa lista combinada é então disponibilizada para a equipe do serviço de alimentação escolar do seu filho. Os alunos desta lista recebem refeições gratuitas se suas escolas oferecerem o programa de café da manhã e/ou almoço gratuito e a preço reduzido (nem todas as escolas têm). Por favor, entre em contato conosco imediatamente se você achar que seus filhos deveriam receber refeições gratuitas e não recebem. Se você não quiser que seu filho participe dos programas de refeições gratuitas por este método, por favor, informe a escola.

Se alguém da minha casa tiver um número de caso, todas as crianças se qualificam para refeições gratuitas?

Sim. Se alguém da casa tiver um número de caso, além de uma criança em acolhimento, você deve preencher uma solicitação e enviá-la para a escola do seu aluno. Por favor, entre em contato conosco imediatamente se você achar que outras crianças da sua casa deveriam receber refeições gratuitas e não estão.

Alimentação Básica - Posso me qualificar para assistência na compra de alimentos?

Alimentação Básica é o programa estadual de vale-alimentação. Ele ajuda as famílias a sobreviver oferecendo benefícios mensais para comprar alimentos. Conseguir Alimentos Básicos é fácil! Você pode se inscrever pessoalmente no Escritório de Serviço Comunitário local do DSHS, pelo correio ou online. Existem outros benefícios também. Você pode aprender sobre Alimentação Básica ligando para 1-877-501-2233 ou acessando [a https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/basic-food](https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/basic-food).

Estamos nas forças armadas. Declaramos nossa renda de forma diferente?

Seu pagamento básico e bônus em dinheiro devem ser declarados como renda. Se você receber qualquer subsídio de valor em dinheiro por moradia, comida ou roupas fora da base, também deve ser incluído como renda. No entanto, se sua moradia faz parte da Iniciativa de Privatização de Habitação Militar, não inclua sua ajuda de moradia como renda. Qualquer pagamento adicional de combate resultante do destacamento também é excluído da renda.

My child's application was approved last year. Do I need to fill out a new one?

Yes. Your child's application is only good for that school year and for the first few days of this school year. You must send in a new application unless the school told you that your child is eligible for the new school year.

E se alguns membros da família não tiverem renda para declarar?

Os membros do domicílio podem não receber alguns tipos de renda que pedimos que você informe na solicitação, ou podem não receber renda alguma. Sempre que isso acontecer, por favor, escreva um 0 no campo. No entanto, se algum campo de renda for deixado em branco, esses também serão contabilizados como zeros. Por favor, tenha cuidado ao deixar os campos de renda em branco, pois presumimos que você quis fazer isso.

**National School Lunch Program/School Breakfast Program
2026-27 Letter to Households (Public Schools)**

Cobertura de Saúde

Para consultar ou solicitar cobertura de saúde para crianças da sua família, por favor, visite <http://www.wahealthplanfinder.org> ou ligue para o Washington Health Plan Finder pelo 1-855-923-4633.

E se meu filho precisar de alimentos especiais?

Se seu filho precisar de alimentos especiais, entre em contato com o escritório de alimentação da escola/distrito.

Prova de elegibilidade

As informações que você fornecer podem ser verificadas a qualquer momento. Você pode ser solicitado a enviar informações adicionais para comprovar que seu filho tem direito a receber refeições gratuitas e a preço reduzido.

Audiência Justa

Se você não concordar com a decisão sobre a inscrição do seu filho ou com o processo usado para comprovar a elegibilidade de renda, pode conversar com Johnny Phu, Diretor de Serviços Estudantis, o responsável pela audiência justa. Você tem direito a uma audiência justa, que pode ser agendada ligando para a escola/distrito escolar no número 425-936-1225 ou enviando um e-mail para: jphu@lwsd.org.

Reaplicação

Você pode solicitar benefícios a qualquer momento durante o ano letivo. Se você tiver uma redução na renda familiar, aumento no tamanho do domicílio, ficar desempregado ou receber Alimentação Básica, TANF ou FDPIR, pode ser elegível para benefícios e preencher uma solicitação nesse momento.

Não Discriminação do USDA

De acordo com a lei federal de direitos civis e as regulamentações e políticas de direitos civis do Departamento de Agricultura dos EUA (USDA), esta instituição está proibida de discriminar com base em raça, cor, origem nacional, sexo (incluindo identidade de gênero e orientação sexual), deficiência, idade ou represália ou retaliação por atividades anteriores de direitos civis.

As informações do programa podem ser disponibilizadas em idiomas diferentes do inglês. Pessoas com deficiência que necessitem de meios alternativos de comunicação para obter informações do programa (por exemplo, Braille, letras grandes, fita de áudio, Língua de Sinais Americana) devem entrar em contato com a agência estadual ou local responsável que administra o programa ou com o Centro TARGET do USDA pelo telefone (202) 720-2600 (voz e TTY) ou entrar em contato com o USDA pelo Federal Relay Service pelo telefone (800) 877-8339.

Para registrar uma reclamação de discriminação por programa, o Reclamante deve preencher o Formulário AD-3027, Formulário de Reclamação de Discriminação de Programa do USDA, que pode ser obtido online em: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/ad-3027.pdf>, em qualquer escritório do USDA, ligando para (866) 632-9992, ou escrevendo uma carta endereçada ao USDA. A carta deve conter o nome, endereço, número de telefone e uma descrição escrita da suposta ação discriminatória com detalhes suficientes para informar o Secretário Assistente de Direitos Civis (ASCR) sobre a natureza e data de uma suposta violação de direitos civis. O formulário ou carta AD-3027 preenchido deve ser enviado ao USDA por:

1. **e-mail:**
Departamento de Agricultura dos EUA/Escritório do Secretário Assistente para Direitos Civis/1400 Independence Avenue, SW/Washington, D.C. 20250-9410; ou
2. **fax:**
(833) 256-1665 ou (202) 690-7442; ou
3. **E-mail:**
Program.Intake@usda.gov

Esta instituição é uma provedora de oportunidades iguais.