

Let's Get Ready for Kindergarten!

I can...

- Use a fork and spoon correctly
- Put on my own shoes and tie them
- Pull up/down and fasten/unfasten my own pants
- Put on and take off my own jacket or coat
- Use the restroom on my own and wipe myself
- Wash and dry my own hands
- Open my own milk carton, plastic utensils & condiment packets with little to no assistance
- Respond with feelings of pride & enthusiasm when I earn positive feedback
- Share information about myself such as likes/dislikes
- Play cooperatively with others
- Maintain interest when engaged in an activity or project
- Complete an activity or project without excessive delay
- Understand and follow one, two, and three-step directions
- Approach new tasks with confidence
- Remain focused on what I've been asked to do even with minor distractions
- Take turns without a fuss
- Ask permission before using things that belong to someone else
- Ask permission before engaging in an activity that may be restricted such as going to the bathroom or leaving a certain area
- React to disappointment or failure in an acceptable manner
- Use self-regulation skills to calm myself down after being upset or mad
- Wipe my own nose



¡Preparémonos para el jardín de infancia!

Puedo...

- Utilizar correctamente el tenedor y la cuchara.
- Ponerme los zapatos y me atármelos.
- Subir/bajar y abrochar/desabrochar mis propios pantalones
- Ponerme y quitarme la chaqueta o el abrigo yo mismo
- Usar el baño por mi cuenta y limpiarme
- Lavar y secar mis propias manos
- Abrir mi propio cartón de leche, cubiertos de plástico y paquetes de condimentos con poca o ninguna ayuda.
- Responder con orgullo y entusiasmo cuando recibo comentarios positivos.
- Compartir información sobre mí, como mis gustos y disgustos.
- Jugar en cooperación con los demás.
- Mantener el interés cuando participe en una actividad o proyecto.
- Completar una actividad o proyecto sin demoras excesivas
- Comprender y seguir instrucciones de uno, dos y tres pasos.
- Afrontar las nuevas tareas con confianza.
- Mantener concentrado en lo que se me ha pedido que haga, incluso con pequeñas distracciones.
- Turnarme sin armar un escándalo.
- Pedir permiso antes de usar cosas que pertenecen a otra persona.
- Pedir permiso antes de realizar una actividad que pueda estar restringida, como ir al baño o salir de una zona determinada.
- Reaccionar ante la decepción o el fracaso de una manera aceptable.
- Utilizar habilidades de autorregulación para calmarme después de estar molesto o enojado.
- Limpiarme la nariz

