Frutas y verduras frescas a diario:
Manzanas, naranjas, plátanos,
Zanahorias, apio y pepinos

SEPTEMBER 2026

Elementary Lunch Menu

Student Meal FREE!
Adults $5.10 Plus Tax

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	1 No School 	Tenders de pollo Salsa para mojar Pan de ajo WG O hamburguesa con queso Babay Zanahorias NY Apple 1/2 pinta de leche	**3** Pizza con queso o Pizza de cerdo, pepperoni y queso 1/2 taza de ensalada verde picada 1/2 taza de uvas 1/2 pinta de leche	**4** Macarrones con queso Macarrones y queso caseros O nuggets de pollo Pan de ajo WG Calabacín asado 1/2 taza Honeydew 1/2 taza 1/2 pinta de leche
7 **NO SCHOOL** **Labor Day** aramark	**8** Tenders de pollo Salsa para mojar Pan de ajo WG O quesadilla de queso Ruedas de pepino 1/2 taza Cantalupo 1/2 Copa 1/2 pinta de leche	**9** Sándwich de queso a la plancha con sopa de tomate O el sándwich de pollo con pan Palitos de apio 1/2 taza Uvas 1/2 taza 1/2 pinta de leche	**10** Pizza con queso o Pizza de cerdo, pepperoni y queso Ensalada César 1/2 taza NUEVA Apple 1/2 Cup 1/2 pinta de leche	**11** Hamburguesa o Hamburguesa con queso en WG Bun O perrito de maíz de pavo Patatas fritas al horno – 1/2 taza de ensalada de espinacas 1/2 taza de plátano fresco 1/2 pinta de leche
14 Pollo con palomitas O sándwich de queso a la plancha Arroz integral 1/2 taza de edamame al vapor 1/2 taza de Sonrisas Naranjas 1/2 pinta de leche	**15** Cuenco de pollo y arroz de fajita O Pizza Pizzadilla de Queso Temporada de 1/2 taza Black Beans Pimientos y cebollas asadas 1/2 taza de peras 1/2 rosa de leche **¡Día de bandeja de suerte!**	**16** WG Pasta Marinara Or Albóndigas de pavo caseras O nuggets de pollo Pan con queso WG 1/2 taza de maíz 1/2 taza de uvas 1/2 pinta de leche	**17** Cheese Pizza or Pork Pepperoni & Cheese Pizza ½ Cup Chopped Green Salad ½ Cup NY Apple ½ Pint of Milk	**18** Gofres y Salchicha de Pavo Or Burrito de huevo y queso Cortes de pepino 1/2 taza Berries 1/2 taza 1/2 pinta de leche
Yom Kipur Cierre del colegio *menú sujeto a cambios*	**22** Twin Tacos: Cáscara blanda de taco con lechuga de pavo molida, tomate y salsa, o sándwich de queso a la plancha Ensalada de judías negras 1/2 taza Uvas dulces 1/2 taza 1/2 pinta de leche **¡Día de bandeja de suerte!**	**23** El Pollo del General TSO y Quesadilla de arroz integral o queso Brócoli asado 1/2 taza 1/2 taza de uvas 1/2 pinta de leche	**24** Pizza con queso o Pizza de cerdo, pepperoni y queso 1/2 taza de ensalada de tomate y pepino 1/2 taza de manzana NUEVA 1/2 pinta de leche	**25** Hamburguesa o Hamburguesa con queso en WG Bun O Burrito de Frijoles Negros y Queso Patatas fritas al horno – 1/2 taza de ensalada de espinacas 1/2 taza de plátano fresco 1/2 pinta de leche
28 Tenders de pollo Salsa para mojar Pan de ajo WG O perrito caliente de ternera Ruedas de pepino 1/2 taza Cantalupo 1/2 Copa 1/2 pinta de leche	**29** Nachos con pavo sazonado, Queso cheddar, salsa Tostito con chips al horno o arroz integral O nuggets de pollo y pan con queso WG 1/2 taza de frijoles negros y maíz 1/2 copa Clementine 1/2 pinta de leche	**30** Empanadillas de pollo Arroz frito con verduras O perritos de maíz de pavo 1/2 taza de guisantes de olor 1/2 taza de melón 1/2 pinta de leche	¿Alergias alimentarias? Si tienes una alergia alimentaria, por favor habla con el gerente, el chef o tu sirviente Food Service Director Kyra Hamilton 214-241-5026	

Bocadillos diarios: Pavo, jamón con o sin queso; Mantequilla y jalea de semillas de girasol;
Todo servido en pan de sándwich WG: Bagel con queso crema, y yogur, palo de quesoEnsaladas principales: Cada día, una variedad de ensaladas principales con verduras verdes oscuras mezcladas (todo servido con panecillos integrales)

MY SCHOOL BUCKS
PAY FOR MEALS ONLINE
MySchoolBucks.com