Pennsylvania Department of Health

HOJA INFORMATIVA SOBRE EL SARAMPIÓN PARA

¿QUÉ ES EL SARAMPIÓN?

El sarampión es una enfermedad respiratoria muy contagiosa causada por un virus. Antes de que estuviera disponible la vacuna contra el sarampión, era una enfermedad común en la infancia. Algunas personas pueden sufrir complicaciones graves, como neumonía (infección de los pulmones) y encefalitis (inflamación del cerebro). Es posible que necesiten hospitalización e incluso podrían fallecer. Los síntomas incluyen: sarpullido, fiebre alta, tos, secreción nasal y ojos rojos y llorosos.

¿CÓMO SE CONTRAE EL SARAMPIÓN?

El sarampión se contagia fácilmente de persona a persona. Cuando una persona infectada habla, tose o estornuda, el virus se libera al aire y entra en el cuerpo de otra persona a través de la nariz, la boca o la garganta. Las personas también pueden enfermarse si entran en contacto con la mucosidad o la saliva de una persona infectada. El virus del sarampión puede sobrevivir en superficies contaminadas y en el aire hasta dos horas. Una persona con sarampión puede ser contagiosa desde 4 días antes hasta 4 días después de que aparezca la erupción.

¿EXISTEN COMPLICACIONES RELACIONADAS CON LA INFECCIÓN POR EL VIRUS DEL SARAMPIÓN?

Sí. Las complicaciones comunes incluyen infecciones de oído y diarrea. Las complicaciones graves incluyen neumonía (infección de los pulmones), encefalitis (inflamación del cerebro) y la muerte. El sarampión puede provocar que las mujeres embarazadas den a luz bebés prematuros o con bajo peso al nacer.

¿CÓMO PUEDO SABER SI MI HIJO ESTÁ PROTEGIDO CONTRA EL SARAMPIÓN?

Se considera que su hijo está protegido contra el sarampión si cumple uno o más de los siguientes criterios:

1. Niño en edad escolar (de kínder a 12.º grado): recibió dos dosis de la vacuna contra el sarampión.
2. Niño en edad preescolar: recibió una dosis de la vacuna contra el sarampión.
3. Tener confirmación de laboratorio de anticuerpos contra el sarampión (IgG), o confirmación de laboratorio de que tenían contrajeron sarampión en algún momento de su vida.

¿DÓNDE PUEDO CONSEGUIR LA VACUNA CONTRA EL SARAMPIÓN PARA MI HIJO/A?

La vacuna contra el sarampión (MMR – sarampión, paperas y rubéola) está disponible en:

- Centros de salud financiados por el gobierno federal (para personas con seguro médico insuficiente o sin seguro)
- Departamento de salud local (LHD) o centro de salud estatal del Departamento de Salud de Pensilvania (PADOH).
- Muchos consultorios médicos
- Centros de atención de urgencias (llame para confirmar)
- Farmacias locales (consultar la disponibilidad según la edad del niño).

¿QUÉ DEBO HACER SI MI HIJO HA ESTADO EXPUESTO A ALGUIEN CON SARAMPIÓN?

Si cree que su hijo ha estado expuesto al sarampión, comuníquese con su médico de inmediato. Si su hijo no está vacunado, la vacuna contra el sarampión puede prevenir la enfermedad si se administra dentro de los 3 días posteriores a la exposición. La inmunoglobulina (IG) puede prevenir o modificar la enfermedad y brindar protección temporal si se administra dentro de los 6 días posteriores a la exposición en personas que no pueden recibir la vacuna.

SI MI HIJO ESTÁ EXPUESTO, ¿SIGNIFICA QUE SE ENFERMARÁ O SE INFECTARÁ?

Se considera exposición cuando una persona se encuentra en el mismo espacio (por ejemplo, habitación, oficina o edificio) que alguien infectado, incluso si ya se ha marchado. El virus puede permanecer en el aire hasta dos horas. Las personas tienen menos probabilidades de contraer sarampión si han recibido la vacuna MMR. Aproximadamente el 90 % de las personas que no están protegidas contra el sarampión lo contraerán al exponerse a alguien con la enfermedad.

Pennsylvania Department of Health

HOJA INFORMATIVA SOBRE EL SARAMPIÓN PARA

SI MI HIJO TIENE SARAMPIÓN, ¿TENDRÁ QUE QUEDARSE EN CASA? ¿ESCUELA, GUARDERÍA Y OTRAS ACTIVIDADES?

Sí, si a su hijo le han diagnosticado sarampión, deberá quedarse en casa y no asistir a la escuela ni a otras actividades. Los niños sin inmunodeficiencia deberán permanecer en casa durante 4 días a partir de la fecha de aparición de la erupción (el día cero es el inicio de la erupción). Los niños con inmunodeficiencia podrían tener que permanecer en casa más de 4 días, ya que aún podrían contagiar el virus a otras personas. Esta decisión se tomará caso por caso y probablemente incluirá conversaciones entre el departamento de salud y el médico.

¿QUÉ SE CONSIDERA ESCUELA, GUARDERÍA Y OTRAS ACTIVIDADES?

Estas configuraciones incluyen, entre otras:

- reuniones del club
- campamentos juveniles
- centros de cuidado infantil
- preescolares
- escuelas
- instituciones de educación superior prácticas y juegos deportivos
- actividades sociales salidas públicas

¿MI HIJO VACUNADO TIENE QUE QUEDARSE EN CASA SI ESTÁ VACUNADO?

¿HA ESTADO EXPUESTO A ALGUIEN CON SARAMPIÓN?

No, si su hijo ha recibido la vacuna contra el sarampión, generalmente la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR) o la vacuna contra el sarampión, las paperas, la rubéola y la varicela (MMRV), no necesita quedarse en casa si ha estado expuesto a alguien con sarampión. Consulte con su médico para obtener recomendaciones si su hijo en edad escolar solo ha recibido una dosis de la vacuna.

¿MI HIJO NO VACUNADO TIENE QUE QUEDARSE EN CASA SI ESTÁ VACUNADO?

¿HA ESTADO EXPUESTO A ALGUIEN CON SARAMPIÓN?

Sí, los niños no vacunados que hayan estado expuestos a una persona con sarampión, incluso aquellos con una exención médica o de otro tipo, deben permanecer fuera de la escuela y otras actividades hasta 21 días después de su última exposición. Sin embargo, su hijo podrá regresar a la escuela y otras actividades si recibe una dosis de la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR) dentro de las 72 horas posteriores a su exposición inicial. Un representante del departamento de salud le informará sobre cuándo su hijo podrá regresar a la escuela y otras actividades.

¿QUÉ SÍNTOMAS PODRÍA DESARROLLAR MI HIJO SI ESTÁ EXPUESTO A ALGUIEN CON ¿SARAMPIÓN?

Durante un máximo de 21 días después de que su hijo haya estado expuesto, es muy importante que lo observe para detectar síntomas de sarampión, que incluyen los siguientes (generalmente en este orden):

Fiebre Tos Secreción nasal Ojos rojos y llorosos (conjuntivitis, también conocida como “ojo rojo”)
Erupción cutánea que comienza en la cabeza y se extiende por todo el cuerpo

¿QUÉ DEBO HACER SI MI HIJO ESTÁ EXPUESTO A ALGUIEN CON SARAMPIÓN Y ENTONCES ¿DESARROLLA SÍNTOMAS?

Si su hijo comienza a presentar síntomas de sarampión, llame al Departamento de Salud de Pensilvania al 877-PA-HEALTH (877-724-3258). Si necesita atención médica para los síntomas de sarampión de su hijo, informe a la clínica u hospital antes de su llegada que su hijo podría haber estado expuesto al sarampión. Esto ayudará a la clínica u hospital a tomar medidas para prevenir la propagación del sarampión a otras personas.

RECURSOS ADICIONALES

Hoja informativa sobre el sarampión | Departamento de Salud de Pensilvania • Sarampión (Rubéola) | Sarampión (Rubéola) | CDC