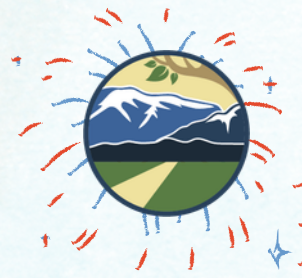


Distrito Escolar Unificado de Upland



Especiales de desayuno diarios

Variedad de pan integral para el desayuno
Bagel integral con queso crema
Variedad de cereales integrales
Barras integrales para el desayuno
Yogur (9 gr. de azúcar)
Palitos de queso mozzarella

Especiales de desayuno caliente

Lunes



Croissant integral de jamón y queso suizo

Miércoles



Bocaditos de panqueque y salchicha de pavo integral

Viernes



Palitos de pan francés integral y hamburguesa de salchicha de pollo



Frutas y verduras frescas de temporada de granjas locales

Leche local de Driftwood Dairy California Milk
Leche sin grasa con/sin sabor y leche baja en grasa



@UUSDFARMTOSCHOOL

*El menú está sujeto a cambios.
*Esta institución ofrece igualdad de oportunidad



Se ofrece
barra de
ensaladas
frescas
todos los
días

Leche local
de
Driftwood
Dairy
California
Milk Leche
1% o Leche
con
chocolate
sin grasa

WG = Grano integral

★ = Artículo nuevo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31 Sándwich de pollo a la parrilla (integral) servido en pan integral barra de ensaladas para sándwiches 	1 Pupusa integral de frijoles y queso barra de ensaladas fiesta 	2 Calzone integral de queso servido con salsa marinara barra de ensaladas de temporada 	3 Pollo teriyaki y arroz frito integral con ajo barra de ensaladas asiáticas 	4 <i>Día mínimo</i> Sándwiches de Wowbutter (integral) Manzana Zanahorias baby 
7 	8 Tacos de barbacoa de pavo barra de ensaladas fiesta 	9 Mac & Cheese integral barra de ensaladas de temporada 	10 Pierna de pollo estilo hawaiano y panecillo de grano integral barra de ensaladas asiáticas 	11 Minipancakes integrales y salchichas de pollo barra de ensaladas americana 
14 Hamburguesa con queso a la parrilla (integral) barra de ensaladas para sandwich 	15 Taco caminero integral carne de pavo sazónada para tacos y totopos bajos en grasa barra de ensaladas fiesta 	16 Pizza de queso en pan francés barra de ensaladas de temporada 	17 Pollo a la naranja y arroz integral barra de ensaladas asiáticas 	18 Trozos de pollo y biscuit de mantequilla con miel (integral) barra de ensaladas americana 
21 Sándwich de pollo a la parrilla (integral) servido en pan brioche Barra de ensaladas para sándwich 	22 Pupusa de pollo al chipotle y queso (integral) barra de ensaladas fiesta 	23 Calzone de queso integral servido con salsa marinara barra de ensaladas de temporada 	24 Pollo teriyaki y arroz frito integral con ajo barra de ensaladas asiáticas 	25 Mini corn dogs de pavo y galletas saladas integrales barra de ensaladas americana 
28 Sándwich de pollo crujiente integral servido en pan integral barra de ensaladas para sándwich 	29 Tacos de barbacoa de pavo barra de ensaladas fiesta 	30 Mac & Cheese integral barra de ensaladas de temporada 	1 Pierna de pollo estilo hawaiano y panecillo de grano integral barra de ensaladas asiáticas 	2 Minipancakes integrales y salchichas de pollo barra de ensaladas americana 



@UUSDFARMTOSCHOOL

*El menú está sujeto a cambios.
*Esta institución ofrece igualdad de oportunidad

